

Bronx y Staten Island

Morrisania Chest Center 1309 Fulton Avenue, 1st Floor, Bronx
Teléfonos 718-579-4157 / 718-579-4163

Richmond Chest Center 51 Stuyvesant Place, 4th Floor, Staten Island
Teléfonos 718-420-1028 / 718-420-1167

Brooklyn

Bedford Chest Center 485 Throop Avenue, 3rd Floor
Teléfonos 718-574-2462 / 718-574-2463

Brownsville Chest Center 259 Bristol Street, 3rd Floor
Teléfonos 718-495-7258 / 718-495-8281

Bushwick Chest Center 335 Central Avenue, 2nd Floor
Teléfonos 718-573-4886 / 718-573-4891

Fort Greene Chest Center 295 Flatbush Avenue Extension, 4th Floor
Teléfonos 718-643-8357 / 718-643-8358

Manhattan

Chelsea Chest Center 303 Ninth Avenue, 3rd Floor
Teléfonos 212-239-1757 / 212-239-1790

Washington Heights Chest Center 600 W. 168th Street, 3rd Floor
Teléfono 212-368-4500

Queens

Corona Chest Center 34-33 Junction Boulevard, 2nd Floor
Teléfonos 718-476-7635 / 718-476-7636

Far Rockaway Chest Center 67-10 Rockaway Beach Boulevard, 2nd Floor
Teléfonos 718-474-2100 / 718-474-2101

Jamaica Chest Center 90-37 Parsons Boulevard, 4th Floor
Teléfono 718-262-5539

Mi Centro del Tórax (Chest Center)

Teléfonos:

Instrucciones:

Horario:

Otro:

Las visitas mensuales son importantes

Es necesario que acuda al centro para:

- ✓ Recibir los medicamentos correspondientes al mes siguiente
- ✓ Asegurarse de que no sufre de ningún efecto secundario
- ✓ Formular las preguntas que pueda tener



New York City Department of Health & Mental Hygiene
Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York
Secretaría para el control de la tuberculosis



**LE PRESENTAMOS
EL PROGRAMA
DOT:**

**TERAPIA DIRECTAMENTE
OBSERVADA/DOT*
PARA LA TUBERCULOSIS ACTIVA**

*Directly Observed Therapy, en inglés

¡DOT funciona! ¡DOT puede curar la TB!

DOT quiere decir **Directly Observed Therapy** en inglés, o Observada Terapia Directamente en español. Es un programa que le permite valerse de la ayuda personal de un trabajador o trabajadora de salud para que usted mejore. Se le reconoce ampliamente como el mejor tratamiento para personas con tuberculosis (TB).

Dígame más.

El tratamiento para la TB activa es difícil por muchas razones. Requiere tomar 2 o más medicinas por lo menos durante 6 meses. Muchas personas olvidan tomar sus medicamentos o los toman sólo hasta que se sienten mejor. Si eso sucede, una persona infectada con tuberculosis puede enfermarse nuevamente. La bacteria de la tuberculosis puede hasta volverse resistente a la medicina y por lo tanto ser más difícil de matar.

Con DOT, usted no tiene que preocuparse porque sabe que alguien le cuida. Usted, su médico y un trabajador o trabajadora de salud especialista en DOT forman un equipo. Ustedes tres trabajarán juntos durante todo el tratamiento para asegurarse que usted va mejorando.

DOT es conveniente, la participación en este programa es fácil y puede formar parte de su rutina diaria. Usted puede disponer su tratamiento DOT en el lugar más conveniente y privado para usted, como por ejemplo:

- En cualquiera de nuestros Centros del Tórax en la ciudad de Nueva York
- En su casa
- En su trabajo
- En algunas clínicas de hospitales

Otros beneficios de DOT incluyen:

- ✓ Medicinas gratis para la tuberculosis
- ✓ Exámenes médicos frecuentes
- ✓ Ayuda con los gastos de transporte para sus citas en los Centros del Tórax
- ✓ Metrocards y cupones gratis para restaurantes al paso
- ✓ Servicios sociales gratis



Con DOT, usted fomenta relaciones con trabajadores especializados en el cuidado de la salud. Son personas que le ayudarán con su tratamiento y con referimientos a otros servicios y recursos que usted puede necesitar.

¿Soy elegible para DOT?

Si usted vive en la ciudad de Nueva York y le han diagnosticado la enfermedad de la tuberculosis, usted es elegible a participar en el programa DOT.

Usted no necesita seguro médico, y no tiene que preocuparse por la inmigración. Su salud es nuestra preocupación principal.

¿Por qué debo participar en DOT?

¡Porque funciona! ¡Y es gratis y confidencial!

Es difícil acordarse de tomar las medicinas. Pero si usted deja de tomar sus medicinas antes que el médico se lo indique, o si las toma de vez en cuando, usted puede volver a enfermarse de tuberculosis; y esta vez puede ser peor que antes, más difícil de tratar, y tomarle más tiempo curarse.

Con DOT, nosotros le ayudaremos a persistir en su tratamiento. Recibirá apoyo. Mejorará más rápidamente, y los que están alrededor suyo no se infectarán.

¿Cómo puedo inscribirme?

Es fácil. Lo único que debe hacer es decirle a uno de nuestros médicos, enfermeras/enfermeros o consejeros/consejeras de salud pública (PHAs) que usted quiere participar en DOT, y él o ella se encargarán del resto.