

নিউইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ ক্লিনিকস এন্ড মেন্টাল হাইজিন

ব্রঙ্কস ও স্টাটেন আইল্যান্ড (Bronx and Staten Island)

মরিসানিয়া চেস্ট সেন্টার ১৩০৯ ফুলটন এ্যাভিনিউ, কক্ষ নং ২২৫, ব্রঙ্কস,
Morrisania Chest Center 1309 Fulton Avenue, Room 225, Bronx
ফোন নং 718-901-6536 / 718-901-6538

রিচমন্ড চেস্ট সেন্টার ৫১ স্টাইভেসেন্ট প্লেইস, কক্ষ নং ৪০৮, স্টাটেন আইল্যান্ড
Richmond Chest Center 51 Stuyvesant Place, Room 408, Staten Island
ফোন নং 718-983-4525 / 718-983-4526

ব্রুকলীন (Brooklyn)

৪৮৫ ট্রুপ এভেনিউ ৪৮৫ কদরমময় ইশগভলণ
Bedford Chest Center 485 Throop Avenue
ফোন নং 718-574-2462 / 718-574-2463

ব্রাউনসভিল চেস্ট সেন্টার ২৫৯ ব্রিস্টল স্ট্রীট,
Brownsville Chest Center 259 Bristol Street
ফোন নং 718-495-7258 / 718-495-7256

বুশউইক চেস্ট সেন্টার ৩৩৫ সেন্ট্রাল এভেনিউ।
Bushwick Chest Center 335 Central Avenue
ফোন নং 718-573-4886 / 718-573-4889

ফোর্ট গ্রীণ সেন্টার ২৯৫ ফ্ল্যাটবুশ এভেনিউ এক্সটেনশন
Fort Greene Chest Center 295 Flatbush Avenue Extension
ফোন নং 718-643-4808 / 718-643-2601/3319

ম্যানহাটান (Manhattan)

চেলসিয়া চেস্ট সেন্টার ৩০৩ নাইন এভিনিউ,
Chelsea Chest Center 303 Ninth Avenue
ফোন নং 212-239-0919 / 212-239-1757

ওয়াশিংটন হাইটস চেস্ট সেন্টার ৬০০ ওয়েস্ট ১৬৮ স্ট্রীট, ৩য় তলা,
Washington Heights Chest Center 600 W. 168th Street, 3rd Floor
ফোন নং: 212-368-4500

কুইন্স (Queens)

করোনা চেস্ট সেন্টার ৩৪-৩৩ জাংশন বুলভার্ড,
Corona Chest Center 34-33 Junction Blvd
ফোন নং 718-476-7635 / 718-476-7636

ফার রকওয়ায়ে চেস্ট সেন্টার ৬৭-১০ রকওয়ায়ে বীচ বুলভার্ড, কক্ষ নং ২০১।
Far Rockaway Chest Center 67-10 Rockaway Beach Blvd, Room 201
ফোন নং 718-474-2100 / 718-474-2101



New York City Department of Health & Mental Hygiene

নিউইয়র্ক নগর স্বাস্থ্য বিভাগ এবং মেন্টাল হাইজিন
ব্যুরো অব টিউবারকিউলোসিস কন্ট্রোল



যক্ষার সাথে সংস্পর্শ

আমার চেস্ট সেন্টার

ফোন
পথ নির্দেশনা
সময় সূচী
অন্যান্য

যক্ষার সাথে সংস্পর্শঃ আপনাকে কি জানতে হবে



যক্ষা (Tuberculosis) একটি মারাত্মক ব্যাধি যা ফুসফুসকে ক্ষতিগ্রস্ত করে। তবে উপযুক্ত চিকিৎসা দ্বারা যক্ষার রোগের প্রতিরোধ ও নিরাময় সম্ভব।

যক্ষার জীবানু কি ভাবে ছড়ায়?

যক্ষার জীবানু বাতাসের মাধ্যমে ছড়ায়। যক্ষার জীবানু বাতাসের মাধ্যমে ছড়ায়। তাই যক্ষা রোগে আক্রান্ত কারো সংস্পর্শে দীর্ঘ সময় অতিবাহিত করলে ঐ রোগের জীবানু আপনার দেহে সংক্রমিত হওয়ার সম্ভাবনা খুব বেশী। কারণ আক্রান্ত রোগীর কাঁশি, হাঁচি, হাসি ও কথা বলার সময় যক্ষা জীবানু নির্গত হয় ও বাতাসে উড়তে থাকে। ঐ জীবানু শ্বাস প্রশ্বাস দিয়ে আপনার দেহে প্রবেশ করলে আপনার যক্ষা হওয়ার আশংকা আছে। যেহেতু যক্ষার জীবানু বাতাস থেকে শ্বাস প্রশ্বাস দিয়ে দেহে প্রবেশ করে তাই হ্যান্ডসেক অথবা টয়লেট সিটে বসলে যক্ষা জীবানু দেহে প্রবেশ করে না বা রোগ ছড়ায় না।

কোন ব্যক্তির যক্ষা থাকলে কি হতে পারে?

