노인들을 위한 화재안전교육

뉴욕시 소방서
화재안전교육 훈련국 • www.nyc.gov/fdny

뉴욕시 소방서
9 MetroTech Center
Brooklyn, New York 11201

Bill de Blasio, Mayor
Daniel A. Nigro, Fire Commissioner

FDNY FOUNDATION

www.fdnyfoundation.org

사진: 랜디 바론과 아이오나 가드너
도안설계: 사만사 씨. 에스. 존스, ChameleonIllustration.com

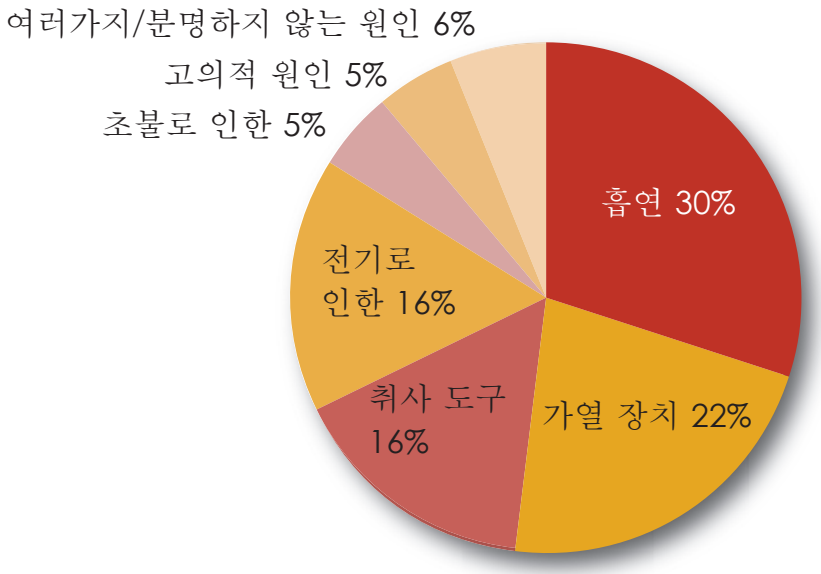
목록

이 책자는 노인들과 그들의 간호인 (caregivers) 들에게 화재안전에 관해서 홍보할 목적으로 만들어진 것입니다. 65세 이상 되는 노인들은 주택화재에서 그 외 다른 사람들에 비해 더 많이 사망한다는 것이 사실입니다. 그러나 당신 자신을 잘 관리하고 주위에 있는 이웃 사람, 친구들과 가족들에게 화재안전에 대해 건전한 영향을 줌으로써 화재를 물리칠 수 있습니다.

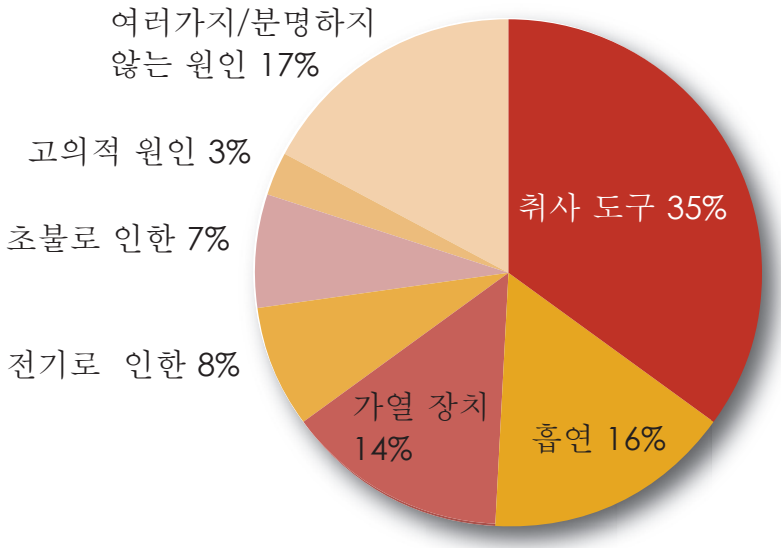
사람들은 화재에 관한 단순한 예방법을 지킴으로써 자기자신과 다른 사람들의 생명을 구했으며 또 구할 수도 있습니다.

