Stop TB (Urdu)

New York City Department of Health & Mental Hygiene

نیویارک سٹی ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ مینٹل ہائیجین
بیورو آف ٹیوبرکلوسس(تپ دق) کنٹرول

ٹی بی کو روکئیے

نیویارک سٹی ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ مینٹل ہائیجین

برونکس اور اسٹیٹن آئیلینڈ

موریسانیا چیسٹ سینٹر 1309 فلٹن ایونیو، روم نمبر 225 ، برونکس
فون نمبر: 718-901-6536/718-901-6538

رچمنڈ چیسٹ سینٹر 51 اسچویسٹنٹ پلیس، روم نمبر 408 ، اسٹیٹن آئیلینڈ
فون نمبر: 718-983-4525/ 718-983-4526

بروک لین

بیڈفورڈ چیسٹ سینٹر 485 تھروپ ایونیو
فون نمبر: 718-574-2462/718-574-2463

براؤنزویلی چیسٹ سینٹر 259 برسٹل اسٹریٹ
فون نمبر: 718-495-7258/ 718-495-7256

بُشوک چیسٹ سینٹر 335 سینٹرل ایونیو
فون نمبر: 718-573-4886/ 718-573-4889

فورٹ گرین چیسٹ سینٹر 295 فلیٹ بُش ایونیو ایکسٹینشن
فون نمبر: 718-643-4808/ 718-643-2601/3319

مین ہیٹن

چیلسی چیسٹ سینٹر 303 نائنتھ ایونیو
فون نمبر: 212-239-0919/ 212-239-1757

واشنگٹن ہائٹس چیسٹ سینٹر 600 ڈبلیو168th اسٹریٹ، 3rd فلور
فون نمبر: 212-368-4500

کوئنز

کورونا چیسٹ سینٹر 34-33 جنکشن بیلورڈ
فون نمبر: 718-476-7635/ 718-476-7636

فار راک اووے چیسٹ سینٹر 67-10 راک اووے بیچ بیلورڈ، روم 201
فون نمبر: 718-474-2100/ 718-474-2101

میرا چیسٹ سینٹر
فون:
ہدایات:
وقت:
دیگر:

ہر مہینے میڈیکل چیک اپ (طبی معائنے) ضروری ہیں
آپ لازماً کلینک آیئے تاکہ آپ:

- ✔ اگلے مہینے کیلئے اپنی دوائیاں حاصل کرلیں
- ✔ اطمینان کرلیں کہ آیا آپ پر کوئی ذیلی اثرات (سائیڈ افیکٹ) تو نہیں ہورہے
- ✔ کوئی سوال یا بات جو آپ پوچھنا چاہیں

نیویارک سٹی ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ مینٹل ہائیجین بیورو آف ٹیوبرکلوسس(تپ دق) کنٹرول
نیویارک سٹی ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ مینٹل ہائیجین ۔ بیورو آف ٹیوبرکلوسس کنٹرول
ٹی بی سے متعلق مزید معلومات کیلئے 442-9968 (212) نمبر پر رابطہ کیجئے
www.nyc.gov/health

ٹی بی کسی کو بھی لگ سکتی ہے

تپ دق (ٹی بی) کیا ہے؟

ٹی بی یا تپ دق ایک مہلک بیماری ہے جو پھیپڑوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔ پھر بھی علاج کے ذریعے ٹی بی سے بچا جاسکتا ہے۔ ٹی بی سے مکمل شفایابی بھی ممکن ہے۔

ٹی بی کے جراثیم کس طرح پھیلتے ہیں؟

ٹی بی کے جراثیم ہوا کے ذریعے پھیلتے ہیں۔ اگر آپ کسی ایسے فرد کے ساتھ طویل وقت گزاریں جو ٹی بی کا مریض ہے، جب مریض کھانسے، چھینکے، بات کرے یا ہنسے، آپ سانس کے ذریعے ٹی بی کے جراثیم اپنے جسم میں داخل کرسکتے ہیں۔

ٹی بی کے جراثیم صرف ہوا کے ذریعے پھیلتے ہیں۔ یہ ہاتھ ملانے (مصافحہ کرنے) یا واش روم میں کموڈ سیٹ پر بیٹھنے سے نہیں پھیلتے۔ ٹی بی کے جراثیم صرف سانس ہی کے ذریعے آپ کے جسم میں داخل ہونگے۔

