

Grupo de Apoyo para Pacientes con la Banda

Programa de Eventos del 2013

- **Viernes 4 de enero:** Trace metas y no permita que un descuido la haga retroceder
- **Viernes 1 de febrero:** Adaptándose a su nuevo cuerpo y a su nueva vida saludable.
- **Viernes 1 de marzo:** Compre sus alimentos sabiamente y prepare sus comidas en forma creativa (Traiga su comida mas favorita y receta para compartir!)
- **Viernes 5 de abril:** Cirugía plástica después de la cirugía bariátrica. ¿Es para usted?
- **Viernes 3 de mayo:** Charla abierta
- **Viernes 7 de junio:** Ejercicios (Traiga ropa de gimnasia y zapatos deportivos para una session de ejercicio gratis!)
- **Viernes 5 de julio:** Reciba el apoyo que usted necesita y formas de hacer frente a la negatividad y los celos
- **Viernes 2 de agosto:** ¿Por qué dejé de perder peso?
- **Viernes 6 de septiembre:** Charla abierta
- **Viernes 4 de octubre:** De una insensata a una sensata alimentación
- **Viernes 1 de noviembre:** Preparando para las fiestas
- **Viernes 6 de diciembre:** Venza el estrés causado por los días festivos sin tener que comer en exceso (Traiga su comida mas favorita para compartir en fiesta!)

Lugar: Edificio de Cuidados Ambulatorios del Hospital Bellevue, Primer Piso, salón 1038, de 2:00 a 3:00 de la tarde