담배로 인한 화재 예방	2 페이지
전기화재 예방하기	3 페이지
난방 장치 화재 예방	5 페이지
부엌화재와 부상 예방	7 페이지
화상 치료하기	9 페이지
옷에 붙은 불	10 페이지
화재 도피 계획	11 페이지
알아 둘 일들	13 페이지
연기 경보기 보수	15 페이지
주택 화재에 관한 안전 수칙	16 페이지

가정화재로 인한 65세 이상의 노인들의 주된 사망 원인들은:



가정화재로 인한 65세 이상의 노인들의 주된 부상 원인들은:



2008년 7월 NFPA가 발표한 "주택화재 피해자들의 특성"

담뱃불 화재 예방

담뱃불 조심

담배를 피우는 사람들은 담배를 피우지 않는 사람에 비해 화재의 피해자가 될 가능성이 7배나 높습니다. 담배 용품은 가정에서 일어나는 화재의 가장 큰 원인입니다.

당신이나 집안의 다른 사람들이 담배를 피우신다면 화재가 일어나기 전에 예방하세요.

- 크고 깊으며 기울어 지지 않는 재떨이를 사용하세요. 불이 붙은 담배를 재떨이 위에 얹어 두지 말 것이며, 재떨이를 안락의자의 팔 잡이 위에 놓지 말 것.

- 취침 이나 외출하기 전에, 소파 쿠션 사이나, 위나 밑에 혹시 아직도 불이 붙은 담배 꽁치가 있는지 확인하세요.

- 담배 꽁치를 버리기 전에 물속에 완전히 적시세요.

- 침대 속에서나 누어서는 특히 졸릴 때나 잠이 오는 약을 먹은 다음에는 담배를 결코 피우지 않겠다는 규칙을 새우세요.

- 창고 주변에서나 산소 탱크를 사용할 때에는 절대로 담배를 피우게 해서는 안됩니다.

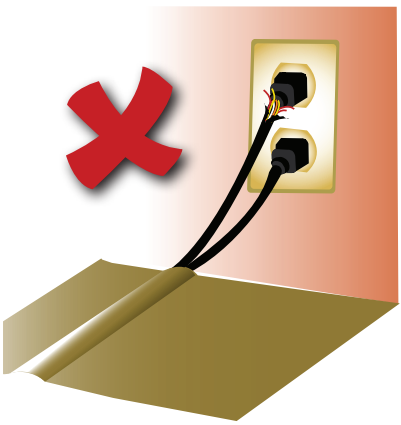
전기화재 예방

• 전등장치에 적당한 촉수의 전구를 사용하세요. 촉수가 너무 많으면 과열해서 화재를 일으킬 수 있습니다.

CAUTION: TO REDUCE THE RISK OF FIRE USE 60WATT TYPE A OR SMALLER LAMP
120V 60Hz AC ONLY
MADE IN CHINA
UNPLUG TO REPLACE BULB

주의: 화재의 위험을 줄이기 위하여 60 W나 그 보다 작은 전구를 사용하세요. 전구를 교환하기 전에 코드를 뽑으세요 120V 60 Hz AC 에만 사용. 중국제

• 텔레비전, 스테리오와 컴퓨터 등의 주변에는 과열을 예방하기 위해 충분한 공간을 확보하세요.