جب کسی کو ٹی بی ہو تو کیا ہوتا ہے؟

جب ٹی بی کے جراثیم پہلی بار آپ کے پھیپڑوں میں سانس کے ذریعے داخل ہوتے ہیں، تو آپ کا جسم جراثیموں کے گرد ایک دیوار بنا کر آپ کو محفوظ کرتا ہے۔ یہ عمل جراثیموں کو ''سلا'' دیتا ہے اور آپ کے جسم کو نقصان پہنچانے سے روکتا ہے۔ سوتے ہوئے جراثیموں کو ''لیٹنٹ ٹی بی انفیکشن'' (LTBI) یا مخفی ٹی بی کہتے ہیں، اور جن لوگوں کو لیٹنٹ ٹی بی ہو جائے تو کہا جاتا ہے کہ انہیں لیٹنٹ ٹی بی انفیکشن LTBI یا مخفی ٹی بی ہوگئی ہے۔ لیٹنٹ ٹی بی بہت عرصے تک رہ سکتی ہے، اور کبھی کبھی تا حیات رہتی ہے۔ جن لوگوں کو LTBI ہو وہ خود کو بیمار محسوس نہیں کرتے۔ اور نہ ہی دوسروں میں یہ ٹی بی پھیلا سکتے ہیں۔

حالانکہ، کبھی کبھی ٹی بی کے یہ سوئے ہوئے جراثیم ''بیدار'' ہوجاتے ہیں اور پھر آپ کا جسم مدافعت نہیں کرسکتا۔ جب ایسا ہوجائے تو آپ کو ''ایکٹو ٹی بی'' (محترک ٹی بی) کی بیماری ہوجاتی ہے۔ اور یہ آپ کو شدید بیماری میں مبتلا کرسکتی ہے۔ پھر آپ دوسروں میں بھی ٹی بی پھیلانے کا باعث بن سکتے ہیں۔

مجھے کیسے معلوم ہوگا کہ مجھے لیٹنٹ ٹی بی (مخفی ٹی بی) ہوگئی ہے؟

اگر آپ ایسے علاقے میں رہتے ہیں جہاں بہت زیادہ ایکٹو ٹی بی (متحرک ٹی بی) ہوتی ہے، ٹی بی جراثیم آپ کے سانس کے ذریعے آپ کے جسم میں داخل ہوسکتے ہیں اور آپ کو مخفی ٹی بی لاحق ہوسکتی ہے۔ وہ علاقے جہاں بہت زیادہ متحرک ٹی بی ہوتی ہے:

- ✔ لاطینی امریکہ
- ✔ کیریبین
- ✔ ایشیا
- ✔ مشرقی یورپ
- ✔ افریقہ

اگر آپ اِن جگھوں میں سے کسی بھی جگہ رہتے ہیں یا پہلے رہے ہیں، تو آپ کو لیٹنٹ ٹی بی (مخفی ٹی بی) ہوسکتی ہے۔

کیا ٹی بی (تپ دق) کا کوئی ٹیسٹ ہوتا ہے؟

جی ہاں۔ اس کا ایک سادہ سا اسکن ٹیسٹ (جِلدی ٹیسٹ) ہوتا ہے۔ اگر ٹیسٹ ''منفی'' ہے، تو بہت ممکن ہے کہ آپ کو لیٹنٹ ٹی بی نہ ہو۔ اگر نتیجہ مثبت ہے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کے جسم میں ٹی بی کے جراثیم موجود ہیں۔ پھر آپ کو چیسٹ ایکسرے اور میڈیکل چیک اپ (طبی معائنہ) کی ضرورت ہوگی تاکہ معلوم کیا جاسکے کہ آیا کہ آپ کو مخفی ٹی بی (latent TB) ہے یا متحرک ٹی بی (active TB)۔

کیا مجھے ٹی بی اسکن ٹیسٹ کرانا چاہیے؟

غالبًا جی ہاں۔ آپ تپ دق (ٹی بی) کے شدید خدشے سے دوچار ہوں گے اگر:

- ✔ آپ نے کسی متحرک ٹی بی کے مریض کے ساتھ طویل وقت گزارا ہو
- ✔ آپ حال ہی میں لاطینی امریکہ، کیریبین، ایشیا، مشرقی یورپ، افریقہ یا کسی اور ایسے ملک سے، جہاں ٹی بی بہت زیادہ ہوتی ہے، امریکہ آئے ہوں۔
- ✔ آپ نے بے گھروں کی پناہ گاہوں، جیل یا دیگر ایسی جگھوں پر کام یا قیام کیا ہو۔

