New York City Department of Health & Mental Hygiene

Bureau of Tuberculosis Control

نیویارک سٹی ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ مینٹل ہائیجین

بیورو آف ٹیوبرکلوسس(تپ دق) کنٹرول

ٹی بی سے واسطہ

نیویارک سٹی ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ مینٹل ہائیجین

برونکس اور اسٹیٹن آئیلینڈ

موریسانیا چیسٹ سینٹر 1309 فلٹن ایونیو، روم نمبر 225 ، برونکس
فون نمبر: 718-901-6536/718-901-6538

رچمنڈ چیسٹ سینٹر 51 اسچویسٹنٹ پلیس، روم نمبر 408 ، اسٹیٹن آئیلینڈ
فون نمبر: 718-983-4525/ 718-983-4526

بروک لین

بیڈفورڈ چیسٹ سینٹر 485 تھروپ ایونیو
فون نمبر: 718-574-2462/718-574-2463

براؤنزویلی چیسٹ سینٹر 259 برسٹل اسٹریٹ
فون نمبر: 718-495-7258/ 718-495-7256

بُشوک چیسٹ سینٹر 335 سینٹرل ایونیو
فون نمبر: 718-573-4886/ 718-573-4889

فورٹ گرین چیسٹ سینٹر 295 فلیٹ بُش ایونیو ایکسٹینشن
فون نمبر: 718-643-4808/ 718-643-2601/3319

مین ہیٹن

چیلسی چیسٹ سینٹر 303 نائنتھ ایونیو
فون نمبر: 212-239-0919/ 212-239-1757

واشنگٹن ہائٹس چیسٹ سینٹر 600 ڈبلیو 168th اسٹریٹ، 3rd فلور
فون نمبر: 212-368-4500

کوئنز

کورونا چیسٹ سینٹر 34-33 جنکشن بیلورڈ
فون نمبر: 718-476-7635/ 718-476-7636

فار راک اووے چیسٹ سینٹر 67-10 راک اووے بیچ بیلورڈ، روم 201
فون نمبر: 718-474-2100/ 718-474-2101

میرا چیسٹ سینٹر
فون:
ہدایات:
وقت:
دیگر:

نیویارک سٹی ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ مینٹل ہائیجین بیورو آف ٹیوبرکلوسس(تپ دق) کنٹرول

نیویارک سٹی ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ مینٹل ہائیجین ۔ بیورو آف ٹیوبرکلوسس کنٹرول

ٹی بی سے متعلق مزید معلومات کیلئے 9968-442 (212) نمبر پر رابطہ کیجئے

10/02

ٹی بی سے واسطہ: آپ کو کیا معلوم ہونا چاہیے

تپ دق (ٹی بی) کیا ہے؟

ٹی بی یا تپ دق ایک مہلک بیماری ہے جو پھیپڑوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔ پھر بھی علاج کے ذریعے ٹی بی سے بچا جاسکتا ہے۔ ٹی بی سے مکمل شفایابی بھی ممکن ہے۔

ٹی بی کے جراثیم کس طرح پھیلتے ہیں؟

ٹی بی کے جراثیم ہوا کے ذریعے پھیلتے ہیں۔ اگر آپ کسی ایسے فرد کے ساتھ طویل وقت گزاریں جو ٹی بی کا مریض ہے، جب مریض کھانسے، چھینکے، بات کرے یا ہنسے، آپ سانس کے ذریعے ٹی بی کے جراثیم اپنے جسم میں داخل کر سکتے ہیں۔

ٹی بی کے جراثیم صرف ہوا کے ذریعے پھیلتے ہیں۔ یہ ہاتھ ملانے (مصافحہ کرنے) یا واش روم میں کموڈ سیٹ پر بیٹھنے سے نہیں پھیلتے۔ ٹی بی کے جراثیم صرف سانس ہی کے ذریعے آپ کے جسم میں داخل ہونگے۔