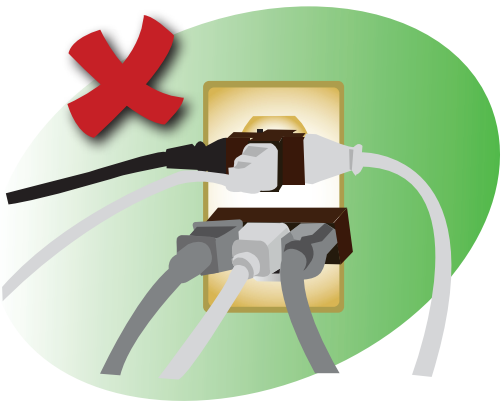


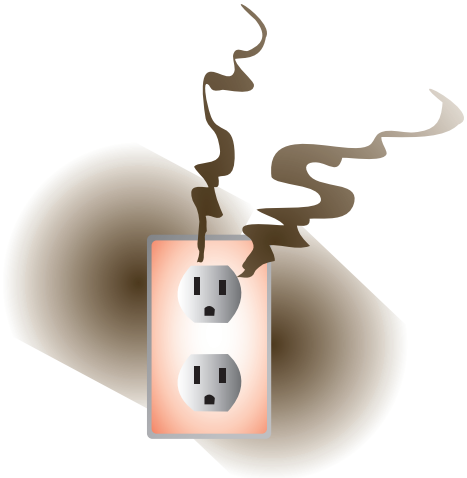
• 연장코드는 임시로만 사용하세요.

• 모든 전기코드를 손상되지 안도록 보호하세요. 카펫이나 양탄자 밑으로 코드를 깔지 말 것이며 못에도 걸지 마세요.

• 가전제품을 손상된 코드로 연결해서 사용해서는 안됩니다.

• 과열을 방지하기 위해서 절대로 두 개 이상의 가전제품을 한 콘센트에 삽입하거나 추가 제품을 연장코드나 콘센트에 겹쳐 끼우지 마세요.





• 콘센트나 스위치 판에 이상이 없음을 확인하세요. 만약 콘센트나 스위치 판이 뜨거우면 즉시 코드를 뽑고 자격증이나 면허를 가진 전공에게 부탁해서 전기회로를 검사하게 하세요.

• 만일 어떤 제품에서 이상한 냄새가 난다든지 이상한 소리가 난다든가 코드가 따뜻하면 즉시 코드를 뽑으세요.

만일 가전제품에 계속 불이 붙어 있거나 연기가 나면 소방서에 전화하세요 (911).

• 커피메이커나 토스터 들 중에서 불안전한 가전제품이 있으면 곧 갈아치우세요.

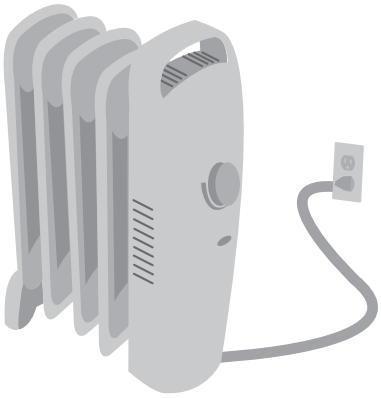
• 토스터나 커피메이커 등의 가전제품을 구입할 때에는 그 제품이 UL 마크를 받은 것인지를 확인하세요. UL 마크는 안전시험에 합격했다는 표시입니다.

경고

전선이나 전기제품에서 쇼크를 받거나 화재가 발생할 가능성은 실재로 있습니다.

주택난방장치 화재를 예방합시다

난방 히터의 안전성



• 난방 히터를 구입할 때에는 자동 단전스위치가 붙어있는 제품을 찾아 보세요.

• UL 마크가 붙어있는 제품만을 구입하세요. UL 마크는 그 제품이 안전시험에 합격했다는 표시입니다.

• 난방 히터의 주위에는 충분한 공간을 확보하세요. 난방 히터와 침구나 가구 등 인화물질과의 거리는 최소 한 3 피트 이상 유지해 줘야 합니다.

추운 계절에는 많은 사람들이 난방 히터를 사용합니다. 그러나 가정 난방 화재의 셋 중 둘은 난방 히터에서 생깁니다.

• 어린 아이들과 애완동물을 난방 히터 가까이 가지 못하게 해야 합니다.

• 히터에 달린 코드는 사용 중에 좀 따뜻해집니다만 코드가 뜨거워지면 사용을 중지해야 합니다.

