

ব্রঙ্কস ও স্টাটেন আইল্যান্ড (Bronx and Staten Island)

মরিসানিয়া চেস্ট সেন্টার ১৩০৯ ফুলটন এ্যাভিনিউ, কক্ষ নং ২২৫, ব্রঙ্কস,
Morrisania Chest Center 1309 Fulton Avenue, Room 225, Bronx
ফোন নং 718-901-6536 / 718-901-6538

রিচমন্ড চেস্ট সেন্টার ৫১ স্টাইভেসেন্ট প্লেইস, কক্ষ নং ৪০৮, স্টাটেন আইল্যান্ড
Richmond Chest Center 51 Stuyvesant Place, Room 408, Staten Island
ফোন নং 718-983-4525 / 718-983-4526

ব্রুকলীন (Brooklyn)

৪৮৫ থ্রুপ এভেনিউ ৪৮৫ Throop Avenue
Bedford Chest Center 485 Throop Avenue
ফোন নং 718-574-2462 / 718-574-2463

ব্রাউনসভিল চেস্ট সেন্টার ২৫৯ ব্রিস্টল স্ট্রীট,
Brownsville Chest Center 259 Bristol Street
ফোন নং 718-495-7258 / 718-495-7256

বুশউইক চেস্ট সেন্টার ৩৩৫ সেন্ট্রাল এভেনিউ।
Bushwick Chest Center 335 Central Avenue
ফোন নং 718-573-4886 / 718-573-4889

ফোর্ট গ্রীণ সেন্টার ২৯৫ ফ্ল্যাটবুশ এভেনিউ এক্সটেনশন
Fort Greene Chest Center 295 Flatbush Avenue Extension
ফোন নং 718-643-4808 / 718-643-2601/3319

ম্যানহাটান (Manhattan)

চেলসিয়া চেস্ট সেন্টার ৩০৩ নাইন এভিনিউ,
Chelsea Chest Center 303 Ninth Avenue
ফোন নং 212-239-0919 / 212-239-1757

ওয়াশিংটন হাইটস চেস্ট সেন্টার ৬০০ ওয়েস্ট ১৬৮ স্ট্রীট, ৩য় তলা,
Washington Heights Chest Center 600 W. 168th Street, 3rd Floor
ফোন নংঃ 212-368-4500

কুইন্স (Queens)

করোনা চেস্ট সেন্টার ৩৪-৩৩ জাংশন বুলভার্ড,
Corona Chest Center 34-33 Junction Blvd
ফোন নং 718-476-7635 / 718-476-7636

ফার রকাবে চেস্ট সেন্টার ৬৭-১০ রকাবে বীচ বুলভার্ড, কক্ষ নং ২০১।
Far Rockaway Chest Center 67-10 Rockaway Beach Blvd, Room 201
ফোন নং 718-474-2100 / 718-474-2101



New York City Department of Health & Mental Hygiene

নিউইয়র্ক নগর স্বাস্থ্য বিভাগ এবং মেন্টাল হাইজিন
ব্যুরো অব টিউবারকিউলোসিস কন্ট্রোল



যক্ষ্মা সম্বন্ধে
আপনাকে কি
জানতে হবে

আমার চেস্ট সেন্টার

ফোন
পথ নির্দেশনা
সময় সূচী
অন্যান্য

মাসিক পরীক্ষা : অত্যন্ত দরকারী।

আপনাকে অবশ্যই নিম্নোক্ত কারণে ক্লিনিকে আসতে হবেঃ

- ✓ পরবর্তী মাসের ঔষধের সরবরাহ পাওয়ার জন্য
- ✓ আপনার কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হচ্ছে না সে ব্যাপারে নিশ্চিত হওয়ার জন্য
- ✓ আপনার কোন প্রশ্ন থাকলে তা যাতে জিজ্ঞেস করতে পারেন।

যে কেউ যক্ষায় আক্রান্ত হতে পারে।



যক্ষা কি?

যক্ষা (Tuberculosis) একটি মারাত্মক ব্যাধি যা ফুসফুসকে আক্রমণ ও ক্ষতিগ্রস্ত করে। তবে, উপযুক্ত চিকিৎসা দ্বারা যক্ষা রোগের প্রতিরোধ ও নিরাময় সম্ভব।

যক্ষার জীবানু কিভাবে ছড়ায়?

