

# 9/11 健康議題

## 紐約市健衛生局局長 Thomas Farley, MD, MPH 的公開信

數百萬人受到 9/11 恐怖襲擊事件的影響，包括生理、心理健康問題和經濟損失。世界貿易中心(WTC)坍塌後，受到影響的不僅人數眾多，經歷也各不相同，因此，他們受到的健康影響也各不相同。

通過最近的研究，我們現在就 9/11 對人們的健康影響有了更深入的瞭解。[世界貿易中心醫療工作組](#)發表的[9/11 健康狀況 2010 年年報\(2010 Annual Report on 9/11 Health\)](#) 包括一份關於針對 9/11 的潛在健康影響的最新醫療研究的綜述。

此外，[世貿中心健康公報](#)還為紐約市民提供如何獲取 9/11 相關疾病資訊、治療和幫助的建議，例如建議人們接受世貿中心後遺症醫療示範中心的免費診斷和治療服務。

### 我們所瞭解的事實

- 最新研究顯示，最常見的 9/11 健康影響是創傷後壓力症狀。9/11 事件發生 5 至 6 年後，在參加衛生局[世貿中心健康狀況登記系統](#)的成年人中，約五分之一(19%)自述有創傷後壓力症狀，幾乎是普通人群典型發病率的 4 倍。  
可能造成創傷後壓力綜合症的風險因素包括：
  - 在 9/11 那天被濃密的煙塵包圍或受傷
  - 親眼目睹可怕的場景或知道有人在 9/11 事件中死亡或受傷
  - 9/11 事件發生後很少或沒有獲得任何社會支援
- 9/11 當日或之後不久就開始參加營救工作的營救和恢復工作人員，或在世貿中心現場工作很長一段時間的人，患創傷後壓力綜合症的可能性也很高。非急救工作人員患創傷後壓力綜合症的比例也很高。
- 在 9/11 之前或之後經歷心理創傷的人（例如因恐怖襲擊而失去工作），患創傷後壓力綜合症的風險有所增加。
- 雖然大量證據顯示，受世貿中心災難事件影響的人患有創傷後壓力綜合症，但在事件發生後的四年中，研究表明自殺現象沒有上昇。
- 被世貿中心坍塌灰塵包圍的人更有可能患呼吸道疾病、鼻竇炎、哮喘或肺病。9/11 事件發生後 6 年內，有十分之一(10%)的登記系統參加者新患上哮喘，是全國平均發病率的 3 倍。9/11 事件發生後最初 16 個月之內的新增病例最多。
- 在 9/11 那天被濃密煙塵包圍的人患哮喘的風險有所增加。下列人士的風險也有增加：
  - 很早就到達世貿中心現場，或在世貿中心現場工作時間很長的營救、恢復和清理工作人員
  - 未從家中撤離的曼哈頓下城居民
  - 返回被厚厚的灰塵覆蓋的家中或工作場所的曼哈頓下城居民和上班族
  - 9/11 事件發生後在曼哈頓下城居住和上班族
- 9/11 事件發生後的一年內，首次發現消防隊員和緊急醫療服務 (EMS) 肺功能大幅度下降。最近的研究表明，這一現象在很大程度上仍然存在，甚至在從未吸煙者中。據估計，在 9/11 事件發生後的六到七年中，消防隊員和 EMS 工作人員的肺功與攻擊事件前相比低於正常水平，前者低於同齡人的四倍而後者為兩倍。對於少數吸煙者來說，他們肺部功能下降的程度甚至高於非吸煙者。
- 許多受世貿中心災難事件影響的人自述有胃灼熱、酸反流和其他胃食管反流症狀，通常還伴有呼吸道症狀或心理疾病症狀。由於這些症狀在普通人群中也很常見，我們必須做更多研究，才能確定這些症狀與受世貿中心災難事件影響是否有聯繫。
- 幾項研究顯示，有些參加營救、恢復和殘骸清理工作的工人患有結節病（一種炎症，多發於肺部），這與世貿中心災難事件有關。但是，這些研究不能排除一種可能性，即至所以發現在受世貿中心災難事件影響的工人中發病率增加，其原因可能是由於更多的關注和檢查。

- 世貿中心相關心理和生理疾病通常同時存在。
- 世貿中心健康狀況登記系統對 3,000 名兒童和青少年舉行的基線情況調查顯示，被 9/11 灰塵包圍的幼兒患哮喘的風險有所增加。儘管如此，關於世貿中心災難事件受災兒童和青少年健康影響的研究，特別是針對他們的生理健康的研究，目前還很少。2008 年 12 月，登記系統完成了一項針對兒童和青少年參加者的調查。調查結果將有助於確定兒童的生理及心理疾病在 9/11 事件發生後是否持續存在，以及判斷是否出現了任何新症狀或問題。
- 研究人員正在調查，瞭解世貿中心災難事件的影響和其他遲後來出現的疾病（例如癌症）之間是否有任何聯繫。他們還在研究受影響人群的死亡率。

## 更多的研究能向我們揭示什麼

- 可使我們進一步瞭解 9/11 事件發生近 10 年後，世貿中心相關疾病的發病率和持續情況。世貿中心健康狀況登記系統將在 2011 年針對 71,000 多名參加者開展第 3 次健康調查活動。
- 世界貿易中心潛在健康問題患者接受的治療及其不足之處
- 對世貿中心相關心理和生理疾病患者的治療的效果
- 經歷世貿中心災難事件的人中，癌症、慢性病和其他後來出現的疾病的死亡率和發病率是否呈上升趨勢
- 經歷世貿中心事件的人中，世貿中心相關抑鬱症和物質濫用的發生率
- 世貿中心相關持續性生理健康問題對長期心理健康的影響
- 吸煙對世貿中心相關呼吸道疾病的影響
- 9/11 事件對如下兒童的影響：在該區域上學或生活的兒童；家長為營救和恢復工作人員的兒童；或失去家人的兒童

## 9/11 相關健康問題的監控和治療

受 9/11 災難事件影響的人群不必支付自付費就可以獲得紐約市 [世貿中心後遺症醫療示範中心\(WTC Centers of Excellence\)](#) 提供的治療服務和藥物。

世貿中心後遺症醫療示範中心的代表還幫我們編製了一套 9/11 災難事件受災 [成人](#) 和 [兒童](#) 臨床指南。全國的醫護服務提供者都可以用該指南診斷和治療 9/11 相關疾病。

聯邦政府資助的世貿中心後遺症醫療示範中心和世貿中心健康狀況登記系統將繼續長期向臨床醫生、流行病學家和其他研究人員提供有關證據，幫助解答某些尚未解決的問題。他們的持續工作將幫助我們更好地辨別哪些人最有可能患病，並進一步改進為已經患病的人士提供的治療方法。