• 난방 히터에는 연장코드를 결코 연결하지 마세요.

• 히터를 방 바닥에 놓고 사용하세요; 탁자 위에나 가구 위에 놓아서는 안됩니다.

• 방에서 나갈 때나 취침 전에는 스위치를 끄거나 플러그를 뽑으세요.

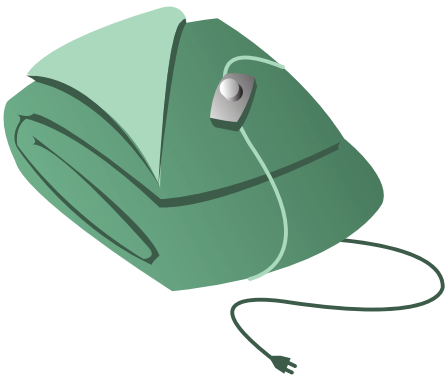
⚠ 경고

석유나 푸로팡 히터의 사용은 뉴욕 시 에서는 금지되어 있으며 불법입니다. 이런 히터들은 주검과 부상의 가능성을 많이 내포하고 있습니다.

전기 담요의 안전성

• 안전시험에 합격했다는 UL 마크가 표시된 전기담요만을 사용하세요.

• 손상된 코드가 달린 전기 담요를 더 사용하지 마세요.



• 전기 담요를 침대 속에 접어 넣지 마세요. 그렇게 하면 과열할 수 있습니다.

• 전기 담요를 사용하고 있는 동안에 다른 담요나 이불을 그 위에 덮지 마세요.

• 물에 젖거나 때가 많이 묻었거나 구겨진 전기 담요를 사용하지 마세요.

• 전기 담요로 침상을 따뜻하게 한 다음 전기를 끄고 자는 것이 가장 좋습니다.

• 전기 담요를 너무 자주 세탁하지 마세요; 반복 세탁을 하면 전기회로를 손상시킬 수 있습니다.

만일 당신의 전기 담요를 10년 이상 써 왔으면 새 담요를 하나 사시는 게 좋겠습니다!

오래 되거나 손상된 전기담요에서는 매년 수천건의 화재가 생겨 생명을 앗아가고 부상을 초래합니다.

부엌화재와 부상을 예방하세요

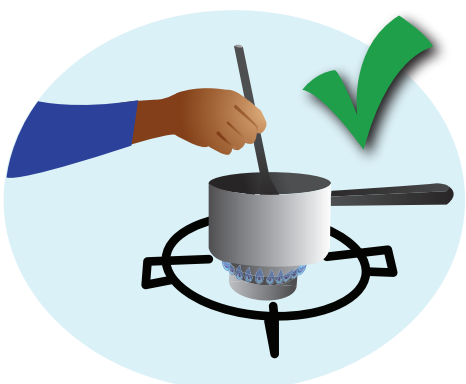
요리를 할 때에는 냄비를 꼭 지켜 보아야 하며, 요리 중의 음식물 곁을 떠나서는 안됩니다. 요리에 쓰는 기름은 서서히 가열하고, 튀김 요리를 할 때에는 각별히 조심하세요.

항상 반 소매나 꼭 끼는 소매를 착용하세요. 길고 통이 넓은 옷에는 불이 붙을 수 있으며 노출된 피부는 화상을 입을 수 있습니다. 냄비의 손잡이는 실수로 받치거나 뜨거운 물에 데지 않도록 스토부 뒤쪽으로 돌려 놓으세요. 손과 팔에 화상을 입지 않도록 안전 장갑을 착용하세요.

요리할 때 일어나는 사고는 가정에서 생기는 화재와 부상의 주 원인 중의 하나입니다.

요리를 할 때에는 낮은 온도나 중간 온도로 하세요. 마이크로웨이브로 가열한 음식물이나 액체는 손을 데지 않도록 몇분동안 기다렸다가 손을 대세요.

넓은 소매에는 불이 붙기 쉽습니다.



취사시에는 소매를 걷거나 짧은 소매를 입으세요.

