


9/11 健康議題



我們所瞭解到的 9/11 事件對健康的影響：紐約市健康與心理衛生局局長 **Thomas A. Farley, MD, MPH** 的公開信

數百萬人受到 9/11 恐怖襲擊事件的影響，包括生理、心理健康問題和經濟損失。世界貿易中心（WTC）坍塌後，不僅受到影響的人數眾多，經歷也各不相同，因此，他們受到的健康影響也各不相同。

襲擊事件發生十年之後，關於 9/11 事件對健康的影響，我們現在瞭解得更多。

關於心理健康我們所瞭解的事實

大量研究顯示，最常見的 9/11 健康影響是創傷後壓力症狀。9/11 事件發生 5 至 6 年後，參加健康與心理衛生局世貿中心健康狀況登記系統的成年人中，約五分之一（19%）自述有創傷後壓力（PTSD）症狀，幾乎是普通人群典型發病率的 4 倍。

可能造成創傷後壓力綜合症的風險因素包括：

- 在 9/11 那天被濃密的煙塵包圍或受傷。
- 身處世界貿易中心高層，撤離較遲或所在工作單位有人死亡。
- 親眼目睹可怕的場景或知道有人在 9/11 事件中死亡或受傷。
- 9/11 事件發生後很少或沒有獲得任何社會支援。

9/11 當日或之後很快開始營救工作的營救和恢復工作人員，或在世貿中心現場工作很長一段時間的人，患創傷後壓力綜合症的可能性也很高。非急救工作人員患創傷後壓力綜合症的比例也很高。

在 9/11 之前或之後經歷創傷的人（例如因恐怖襲擊而失去工作，或城市或家庭暴力），患創傷後壓力綜合症的風險有所增加。

儘管所有受影響群體有遭受創傷後壓力綜合症的廣泛證據，研究未表明 9/11 事件後頭 4 年的自殺事件有所增多。

在受世界貿易中心事件影響的人士中，抑鬱、焦慮和物質濫用疾患尚未像創傷後壓力綜合症一樣被很好地進行研究。但是，迄今為止的研究表明，在 9/11 事件發生不久後此類疾患的患病率有所增長，並且在受世界貿易中心事件影響的群體中，這些疾患大量與創傷後壓力綜合症同時發生和共存。

[關於心理健康的更多資訊](#)

關於生理健康我們所瞭解的事實

被世貿中心坍塌灰塵包圍的人更有可能患呼吸道疾病、鼻竇炎、哮喘或肺病。9/11 事件發生後 6 年內，有十分之一的登記系統參加者新患上哮喘，是全國平均發病率的 3 倍。9/11 事件發生後最初 16 個月之內的新增病例最多。

在 9/11 那天被濃密煙塵包圍的人患哮喘的風險有所增加。下列人士的風險也有增加：

- 很早就到達世貿中心現場或在世貿中心現場工作時間很長的營救、恢復和清理工作人員。
- 未從家中撤離的曼哈頓下城居民。
- 返回被厚厚的灰塵覆蓋的家中或工作場所的曼哈頓下城居民和上班族。
- 9/11 事件後在曼哈頓下城居住和工作的人士。

最初於 9/11 事件後一年內在消防員和緊急醫療服務（EMS）工作人員中發現的肺功能急劇下降的現象廣泛持續，即使在從不吸煙的人群中亦是如此。據估計，9/11 事件 6 至 7 年後肺功能低於其年齡正常水平的消防員和緊急醫療服務工作人員數量分別為襲擊之前的 4 倍和 2 倍。其中，對於吸煙的人士，其肺功能的下降比不吸煙的人士還要嚴重。

最近的研究還在其他世界貿易中心營救和恢復工作人員（包括警察）以及曼哈頓下城居民和區域工作人員中發現持續的肺功能異常。

流行病學和門診研究均表明受世界貿易中心災難事件影響的群體中存在大量心理健康狀況與呼吸道疾病的共存。

許多受世界貿易中心災難事件影響的人自述有胃灼熱、酸反流和其他胃食管反流症狀，通常還伴有呼吸道症狀或心理疾病症狀。由於這些症狀在普通人群中也很常見，我們必須做更多研究，以確定它們與受世界貿易中心災難事件影響是否有聯繫。

一些研究表明，世界貿易中心災難事件影響與營救、恢復和清理工作人員中的結節病（一種可影響任何器官但通常是影響肺的炎症）有關，特別是對於曾在廢墟上工作的那些人。但是，這些研究無法排除世界貿易中心工作人員中結節病發病率的增長可歸因於增加的醫療關注和測試的可能性。

對於世界貿易中心災難事件對生育情況的影響，有著不一致的發現。某些研究表明，在 9/11 事件時已懷孕的女性生產的嬰兒中發現的胎兒生長緩慢可能與襲擊造成的壓力有關。但是，其他研究則發現世界貿易中心災難事件對生育情況沒有影響。

很少有關於世界貿易中心災難事件受災兒童和青少年健康影響的研究，特別是生理健康，儘管如此，世貿中心健康狀況登記系統對 3,000 名兒童和青少年舉行的基線調查仍顯示，被 9/11 灰塵包圍的幼兒患哮喘的風險有所增加。

在受世界貿易中心災難事件影響的人中，對癌症和死亡率的研究正處於初始階段，因為這些潛在健康後果需要較長時間才能顯現出來。

已發表的首次世界貿易中心癌症風險研究發現，與未受影響的消防員相比，受世界貿易中心災難事件影響的消防員患癌症的風險可能更高。

已發表的首次死亡率研究顯示，與普通紐約市人口相比，參加世界貿易中心健康狀況登記系統的人在襲擊事件後八年內死亡的可能性更低。但是，該研究還表明，在登記系統內的曼哈頓下城居民、區域工作人員和路過者中，與受世界貿易中心災難事件影響程度中等或較低的人相比，受世界貿易中心災難事件影響程度較高的人士的全死因死亡率和與心臟病相關的死亡率可能更高。

[關於生理健康的更多資訊](#)

其他更多研究能向我們揭示什麼

關於世界貿易中心災難事件對健康的影響，研究人員仍有許多要瞭解的，包括：

- 9/11 事件發生 10 至 15 年後，世界貿易中心相關疾病的發病率和持續情況的更多資訊。世界貿易中心健康狀況登記系統將在 2011 年針對 71,000 多名參加者開展第三次健康調查活動。
- 世界貿易中心潛在健康問題患者接受的治療程度及其不足之處。
- 世界貿易中心相關心理和生理疾病患者的治療有效性。
- 首次癌症和死亡率研究的發現是否得到證實，是否在受影響程度不同的不同人群中得到證實，以及是否隨時間改變。
- 經歷世界貿易中心事件的人中，世界貿易中心相關抑鬱症和物質濫用的發生率。
- 世界貿易中心相關持續性生理健康問題對長期心理健康的影響。
- 吸煙對世界貿易中心相關呼吸道疾病和心理健康狀況的影響。
- 9/11 事件對如下兒童的影響：在該區域上學或生活的兒童；家長為營救和恢復工作人員的兒童；或失去家人的兒童。