

Бронкс и Статен Айленд

Моррисания Чест Сентер 1309 Фултон Авеню, Комната 225, Бронкс
Тел.: 718-901-6536 / 718-901-6538

Ричмонд Чест Сентер 51 Стайвесант Плейс, Комната 408, Статен Айленд
Тел.: 718-983-4525 / 718-983-4526

Бруклин

Бедфорд Чест Сентер 485 Тсруп Авеню
Тел.: 718-574-2462 / 718-574-2463

Браунсвилл Чест Сентер 259 Бристол Стрит
Тел.: 718-495-7258 / 718-495-7256

Бушвик Чест Сентер 335 Централ Авеню
Тел.: 718-573-4886 / 718-573-4889

Форт Грин Чест Сентер 295 Флатбуш Авеню Экстеншн
Тел.: 718-643-4808 / 718-643-2601/3319

Манхэттен

Челси Чест Сентер 303 Девятая Авеню
Тел.: 212-239-0919 / 212-239-1757

Вашингтон Хайтс Чест Сентер 600 Вест 168-ая Стрит, 3-ий этаж
Тел.: 212-368-4500

Квинс

Корона Чест Сентер 34-33 Джанкшн Бульвар,
Тел.: 718-476-7635 / 718-476-7636

Фар Рокавей Чест Сентер 67-10 Рокавей Бич Бульвар, Комната 201
Тел.: 718-474-2100 / 718-474-2101



New York City Department of Health & Mental Hygiene

Управление Здравоохранения и Психической Гигиены города Нью-Йорка

Бюро по Борьбе с Туберкулезом



ПРИ
КОНТАКТЕ
С

ТУБЕРКУЛЁЗОМ

Мой Центр Лёгочных Заболеваний

Тел.:

Как проехать:

Часы приёма:

Прочее:

ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПРИ КОНТАКТЕ С ТУБЕРКУЛЁЗОМ



Что такое туберкулёз?

Туберкулёз - это серьёзное заболевание, разрушающее лёгкие.

Однако, туберкулёз можно предотвратить лечебными мерами. Туберкулёз излечим.

Как распространяются бактерии туберкулёза?

Бактерии туберкулёза распространяются по воздуху. Если вы провели долгое время с больным туберкулёзом, вы могли вдохнуть в себя бактерии туберкулёза. Это могло произойти в то время, когда больной говорил, смеялся, чихал или же кашлял.

Бактерии туберкулёза распространяются только по воздуху. Вы не можете заразиться при рукопожатии или при пользовании сидением унитаза. Бактерии могут попасть в организм, только если их вдохнуть.

Что происходит, когда человек заболевает туберкулёзом?

Если вам в лёгкие с вдыхаемым воздухом попадают бактерии туберкулёза, ваш организм защищает вас, строя стену вокруг этих бактерий. Благодаря этому бактерии «засыпают», и не могут нанести вред вашему организму. Спящие бактерии туберкулёза называются «латентными туберкулёзными бактериями», а о тех людях, у которых в организме находятся латентные туберкулёзные бактерии, говорят, что у них латентная туберкулёзная инфекция (по-английски **LTBI**). Латентные туберкулёзные бактерии могут находиться в спящем состоянии в течение долгого времени, иногда всю жизнь. Люди, у которых латентная туберкулёзная инфекция, не чувствуют себя больными. Такие люди не могут заразить туберкулёзом других людей.

Однако, иногда бактерии туберкулёза «просыпаются», и ваш организм не может защитить вас. Если это происходит, у вас развивается **активная форма туберкулёза**. В таких случаях человек может чувствовать себя очень больным. Люди, у которых активная форма туберкулёза, могут заразить туберкулёзом других людей.

Что, если я был в контакте с больным туберкулёзом?

Если Вы в течение долгого времени контактировали с человеком, больным активной формой туберкулёза, вы могли вдохнуть в себя бактерии туберкулёза. Вам необходимо сделать кожную пробу Манту. Также, если вы находитесь в контакте с больным активной формой туберкулёза, вам, возможно, необходимо проверить, нет ли у вас туберкулёза. Кожная проба Манту - это простой способ выяснить, есть ли у вас в организме бактерии туберкулёза.

Если результат анализа отрицательный, то, скорее всего, бактерии туберкулёза отсутствуют в вашем организме. Если результат анализа положительный, у вас в организме имеются бактерии туберкулёза. В случае положительной реакции необходимо медицинское обследование и рентген грудной клетки. Это поможет определить форму вашего заболевания, т.е. латентный это или активный туберкулёз.

Что, если мне вводили вакцину БЦЖ?

Обычно эта вакцина не защищает от туберкулёза. Несмотря на наличие прививки, вы можете быть больны как латентной, так и активной формой туберкулёза. Даже если вам вводили вакцину БЦЖ, вам всё равно необходимо сделать кожную пробу Манту.

Нуждаюсь ли я в лечении, если у меня активный туберкулёз?

Да. Активный туберкулёз может быть вылечен с помощью медикаментов. Если у вас активный туберкулёз, вы должны принимать лекарства по меньшей мере в течение 6 месяцев или более.

Туберкулёз можно предотвратить

Нуждаюсь ли я в лечении, если у меня латентный туберкулёз?

Да. Если у вас латентный туберкулёз, то это значит, что безвредные микробы проникли в ваш организм. Вы не чувствуете себя больным, потому что бактерии туберкулёза находятся в состоянии спячки. Но если они проснутся, вы заболеете активной формой туберкулёза. Вы будете серьёзно больны. Медикаменты, предназначенные для лечения латентной формы туберкулёза, уничтожат бактерии до того, как они активизируются и причинят вред вашему здоровью.

Лечение особенно важно для тех, кто болел латентным туберкулёзом в течение 2-х последних лет.

Как проводится лечение латентного туберкулёза?

Существует множество медикаментов для лечения латентного туберкулёза. Ваш врач должен подобрать лекарство, которое подходит именно вам. Лечение длится от 2 до 9 месяцев. Очень важно довести лечение до конца.

Могу ли я общаться с семьёй и друзьями, если у меня латентный туберкулёз?

Да. Если вы больны латентным туберкулёзом, вы не можете заразить окружающих. Вы можете работать или учиться, латентный туберкулёз не опасен для вашей семьи и ваших детей.

Нуждаюсь ли я в регулярных медицинских осмотрах?

Да. Если вы лечитесь от латентного туберкулёза, вы обязаны являться в клинику чтобы:

- ✓ Получить медикаменты
- ✓ Удостовериться в отсутствии побочных эффектов
- ✓ Задать интересующие вас вопросы

Могу ли я получить помощь в Управлении Здравоохранения?

Да. Управление Здравоохранения имеет 10 клиник, в которых предоставляются многие виды помощи больным туберкулёзом.

Если вы обращаетесь за помощью в одну из наших клиник, вам не нужна медицинская страховка. Все услуги предоставляются бесплатно. Вы также не должны волноваться из-за каких-либо иммиграционных проблем. Никто не станет задавать вам вопросы относительно вашего статуса. Клиники обеспечивают высокий уровень обслуживания. Наши работники говорят на многих языках. Мы готовы ответить на ваши вопросы о туберкулёзе. Мы можем предотвратить туберкулёз!