뜨거운 물 화상 방지

뜨거운 물에 화상을 입지 않도록 열수기 온도를 화씨 110도에 셋트 하세요.
뜨거운 물에 손데지 않도록 물꼭지에 안전 장치를 다세요.

부엌 안전을 위한 조리법

아래의 안전한 조리법을 따라서 요리를 하면 요리 중에 생기는 대부분의 화재와 부상을 예방할 수 있습니다.

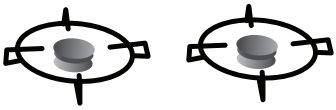
재료:

경계하는 눈 2 개

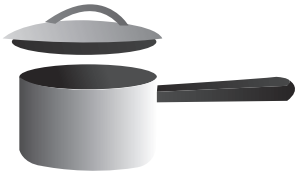
뜨거운 냄비를 들 때 쓰는 장갑 한 2 개

짧거나 꼭 끼는 소매 2 개

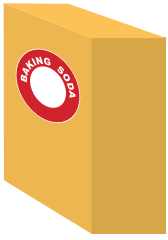
연소할 것이 아무 것도 없는, 주변이 깨끗한 스토브 1 개



냄비 뚜껑 1 개



베이킹 소다 큰 통 1개



만일 스토브에 불이 나면:

- 스토브의 스위치를 끄세요.
- 베이킹 소다를 사용하세요.
- 베이킹 소다로써 불 꽃을 잡으세요.
- 냄비뚜껑을 덮으세요.

물을 사용하지 마세요.

물이 튀면서 불이 퍼집니다.

불이 붙은 냄비를 스토브에서 들고 다른 곳으로 옮기려 하지 마세요.

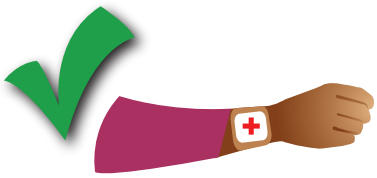
화상을 치료하는 법

불꽃과 직접 접촉하거나, 뜨거운 액체 또는 기름 이나, 뜨거운 표면에 닿으면 화상을 입을 수 있습니다. 화상은 보기보다 중할 수 있으므로 즉각 치료가 필요할 경우도 있습니다.

만일 화상을 입으면:

선선하고 흐르는 물로 치료하세요.

나이가 많은 어른들은 화상에 크게 반응합니다.



깨끗한 천으로 덮으세요.

화상에 고약, 그리스 또는 버터를 바르지 마세요.

화상에 염증이 생기지 않도록 즉시 치료를 받으세요.

화학약품이나 전기로 인한 화상

오븐 크리너나 화장실 청소재등의 화학물질로 인한 화상: 선선한 물로 20내지 30분 정도 씻으세요. 눈 속에도 들어갔으면 20분 정도 씻으세요.

전기로 인한 부상일 경우, 피해자와 접촉하기 전에 전기를 끊으세요. 피해자의 맥박과 호흡을 체크하고 , 필요하면 인공호흡을 시행하세요. 간병인들은 인공호흡 방법을 배우세요.

옷에 불이 붙은 경우

당신의 신체나 옷에 불이 붙으면:

• 손으로 얼굴을 덮으세요.

• 땅 바닥에 앉으세요.

• 딩 구르세요.

만일 몸이 불편해서 그렇게 할 수 없으면 불이 붙지 않는 담요나 양탄자로 불 길을 덮어서 꺼보세요.

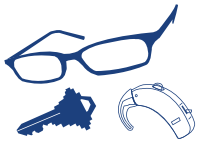
기억하세요.

당신 자신이 불을 끌려고 노력하지 마세요.
달리거나 자신의 손으로 불을 끌려고 하지 마세요.

화재도피 계획

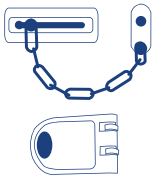
겁내지 말고 – 준비하세요

• 침대 옆 팔이 닿는 곳에 전화기 (또는 TTY/TDD)를 놓아 두세요.

