

COLECCIÓN DE ESPUTO



Propósito

Se colecta el esputo para verificar la presencia de los gérmenes de tuberculosis en sus pulmones

Instrucciones Generales

- Por favor de leer este pamfletto antes de empezar. Un empleado del centro del tórax le explicará el procedimiento también. Pregúntele cualquier pregunta antes de entrar al cuarto del esputo.
- Siga las instrucciones cuidadosamente.
- No abra el pote del esputo hasta que no esté listo para tocar.
- Cuando termine, entregue el pote con el esputo a uno de los empleados del centro del tórax y asegúrese de desvolver este pamfletto antes de salir del cuarto del esputo.
- Usted sera supervisado por un empleado durante este proceso.

Para informacion sobre la TB, llame al **311** o visite nuestro portal: nyc.gov/health

Paso 1

- **Encienda** la máquina del esputo;
- Notará que sale **vapor** del tubo;

Paso 2

- Hagarre y acerque el tubo a su boca, **evite** que la boca toque el tubo;
- **No** aspire o sople en el tubo;
- Mantenga la boca **bien abierta**;
- aspire vapor por su boca por medio de **3 respiraciones profundas**;
- **Repita** las aspiraciones hasta que sienta que va a **tocar**;

Paso 3

- Cuente del **1** al **5**;
- **Destape** el pote;
- Póngase **listo**;



Paso 4

- Tosa fuerte **tres** veces, para sacar esputo de sus pulmones;
- Escupa cuidadosamente dentro del pote **sin** salpicar esputo fuera del pote;
- **Repita el paso 2** para inhalar más vapor y sacar más esputo;



Paso 5

- Cuando usted colecte como una cucharada de esputo tape el pote **fuertemente**;
- Asegúrese que el pote está **fuertemente cerrado**;
- **Apague** la máquina;



Paso 6

- Entre el pote dentro de la **funda plástica** anaranjada marcada con (bio-hazard);
- **Cierre** la funda plastica cuidadosamente;



Paso 7



- Salga de la caseta y entre al **antesala**;
- Entregue la funda plastica (con el pote adentro) a un **empleado** del Centro del Tórax;

Paso 8



- Lávese las manos con **agua** y **jabón**;
- **Séquese** las manos con una toalla de papel;
- Ponga la toalla de papel en el **safacón de basura**;

Paso 9



- No salga del cuarto de esputo hasta que **termine** de tocar;
- **Cierre** la puerta cuando salga del cuarto de esputo.