



散步注意事項

- ◆ 離開住宅之前，**做好安全準備**。
 - * 查看戶外的天氣。查看是否帶上了眼鏡、助聽器、拐杖、助行器（如果你使用這些物品）。
 - * 穿上淺色或顏色鮮豔的衣服，讓駕車人能看到您。這在冬天尤其重要，因為冬天人們往往穿深色外套，而且天色黑得比較早。
 - * 在衣服、手提袋、購物車、助行器、拐杖上貼反光條或反光帶，讓駕車人更容易看到您。
 - ◆ 過馬路時應該停下來。
 - ◆ 如果行人指示燈顯示 ，應該等候重新顯示 ，這樣您過馬路的時間最長。
 - ◆ 在過馬路之前，應當來回查看左方、右方、左方。
 - * 要讓駕車人看到您。
 - * 高舉手，還可以向駕車人招手。如果您不知道駕車人是否看到您，就讓車先走。
 - * 如果有雙排停車、巴士、郵筒或路邊的樹擋住了您的視線，那麼駕車人也可能看不到您。應走到該物體的邊上，停下來，繞過物體查看來往的車輛。
 - * 應該在確知安全時才過馬路。
 - ◆ 過馬路時，要隨時查看路況。
 - ◆ 對於住宅的停車道，應該象對馬路一樣看待。
 - * 在穿過停車道之前，應該停步查看。
 - * 留意倒車燈。
 - * 留意汽車的引擎聲和倒車信號聲。
 - ◆ 當心高凸的路邊、不平坦的人行道、結冰或濕滑的人行道。
 - ◆ 如果您因為吃藥而有欲睡或頭暈的感覺，請與清醒的人同行，或等到您比較清醒時再出行。
 - ◆ 在有需要時，不要怕尋求幫助。
- 當心！應該隨時注意周圍發生的事，並隨時注意可能即將發生的事。



Michael R. Bloomberg
Mayor, City of New York



New York City
Department of Transportation
Janette Sadik-Khan, Commissioner



Funded by the National Highway Traffic Safety Administration with a grant from the Governors Traffic Safety Committee.