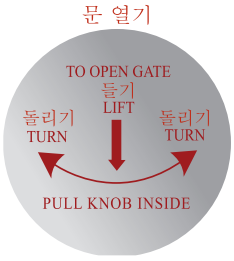


• 안경, 열쇠와 보청기 등도 침대 옆에 놓아 두세요.

• 전등이나 전등 스위치도 손이 닿는 곳에 있어야 합니다.



• 열쇠를 풀고 창문과 안전 문을 여는 연습을 하세요.



• 계단과 출입구에 물건을 저장하거나 어지럽게 하지 마세요. 건물의 화재 도피 통로에 아무것도 저장하지 마세요.

당신은 자기 집안에서 생기는 화재를 이기고 살아날 수 있습니까?

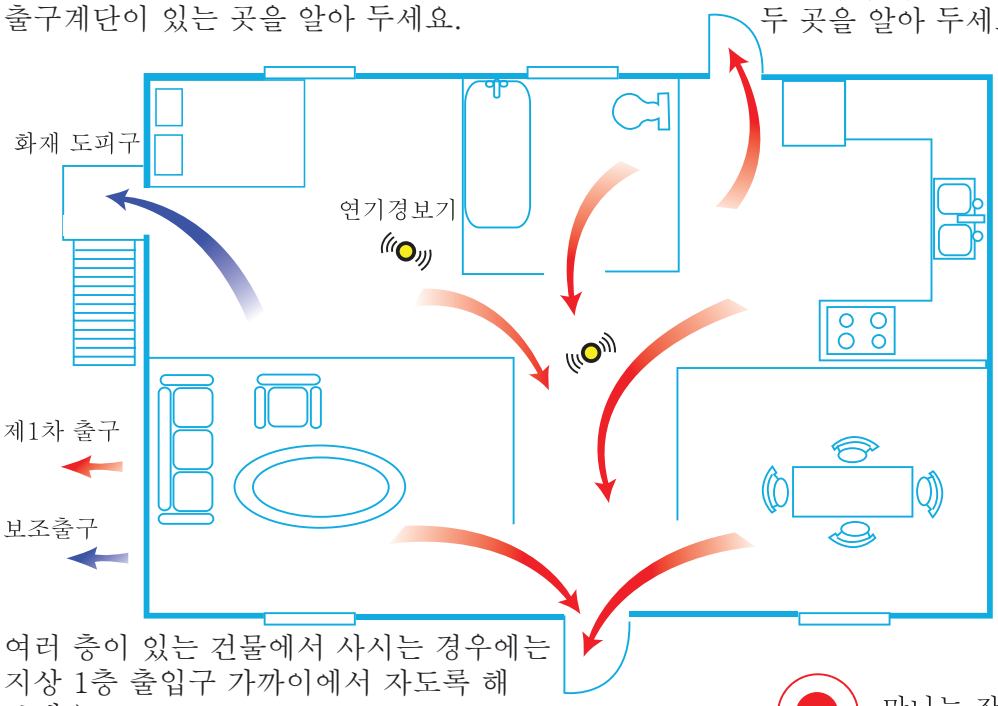
사람들이 죽는 화재의 50% 이상은 대부분의 사람들이 자는 시간인 오후 10시부터 새벽 6시에 일어 납니다.

화재도피계획을 만들어서 미리 준비하세요. 그것은 당신의 생명을 구호하는 가장 중요한 방법입니다.

도피 계획

당신이 아파트 건물에 살고 있다면, 출구계단이 있는 곳을 알아 두세요.

당신 집이나 아파트 또는 건물에서 밖으로 나가는 출구 두 곳을 알아 두세요.



여러 층이 있는 건물에서 사시는 경우에는 지상 1층 출입구 가까이에서 자도록 해 보세요.

만나는 장소

당신 집 화재도피 창문에 안전 창살이나 문이 달려 있으면, 그것이 뉴욕 소방서의 인증을 받은 도피창문이라는 것을 확인하세요. (인증을 받은 창문에는 FDNY인증 번호가 찍혀 있습니다.)

