



Caminando Prudentemente

- ◆ **Comience de manera segura** antes de salir de casa.
 - * Fíjese cómo está el tiempo afuera. Asegúrese de llevar sus anteojos, su audífono, bastón o andador (si utiliza cualquiera de estos objetos).
 - * Use ropa de colores claros o brillantes para que los conductores lo vean. Esto es sumamente importante durante el invierno, la época en que, a menudo, la gente usa ropa de abrigo de colores oscuros y oscurece más temprano.
 - * Coloque adhesivos o cinta de material reflectante en su ropa, bolsa, carrito de las compras, andador o bastón. Esto ayudará a que los conductores lo vean más fácilmente.
- ◆ **Deténgase en el borde de la acera.**
- ◆ Si la señal de peatón es , espere hasta ver una nueva señal de  y así tendrá más tiempo para cruzar la calle.
- ◆ **Antes de comenzar a cruzar,** mire hacia la izquierda, derecha e izquierda.
 - * **Asegúrese que el conductor lo vea.**
 - * **Mantenga una mano en alto** o incluso hágale una señal con la mano al conductor. Si no está seguro de que lo ve, deje que el automóvil pase primero.
 - * **Si hay un automóvil estacionado en doble fila,** un autobús, un buzón o un arbusto, obstruye su visión, es posible que también impida que un conductor lo vea a usted. Acérquese al objeto, deténgase y mire para cerciorarse de que no viene ningún vehículo.
 - * **Cruce la calle sólo cuando esté seguro de que no corre peligro.**
- ◆ **Siga mirando hacia ambos lados** mientras cruza.
- ◆ **Trate las entradas para automóviles** del mismo modo que si fueran una calle.
 - * **Deténgase y mire** antes de cruzar una entrada para automóviles.
 - * **Preste atención** a las luces de marcha atrás.
 - * **Esté alerta** a ruidos de motor o señales sonoras de vehículos retrocediendo.
- ◆ **Tenga cuidado con los bordes altos,** las aceras desniveladas y el pavimento congelado o resbaladizo.
- ◆ **Si está tomando algún medicamento** que le causa sueño o lo mareas, camine con alguna otra persona que esté alerta, o espere a sentirse más alerta usted mismo.
- ◆ **No tema pedir ayuda** cuando la necesite.

¡MANTENGASE ALERTA!



New York City
Michael R. Bloomberg, Mayor



New York City
Department of Transportation
Janette Sadik-Khan, Commissioner