دیگر لوگ جنھیں ٹی بی اسکن ٹیسٹ کی ضرورت ہے، جن کو:

- ✔ ایکٹو ٹی بی (متحرک ٹی بی) کی علامات ہوں
- ✔ دائمی بیماریاں ہوں جیسے ذیابطیں یا ناکارہ گردے کی بیماری ہو
- ✔ ایچ آئی وی (HIV)/ ایڈز (AIDS) ہو

اگر میں بی سی جی BCG ویکسین لگوا چکا ہوں تو کیا ہوگا؟

بی سی جی ویکسین عام طور پر لوگوں کو ٹی بی کے خلاف تحفظ نہیں دیتی۔ لہذا آپ کو مخفی ٹی بی (latent TB) یا متحرک ٹی بی (active TB) ہونے کا امکان ہے۔ اگر آپ بی سی جی کا ٹیکہ لگوا بھی چکے ہوں تب بھی آپ کو ٹی بی کے اسکن ٹیسٹ کی ضرورت پڑے گی۔

اگر مجھے لیٹنٹ ٹی بی (مخفی ٹی بی) ہو تو کیا مجھے علاج کی ضرورت ہے؟

جی ہاں۔ جب آپ کو لیٹنٹ ٹی بی (مخفی ٹی بی) ہوتی ہے، تو آپ کے جسم میں موجود ٹی بی جراثیم سوئے ہوئے ہوتے ہیں۔ آپ خود کہ بیمار محسوس نہیں کرتے۔ اگر یہ جراثیم جاگ گئے تو آپ کو متحرک ٹی بی (ایکٹو ٹی بی) ہوجائے گی۔ اس صورت میں آپ شدید بیمار ہوسکتے ہیں۔ مخفی ٹی بی کی دوا ٹی بی جراثیموں کا خاتمہ کردیتی ہے اس سے پہلے کہ وہ جاگ کر آپ کو بیمار کردیں۔

مخفی ٹی بی کا کیا علاج ہے؟

مخفی ٹی بی کے لئے بہت سی دوائیں ہیں۔ اس کا فیصلہ آپ کا ڈاکٹر کرے گا کہ کونسی دوا آپ کیلئے بہترین ثابت ہوگی۔ علاج 2 ماہ سے 9 ماہ تک جاری رہ سکتا ہے۔ یہ بہت ضروری ہے کہ آپ علاج مکمل کرلیں۔

اگر مجھ کو لیٹنٹ ٹی بی (مخفی ٹی بی) ہو تو کیا میں اپنے خاندان اور دوستوں کے ساتھ وقت گزار سکتا ہوں؟

جی ہاں۔ اگر آپ کو لیٹنٹ ٹی بی (مخفی ٹی بی) ہے، تو آپ دوسرے لوگوں میں ٹی بی نہیں پھیلا سکتے۔ آپ کام کرسکتے ہیں اور اسکول بھی جاسکتے ہیں۔ آپ اپنے بال بچوں یا اہل خانہ میں ٹی بی نہیں پھیلا سکتے۔

ٹی بی کی بیماری میں کیا محکمہ صحت میری کوئی مدد کرسکتا ہے؟

جی ہاں۔ ہمارے یہاں 10 کلینک ہیں جو ٹی بی کیلئے خدمات فراہم کرتے ہیں۔

ہمارے کلینکس پر علاج کیلئے آپ کو کسی ہیلتھ انشورنس کی ضرورت نہیں۔ بلا معاوضہ تمام خدمات مہیا ہیں۔ آپ کو امیگریشن سے متعلق بھی کوئی فکر کرنے کی ضرورت نہیں۔ آپ سے آپکے اسٹیٹس کے متعلق کوئی بھی سوال نہیں کیا جائے گا۔ ہمارے یہاں انتہائی معیار کی توجہ دی جاتی ہے۔ ہمارے عملہ کے افراد کئی زبانیں بولتے ہیں۔ ٹی بی سے متعلق ہم آپ کے سوالوں کے جواب دے سکتے ہیں۔ ہم ٹی بی کا تدارک کرسکتے ہیں۔