

Bronx y Staten Island

Morrisania Chest Center 1309 Fulton Avenue, 1st Floor, Bronx
Teléfonos 718-579-4157 / 718-579-4163

Richmond Chest Center 51 Stuyvesant Place, 4th Floor, Staten Island
Teléfonos 718-420-1028 / 718-420-1167

Brooklyn

Bedford Chest Center 485 Throop Avenue, 3rd Floor
Teléfonos 718-574-2462 / 718-574-2463

Brownsville Chest Center 259 Bristol Street, 3rd Floor
Teléfonos 718-495-7258 / 718-495-8281

Bushwick Chest Center 335 Central Avenue, 2nd Floor
Teléfonos 718-573-4886 / 718-573-4891

Fort Greene Chest Center 295 Flatbush Avenue Extension, 4th Floor
Teléfonos 718-643-8357 / 718-643-8358

Manhattan

Chelsea Chest Center 303 Ninth Avenue, 3rd Floor
Teléfonos 212-239-1757 / 212-239-1790

Washington Heights Chest Center 600 W. 168th Street, 3rd Floor
Teléfono 212-368-4500

Queens

Corona Chest Center 34-33 Junction Boulevard, 2nd Floor
Teléfonos 718-476-7635 / 718-476-7636

Far Rockaway Chest Center 67-10 Rockaway Beach Boulevard, 2nd Floor
Teléfonos 718-474-2100 / 718-474-2101

Jamaica Chest Center 90-37 Parsons Boulevard, 4th Floor
Teléfono 718-262-5539

Mi Centro del Tórax (Chest Center)

Teléfonos:

Instrucciones:

Horario:

Otro:

Las visitas mensuales son importantes

Es necesario que acuda al centro para:

- ✓ Recibir los medicamentos correspondientes al mes siguiente
- ✓ Asegurarse de que no sufre de ningún efecto secundario
- ✓ Formular las preguntas que pueda tener



New York City Department of Health & Mental Hygiene
Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York
Secretaría para el control de la tuberculosis



**LE PRESENTAMOS
EL PROGRAMA DOT
PARA LA LTBI: ***

TERAPIA DIRECTAMENTE OBSERVADA PARA
LA INFECCIÓN DE TUBERCULOSIS LATENTE

*DOT/LTBI = siglas en inglés: Directly Observed Therapy
for Latent Tuberculosis Infection

¡DOT funciona! ¡DOT puede curar la TB!

DOT quiere decir **Directly Observed Therapy** en inglés, o Terapia Directamente Observada en español. Es un programa que le permite valerse de la ayuda personal de un trabajador o trabajadora de salud para que usted mejore. Se le reconoce ampliamente como el mejor tratamiento para personas con tuberculosis (TB).

Dígame más.

Cuando las bacterias se respiran a los pulmones, sus defensas construyen una pared alrededor de las bacterias. Así, las bacterias se quedan “dormidas” sin poder hacerle daño a su organismo. A las bacterias dormidas de la tuberculosis se les llama “TB latente”, y las personas con TB latente tienen la **infección de tuberculosis latente (LTBI)**. Si estas bacterias de la tuberculosis despiertan posteriormente, cuando su organismo no puede protegerle, usted puede contraer **la enfermedad** llamada **tuberculosis activa**. Las personas con tuberculosis activa se sienten muy enfermas y pueden transmitir las bacterias de la tuberculosis a otras personas.

Las bacterias de la tuberculosis son más fáciles de matar antes de que se “despierten.” Sin embargo, el tratamiento de la LTBI es difícil por muchas razones. Requiere tomar medicinas (usualmente Isoniazida también conocida como INH) por 9 meses. Muchas personas olvidan tomar sus medicamentos. Pero si las personas con la LTBI dejan de tomar las medicinas recetadas antes de tiempo, pueden contraer tuberculosis en el futuro.

Con DOT, usted no tiene que preocuparse, porque sabe que alguien le cuida. Usted, su médico y un trabajador o trabajadora de salud especialista en DOT forman un equipo. Usted tres trabajarán juntos durante todo el tratamiento para asegurarse que usted no contraerá la tuberculosis activa.

El tratamiento DOT para la LTBI es conveniente, la participación en este programa es fácil y puede formar parte de su rutina diaria. Usted puede disponer su tratamiento DOT en el lugar más conveniente y privado para usted, como por ejemplo:

- En cualquiera de nuestros Centros del Tórax de la ciudad de Nueva York
- En su casa
- En su trabajo
- En algunas clínicas de hospitales



Otros beneficios de la DOT incluyen:

- ✓ Medicinas gratis para la tuberculosis
- ✓ Exámenes médicos frecuentes
- ✓ Metrocards y cupones gratis para restaurantes que sirven comidas rápidas
- ✓ Servicios sociales gratis

Con DOT para LTBI, usted establece relaciones con trabajadores especializados en el cuidado de la salud que le ayudarán con su tratamiento y con referimientos a otros servicios y recursos que usted puede necesitar.

¿Soy elegible para recibir DOT?

Si usted vive en la ciudad de Nueva York y le han diagnosticado con la infección de TB latente, hable con su médico, enfermera/o o consejeros/consejeras de salud pública (PHAs) para determinar si usted es elegible para participar en el programa DOT para el tratamiento de LTBI.

Como en todos los servicios de TB del Departamento de Salud de la ciudad de Nueva York, usted no necesita seguro médico, y no tiene que preocuparse por la legalidad de su condición de inmigrante. El estado de su salud es nuestra preocupación principal.

¿Por qué debo participar en la DOT?

¡Porque funciona! ¡Y es gratis y confidencial!

Es difícil acordarse de tomar las medicinas. Pero si usted deja de tomar la medicina antes de que el médico se lo indique, o si la toma de vez en cuando, usted puede enfermarse con tuberculosis y puede transmitir la tuberculosis a otras personas cercanas.

Con la DOT, nosotros le damos el apoyo que usted necesita para mantenerse en el tratamiento. Para más información pregúntele a su médico, enfermera/enfermero o a consejeros/consejeras de salud pública (PHAs).

¿Cómo puedo inscribirme?

Es fácil. Lo único que debe hacer es decirle a uno de nuestros médicos, enfermeras/enfermeros o consejeros/consejeras de salud pública (PHAs) que usted quiere participar en DOT, y él o ella se encargarán del resto.