যক্ষার জীবানু বাতাসের মাধ্যমে ছড়ায়। তাই যক্ষা রোগে আক্রান্ত কারও সংস্পর্শে দীর্ঘ সময় কাটালে ঐ রোগের জীবানু আপনার দেহে সংক্রমিত হওয়ার সম্ভাবনা খুব বেশী। কারণ আক্রান্ত রুগীর কাঁশি, হাঁচি, হাসি ও কথা বলার সময় যক্ষা জীবানু নির্গত হয়ে বাতাসে উড়তে থাকে। ঐ জীবানু শ্বাস প্রশ্বাস দিয়ে আপনার দেহে প্রবেশ করলে আপনার যক্ষা হওয়ার আশঙ্কা আছে। যেহেতু যক্ষার জীবানু শ্বাস প্রশ্বাস দ্বারা দেহে প্রবেশ করে তাই হ্যান্ডসেক বা টয়লেট সিটে বসলে যক্ষা জীবানু দেহে প্রবেশ করে না বা রোগ ছড়ায় না।

কোন ব্যক্তির যক্ষা থাকলে কি হতে পারে?

আপনি যখন প্রথম বারে যক্ষার জীবানু শ্বাস প্রশ্বাসের মাধ্যমে ফুসফুসে নেন তখন আপনার শরীরই জীবানুর চারপাশে দেয়াল তৈরী করে আপনাকে রক্ষা করে। এর ফলে জীবানুগুলো ঘুমিয়ে পড়ে বা সুপ্ত অবস্থায় নিপাতিত হয় এবং আপনার দেহ আক্রমণ থেকে রক্ষা পায়। ঘুমিয়ে থাকা যক্ষার জীবানুগুলোকে সুপ্ত যক্ষা বলে এবং যে সব ব্যক্তি সুপ্ত যক্ষায় আক্রান্ত তারা সুপ্ত যক্ষায় সংক্রমিত (ীকঈঅ) হয়েছে বলা হয়। সুপ্ত যক্ষার জীবানুগুলো বহুদিন এমনকি কোন কোন ক্ষেত্রে সারা জীবনও ঘুমিয়ে থাকতে পারে। সুপ্ত যক্ষায় আক্রান্ত যারা তারা অসুস্থ বোধ করবে না। তারা অন্য লোকজনদের মধ্যে যক্ষার সংক্রমণ ও ঘটাবেন না। অবশ্য মাঝে মধ্যে যক্ষার জীবানু জেগে উঠতে পারে এবং তখন আপনার দেহ আপনাকে রক্ষা করতে পারবে না। এমন অবস্থা হলে বুঝতে হবে আপনার সক্রিয় যক্ষা রোগ হয়েছে। এমন হলে আপনি অসুস্থ বোধ করবেন। আপনি তখন অন্যদের মধ্যে যক্ষার সংক্রমণ ঘটাতে পারেন।

যাদের সক্রিয় যক্ষা রয়েছে তাদের মধ্যে নিম্নলিখিত লক্ষণগুলো দেখা যেতে পারে।

- ✓ কাশির প্রকোপ ৩ সপ্তাহের বেশী
- ✓ জ্বর বা ঠান্ডা অনুভব করা
- ✓ রাত্রিবেলা প্রচুর ঘাম
- ✓ শরীরের ওজন কমে যাওয়া
- ✓ সারাক্ষণ ক্লান্তি ভাব
- ✓ ক্ষুধা কমে যাওয়া

যক্ষার জন্য কোন পরীক্ষা আছে কি?

হ্যাঁ। ক্লিনিক গুলোতে সহজ পন্থায় টিবি স্কিন টেস্ট দেওয়া হয়। টেস্ট যদি 'নিগেটিভ' হয় তা হলে বুঝতে হবে আপনার দেহে সম্ভবত যক্ষা জীবানু নেই। আর টেস্ট যদি 'পজিটিভ' হয় তা হলে বুঝতে হবে আপনার দেহে যক্ষার জীবানু রয়েছে। তখন বুকের এক্স-রে ও ডাক্তারী পরীক্ষা দ্বারা জানতে পারবেন আপনার দেহে সুপ্ত বা সক্রিয় যক্ষা আছে কি না।

আমাকে কি টিবি স্কিন টেস্ট নিতে হবে?

এটি নির্ভর করবে। কিছু কিছু লোকের স্কিন টেস্টের প্রয়োজন হয় না। আবার যাদের এ রোগে আক্রান্ত হওয়ার আশংকা আছে— তাদের জন্য স্কিন টেস্ট নিতান্ত প্রয়োজন।