جب کسی کو ٹی بی ہو تو کیا ہوتا ہے؟

جب ٹی بی کے جراثیم پہلی بار آپ کے پھیپڑوں میں سانس کے ذریعے داخل ہوتے ہیں، تو آپ کا جسم جراثیموں کے گرد ایک دیوار بنا کر آپ کو محفوظ کرتا ہے۔ یہ عمل جراثیموں کو ''سلا'' دیتا ہے اور آپ کے جسم کو نقصان پہنچانے سے روکتا ہے۔ سوتے ہوئے جراثیموں کو ''لیٹنٹ ٹی بی انفیکشن'' (LTBI) یا مخفی ٹی بی کہتے ہیں، اور جن لوگوں کو لیٹنٹ ٹی بی ہو جائے تو کہا جاتا ہے کہ انہیں لیٹنٹ ٹی بی انفیکشن LTBI یا مخفی ٹی بی ہوگئی ہے۔ لیٹنٹ ٹی بی بہت عرصے تک رہ سکتی ہے، اور کبھی کبھی تا حیات رہتی ہے۔ جن لوگوں کو LTBI ہو وہ خود کو بیمار محسوس نہیں کرتے۔ اور نہ ہی دوسروں میں یہ ٹی بی پھیلا سکتے ہیں۔

حالانکہ، کبھی کبھی ٹی بی کے یہ سوئے ہوئے جراثیم ''بیدار'' ہوجاتے ہیں اور پھر آپ کا جسم مدافعت نہیں کرسکتا۔ جب ایسا ہوجائے تو آپ کو ''ایکٹو ٹی بی'' (متحرک ٹی بی) کی بیماری ہوجاتی ہے۔ اور یہ آپ کو شدید بیماری میں مبتلا کرسکتی ہے۔ پھر آپ دوسروں میں بھی ٹی بی پھیلانے کا باعث بن سکتے ہیں۔

اگر میں کسی کے ساتھ وقت گزاروں جس کو ٹی بی ہو تو کیا ہوگا؟

اگر آپ کافی وقت کسی ایسے فرد کے ساتھ گزاریں جسے ایکٹو ٹی بی (متحرک ٹی بی) ہو، تو ممکن ہے کہ آپ کے سانس کے ذریعے ٹی بی کے جراثیم آپ کے جسم میں داخل ہوجائیں۔ اسلئے آپ کو ٹی بی اسکن ٹیسٹ کرانا چاہیے۔ مزید یہ کہ اگر آپ کسی ایسے فرد کے رابطہ میں ہوں جسے ایکٹو ٹی بی ہے، تو ہوسکتا ہے کہ آپ کو ٹیسٹ کرانا پڑے۔ آپ کو ٹی بی اسکن ٹیسٹ کروالینا چاہیے۔ یہ ٹی بی کے جراثیموں کی موجودگی معلوم کرنے کا ایک سادہ سا ٹیسٹ ہوتا ہے۔

اگر ٹیسٹ کا نتیجہ ''منفی'' آئے، تو بہت ممکن ہے کہ آپ کے جسم میں ٹی بی کے جراثیم نہیں پہنچے۔ اگر ٹیسٹ مثبت آئے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کے جسم میں ٹی بی کے جراثیم موجود ہیں۔ پھر آپ کو ایک چیسٹ ایکسرے اور میڈیکل چیک اپ (طبی معائنہ) کی ضرورت ہوگی تا کہ معلوم کیا جاسکے کہ آیا آپ کو مخفی ٹی بی (Latent TB) ہے یا متحرک ٹی بی (Active TB)۔

اگر میں بی سی جی (BCG) ویکسین لگوا چکا ہوں تو کیا ہوگا؟

بی جی جی ویکسین عام طور پر لوگوں کو ٹی بی کے خلاف تحفظ نہیں دیتا۔ لہٰذا پھر بھی آپ کو ممکنہ طور پر مخفی ٹی بی (latent TB) یا متحرک ٹی بی (active TB) ہوسکتی ہے۔ اگر آپ بی سی جی کا ٹیکہ لگوا چکے ہوں تب بھی آپ کو ٹی بی کے اسکن ٹیسٹ کی ضرورت پڑے گی۔