허가된 « 밖으로 나가기 쉬운 » 화재 도피 출구
특허 신청 중
뉴욕 시 소방서의 허가를 받은 것임
허가 증서 번호 1234 호
ABC 대문 회사가 제작한 것
일련번호 #_____Brooklyn, NY 11210
모델 #: 5678 Tel (718) 555-5565
대문에 제조 상 문제가 있다는 것을 알려 주면 제조업자가 고쳐드립니다.

APPROVED
"EASY OUT" FIRE ESCAPE GATE
Patent Pending _____
Approved by the Fire Department of the City of New York
Certificate of Approval No. 1234
Manufactured by: ABC Gate Company
Serial #: _____ Brooklyn, NY 11210
Model #: 5678 Tel: (718) 555-5555
Manufacturer will rectify any manufacuring defects in the gate upon notification

자기가 해야할 일을 알아두세요

만일 당신의 집이나 아파트에 불이 나면:

- 당신 자신이 불을 끌려고 애쓰지 마세요.

- 자기 물건을 챙기려고 지체하지 마세요.

- 가장 가깝거나 안전한 출구를 이용해서 도피계획대로 밖으로 나가세요.

- 집안에 연기가 끼었으면 가장 낮은 자세로 방 바닥에 앉아서 입을 막으세요.

- 자기가 나온 방 문을 닫으세요.

- 계단을 이용해서 건물 밖으로 나가세요. 가장 가깝거나 안전한 출구를 이용해서 도피계획대로 밖으로나가세요.

엘리베이터

만약 나갈 길이 막히면, 타고 있는 불과 당신 사이에 있는 모든 문을 닫고 911을 불으세요. 당신이 있는 장소를 아르켜 주세요.

당신이 주택용 아파트 건물에서 살고 있다면:

비 방화 건물:

당신이 살고 있는 비 방화 건물에 화재가 나면, 그 건물에서 즉시 밖으로 나가는 것이 더 안전합니다.

- 가장 가깝거나 안전한 출구를 이용해서 도피계획대로 실천하세요.

- 아파트 문에 손 등을 대 보세요. 문이 뜨거우면 문을 열지 마세요. 화재 도피 창구로 가세요.

- 문이 선선하게 느껴지나 복도에 연기가 차 있으면, 당신이 상황을 판단해서 자기 능력 겉 안전하게 건물에서 나가세요. 마루 바닥에 될 수 있는 대로 낮게 엎드려서 입을 막으세요. 자기가 빠져 나온 문을 닫으세요!

- 건물에서 나갈 때에는 계단을 이용하세요. 엘리베이터를 사용하지 마세요.

복도에 연기가 너무 많다는 판단이 들면, 당신 아파트의 문을 닫고 화재 도피창구로 나가세요.

방화 건물인 경우:

당신이 살고 있는 건물이 방화 건물인 경우, 그 건물 안에, 당신의 아파트가 아닌 집에, 화재가 발생했으면, 당신 아파트 안에 있는 것이 더 안전하니 문을 닫고 집 안에 있으세요. 911 에 전화해서 교환수에게 자기 아파트 번호를 알려 주세요.

건물 주인에게 연락해서 당신이 살고 있는 건물의 화재안전과 건축 구조에 관해서 알아 보세요. 계획과 준비는 당신 자신과 가족을 보호하는 열쇠입니다.

연기경보기 보수

이들 안전 수칙을 지키면 화재가 발생했을 경우 조기 경고를 받을 수 있습니다:

연기경보기는 집안에 설치해서 생명을 구할 수 있는 가장 중요한 도구입니다.

• 각 침실 안과 바깥 그리고 기타 잠자는 공간의 안팎에도 연기경보기를 설치하고 각 층에도 경보기를 설치하세요.

• 새 소리 경종은 배터리가 약하다는 경고입니다. 배터리를 봄과 가을에 일년에 두 번식 일광절약시간을 변경할 때에 바꾸어 주세요.