আপনার স্কিন টেস্ট করা উচিত যদিঃ

- ✓ আপনার মধ্যে সক্রিয় যক্ষার লক্ষণ থাকে
- ✓ সক্রিয় যক্ষায় আক্রান্ত এমন কারো সাথে আপনি দীর্ঘ সময় অতিবাহিত করেছেন
- ✓ যে সব দেশে প্রচুর সংখ্যায় যক্ষা রোগী রয়েছে এমন সব দেশ থেকে সম্প্রতি আপনি যুক্তরাষ্ট্রে এসেছেন
- ✓ আপনার এমন কিছু অসুখ যেমন ডায়াবেটিস বা কিডনীর অকার্যকারিতা (Chronic Kidney failure) পরিলক্ষিত হলে।
- ✓ নাসিং হোম, হোমলেস সেন্টার, জেলখানা বা দলবদ্ধভাবে লোকজন বাস করে এমন সব স্থানে কর্মরত বা বাস করলে
- ✓ আপনার এইচ আই ভি/এইডস রয়েছে।

বিসিজি ভ্যাকসীন (BCG Vaccine) নিয়ে থাকলে আমার কি করতে হবে?

বিসিজি ভ্যাকসীন বা টীকা সাধারণত মানুষকে যক্ষার আক্রমণ থেকে রক্ষা করে না। এতদসত্ত্বেও আপনি সুপ্ত বা সক্রিয় যক্ষায় আক্রান্ত হতে পারেন। বিসিজি নেয়া থাকলেও আপনার টিবি স্কিন টেস্ট প্রয়োজন।

যক্ষা নিরাময় করা সম্ভব

সক্রিয় যক্ষা কি নিরাময় করা সম্ভব?

হ্যাঁ। ঔষধের মাধ্যমে যক্ষারোগ নিরাময় করা সম্ভব। আপনার সক্রিয় যক্ষা থাকলে আপনাকে সবগুলো ঔষধ কমপক্ষে ৬ মাস সেবন করতে হবে। স্বাস্থ্য বিভাগ DOT (directly observed therapy) নামে একটি কর্মসূচী পরিচালনা করছে। DOT পদ্ধতিতে ঔষধ সেবন খুবই সহজ ও অত্যন্ত ফলপ্রসূ।

কেন আমাকে যক্ষার ঔষধ দীর্ঘদিনের জন্য সেবন করতে হবে?

সক্রিয় যক্ষা নিরাময়ের একমাত্র উপায় - রোগীকে কমপক্ষে ৬ মাস সবগুলো ঔষধ সেবন করা। রোগ নিরাময়ের জন্য আপনাকে ধৈর্য ধরতে হবে। এ ছাড়া আর কোন পন্থা নেই। যক্ষা জীবানু মরতে দীর্ঘসময় লাগে। ঔষধ আরম্ভ করার কয়েক সপ্তাহের মধ্যে হয়ত সুস্থ বোধ করতে পারেন। তার মানে এই নয় যে আপনি সুস্থ হয়ে গেছেন। তবুও ডাক্তারে পরামর্শ অনুযায়ী পূর্ণ সময় ঔষধ সেবন চালিয়ে যেতে হবে। কখনও ঔষধ বন্ধ করবেন না। তাহলে আপনি কিছুতেই সুস্থ হবেন না। আপনি আরও বেশী অসুস্থ হয়ে পড়তে পারেন।

যক্ষার ঔষধ গ্রহণ করলে ও কি আমার মাধ্যমে যক্ষার জীবানু ছড়াতে পারে?

না। চিকিৎসা গ্রহণের কয়েকসপ্তাহ অতিবাহিত হয়ে গেলে অধিকাংশ লোক যক্ষার জীবানু ছড়ায় না। আপনার ডাক্তারই বলে দেবেন কখন থেকে পরিবার-পরিজন ও বন্ধু-বান্ধবের মেলামেশা নিরাপদ। যক্ষার ঔষধ সেবন কিছুতেই বন্ধ করবেন না। তা হলে আপনি পুনরায় যক্ষার জীবানু ছড়াতে আরম্ভ করবেন।

স্বাস্থ্য বিভাগ কি আমাকে যক্ষার ব্যাপারে সাহায্য করতে পারবে?

হ্যাঁ। আমাদের ১০ টি টিবি ক্লিনিক রয়েছে। আমাদের ক্লিনিকগুলোতে স্বাস্থ্য বীমার (Health Insurance) প্রয়োজন হয় না। সমস্ত সেবা/ চিকিৎসা বিনামূল্যে প্রদান করা হয়। ইমিগ্রেশন নিয়ে আপনাকে ভাবতে হবে না। আপনার স্ট্যাটাস কি তা কেউ জিজ্ঞেস করবে না। আমাদের ক্লিনিকগুলো অত্যন্ত উন্নতমানের সেবা/চিকিৎসা প্রদান করে। আমাদের কর্মচারীগণ অনেক ভাষায় কথা বলেন। যক্ষার ব্যাপারে আপনাদের সব প্রশ্নের জবাব আমরা দিতে পারব। আমরা যক্ষা নিরাময় করতে সক্ষম।