اگر مجھے ایکٹو ٹی بی (متحرک ٹی بی) ہوگئی تو کیا مجھے علاج کی ضرورت ہے؟

جی ہاں۔ ایکٹو ٹی بی (متحرک ٹی بی) دوا سے ٹھیک ہوجاتی ہے۔ اگر آپ کو متحرک ٹی بی ہوجائے تو آپ کو کم از کم 6 مہینے تک دوا لینی ہوگی۔

ٹی بی سے بچاؤ ممکن ہے

اگر مجھے لیٹنٹ ٹی بی (مخفی ٹی بی) ہو تو کیا مجھے علاج کی ضرورت ہے؟

جی ہاں۔ اگر آپ کو مخفی ٹی بی ہے، تو اس کے جراثیم آپ کے جسم میں موجود ہیں۔ جبکہ آپ خود کو بیمار محسوس نہیں کرتے کیونکہ مخفی ٹی بی میں جراثیم سوئے ہوئے ہوتے ہیں۔ اگر یہ جراثیم جاگ گئے تو آپ کو متحرک ٹی بی ہوجائیگی۔ اس صورت میں آپ شدید بیمار ہوسکتے ہیں۔ مخفی ٹی بی کی دوا ان جراثیموں کا خاتمہ کردیتی ہے اس سے پہلے کہ وہ جاگ کر آپ کو بیمار کردیں۔ اگر آپ کو گزشتہ دو سال میں مخفی ٹی بی (Latent TB) ہوئی ہے تو آپ کو اسکا علاج کرانے کی شدید ضرورت ہے۔

مخفی ٹی بی کا کیا علاج ہے؟

مخفی ٹی بی کے لئے بہت سی دوائیں ہیں۔ اس کا فیصلہ آپ کا ڈاکٹر کرے گا کہ کونسی دوا آپ کیلئے بہترین ثابت ہوگی۔ علاج 2 ماہ سے 9 ماہ تک جاری رہ سکتا ہے۔ یہ بہت ضروری ہے کہ آپ علاج مکمل کرلیں۔

اگر مجھے لیٹنٹ ٹی بی (مخفی ٹی بی) ہے تو کیا میں اپنے خاندان والوں اور دوستوں کے ساتھ وقت گزار سکتا ہوں؟

جی ہاں۔ اگر آپ کو مخفی ٹی بی ہے، تو آپ ٹی بی دوسرے لوگوں میں نہیں پھیلا سکتے۔ آپ کام کرسکتے ہیں اور اسکول بھی جاسکتے ہیں۔ آپ اپنے بال بچوں یا اہل خانہ میں ٹی بی نہیں پھیلا سکتے۔

کیا مجھے باقاعدگی سے طبی معائنے کی ضرورت ہوگی؟

جی ہاں۔ اگر آپ مخفی ٹی بی کیلئے زیر علاج ہیں تو لازماً آپ کو کلینک آنا ہوگا تا کہ آپ:

- ✔ دوائیاں حاصل کرسکیں۔
- ✔ اس بات کا اطمینان ہوجائے کہ آپ پر کوئی ذیلی اثرات تو نہیں ہو رہے۔
- ✔ کوئی بھی بات جو آپ پوچھنا چاہیں۔

اس سلسلے میں کیا محکمہ صحت میری مدد کرسکتا ہے؟

جی ہاں۔ ہمارے یہاں 10 کلینک ہیں جو ٹی بی کیلئے خدمات فراہم کرتے ہیں۔

ہمارے کلینکس پر علاج کیلئے آپ کو کسی ہیلتھ انشورنس کی ضرورت نہیں۔ تمام خدمات بلا معاوضہ مہیا ہیں۔ آپ کو امیگریشن سے متعلق بھی کوئی فکر کرنے کی ضرورت نہیں۔ آپ سے آپکے اسٹیٹس کے متعلق کوئی بھی سوال نہیں کیا جائے گا۔ ہمارے یہاں اعلیٰ معیار کی توجہ دی جاتی ہے۔ ہمارے عملہ کے افراد کئی زبانیں بولتے ہیں۔ ٹی بی سے متعلق ہم آپکے سوالوں کے جواب دے سکتے ہیں۔ ہم ٹی بی کا تدارک کرسکتے ہیں۔