• 경보기를 구입할 때에는 매 6개월 마다 배터리를 교환해야 하는 불편을 피하기 위해 10년을 쓸 수 있는 리디움 (lithium) 배터리를 함께 사세요. 리디움 배터리는 9-볼트 배터리보다 비싸지만 그 수명이 경보기만큼이나 됩니다. 그러나 경보기를 한 달에 한 번식 시험해 봐야 합니다.

• 당신이 청각 장애인이라면, 밝은 광선을 번쩍 번쩍 발사하는 스트로브 (strobe) 연기경보기를 설치하세요. 이런 종류의 경보기는 특별한 고밀도 광선을 발사하여 잠든 사람을 깨울 수 있습니다.

• 요리할 때에 생기는 증기나 수증기 때문에 일어나는 허위경보를 억제하기 위하여 허위경보 억제 스위치가 붙은 경보기를 설치하세요. 이 스위치는 배터리를 빼는 대신 10분이나 15분 동안 방 공기를 환기하는 동안 경보기에서 경종이 울리지 않게 해 줍니다. 어떤 연기경보기는 텔레비전의 리모컨으로써 잠시 껐다가 시험해 볼 수도 있습니다.

• 광전 스위치 형 (photoelectric-type) 연기경보기를 설치하세요. 이 경보기는 침실이나 거실에서 흔히 생기는 연기가 많이 나는 화재를 탐지하는데 적합합니다.

가정 화재 안전 점검표

여러분 집에 화재안전에 관한 문제가 있는지 점검하는데 다음의 책 리스트를 참고하세요. 그 중 "아니오" 라고 답한 것이 있으면, 위험요인을 제거해서 화재위험도를 저하시키고 화재에 대한 준비태세를 강화하시기를 바랍니다.

예	아니오	
☐	☐	최소한 한 개의 작동하고 있는 연기경보기가 설치되어 있습니까?
☐	☐	최소한 한 개의 작동이 되는 일산화탄소경보기가 설치되어 있습니까?
☐	☐	모든 전기코드는 (벗어지거나 불어진 것 없이) 온전합니까?
☐	☐	모든 전기코드는 문 기둥이나 양탄자 속에 깔려 있지 않고 잘 보입니까?
☐	☐	난방 히터는 인화 물질과의 거리가 3 피트 이상 유지되고 있습니까?
☐	☐	난방 히터를 연장코드를 이용하지 않고 콘센트에 직접 꽂아서 사용하고 있습니까?
☐	☐	당신 아파트의 출입문은 방화 문이며 자동으로 닫기는 문입니까?
☐	☐	당신네 집 화재도피 창문 앞에는 아무런 장애물도 없습니까?
☐	☐	당신 집에서 안전 문을 사용하고 있다면, 뉴욕 소방서의 인증을 받은 것입니까?
☐	☐	모든 창문은 집 안쪽에서 쉽게 열 수 있습니까?
☐	☐	건물의 계단에는 저장물이나 지저분한 물건들이 없습니까?
☐	☐	계단의 출입문은 방화 문이고 자동으로 닫히는 문이며 늘 닫혀 있습니까?
☐	☐	계단 출입구의 조명등은 잘 정비되어 있습니까?
☐	☐	사용할 수 있는 손 전등 (flashlight) 을 준비해 두었습니까?
☐	☐	당신 집에는 화재 도피계획이 있습니까?

당신의 책임이거나 당신이 관리할 수 있는 위험요인을 즉각 처리하세요.
그 외 모든 문제에 관해서는 건물 주인에게 통보하세요. 필요하시면 718-999-2541이나 311로 뉴욕시 소방서에 전화해서 신고할 수도 있습니다.

뉴욕시 소방서
9 MetroTech Center
Brooklyn, New York
11201

Bill de Blasio, Mayor

Daniel A. Nigro,
Fire Commissoner

화재안전에 관한 추가 정보가 필요하면 718-281-3870에 전화해서 화재안전교육국에 문의하세요.

Korean