আপনি যখন প্রথম বারে যক্ষার জীবানু শ্বাস প্রশ্বাসের মাধ্যমে ফুসফুসে নেন তখন আপনার শরীরই জীবানুর চারপাশে দেয়াল তৈরী করে আপনাকে রক্ষা করে। এর ফলে জীবানুগুলো ঘুমিয়ে পড়ে বা সুপ্ত অবস্থায় নিপাতিত হয় এবং আপনার দেহ আক্রমণ থেকে রক্ষা পায়। ঘুমিয়ে থাকা যক্ষার জীবানুগুলোকে সুপ্ত যক্ষা বলে এবং যে সব ব্যক্তি সুপ্ত যক্ষায় আক্রান্ত তারা সুপ্ত যক্ষায় সংক্রমিত (ইকসিঅ) হয়েছে বলা হয়। সুপ্ত যক্ষার জীবানুগুলো বহুদিন এমনকি কোন কোন ক্ষেত্রে সারা জীবনও ঘুমিয়ে থাকতে পারে। সুপ্ত যক্ষায় আক্রান্ত যারা তারা অসুস্থ বোধ করবে না। তারা অন্য লোকজনদের মধ্যে যক্ষার সংক্রমণ ও ঘটাবেন না। অবশ্য মাঝে মধ্যে যক্ষার জীবানু জেগে উঠতে পারে এবং তখন আপনার দেহ আপনাকে রক্ষা করতে পারবে না। এমন অবস্থা হলে বুঝতে হবে আপনার সক্রিয় যক্ষা রোগ হয়েছে। এমন হলে আপনি অসুস্থ বোধ করবেন। আপনি তখন অন্যদের মধ্যে যক্ষার সংক্রমণ ঘটাতে পারেন।

যক্ষা রোগীর সাথে দীর্ঘ সময় অতিবাহিত করলে আমাকে কি করতে হবে?

সক্রিয় যক্ষা রোগীর সাথে দীর্ঘ সময় অতিবাহিত করে থাকলে তার কাছ থেকে নির্গত জীবানু শ্বাস প্রশ্বাসের মাধ্যমে আপনার দেহে প্রবেশ করার সম্ভাবনা খুবই বেশী। এবং যক্ষার জন্য আপনার স্কিন টেস্ট (Skin Test) নেয়া প্রয়োজন। তাছাড়া সক্রিয় যক্ষা রয়েছে এমন কারোর সংস্পর্শে আপনি যদি আসেন তাহলে আপনার পরিক্ষা (Test) নিতে হবে। স্কিন টেস্ট থেকে খুব সহজে বুঝতে পারবেন আপনার দেহে যক্ষার জীবানু আছে কিনা।

টেস্ট যদি 'নিগেটিভ' হয় তা হলে বুঝতে হবে আপনার দেহে সম্ভবত যক্ষা জীবানু নেই। আর টেস্ট যদি 'পজিটিভ' হয় তা হলে বুঝতে হবে আপনার দেহে যক্ষার জীবানু রয়েছে। তখন বুকের এক্স-রে ও ডাক্তারী পরীক্ষা দ্বারা জানতে পারবো আপনার দেহে সুপ্ত বা সক্রিয় যক্ষা আছে কি না।

বিসিজি ভ্যাকসীন (BCG Vaccine) নিয়ে থাকলে আমাকে কি করতে হবে?

বিসিজি ভ্যাকসীন বা টীকা সাধারণত মানুষকে যক্ষার আক্রমণ থেকে রক্ষা করে না। এতদসত্ত্বেও আপনি সুপ্ত বা সক্রিয় যক্ষায় আক্রান্ত হতে পারেন। বিসিজি নেয়া থাকলেও আপনার টিবি স্কিন টেস্ট প্রয়োজন।

সক্রিয় যক্ষা থাকলে আমার কি চিকিৎসা নেয়ার প্রয়োজন হবে?

হ্যাঁ। ঔষধ ব্যবহারের মাধ্যমে সক্রিয় যক্ষা নিরাময় করা সম্ভব। সক্রিয় যক্ষা হয়ে থাকলে আপনাকে সমস্ত ঔষধ কমপক্ষে ৬ মাস সেবন করতে হবে।

যক্ষা প্রতিরোধ করা সম্ভব

সুপ্ত যক্ষার জন্য আমাকে কি চিকিৎসা নিতে হবে?

হ্যাঁ। আপনার যদি সুপ্ত যক্ষা থাকে তাহলে বুঝতে হবে আপনার দেহে যক্ষা জীবানু নিষ্ক্রিয় বা ঘুমন্ত অবস্থায় রয়েছে। আপনি অসুস্থ বোধ করছেন না। কোন কারণে সুপ্ত যক্ষার জীবানু সক্রিয় ও সক্রিয় হয়ে জাহত হয়ে উঠে তখন আপনি সক্রিয় যক্ষায় আক্রান্ত হতে পারেন। এবং অসুস্থ হয়ে যেতে পারেন। তাই সুপ্ত যক্ষা চিকিৎসা দ্বারা জীবানু সক্রিয় হওয়ার আগেই ধ্বংস করা অত্যন্ত প্রয়োজন। বিগত ২ বৎসরের মধ্যে আপনার সুপ্ত যক্ষা হয়ে থাকলে চিকিৎসা করানো অত্যন্ত জরুরী।

সুপ্ত যক্ষার চিকিৎসা কি?

সুপ্ত যক্ষার জন্য অনেক ঔষধ রয়েছে। আপনার জন্য কোনটি উপযুক্ত তা আপনার ডাক্তারই নির্ধারণ করবেন। তবে চিকিৎসা ২ থেকে ৯ মাস পর্যন্ত স্থায়ী হতে পারে। তাই উপযুক্ত চিকিৎসা সম্পূর্ণ করা প্রয়োজন।

সুপ্ত যক্ষা হয়ে থাকলে আমি কি আমার পরিবার এবং বন্ধু-বান্ধবদের সাথে সময় কাটাতে পারব?

হ্যাঁ। সুপ্ত যক্ষা সংক্রামক নয়। আপনি আপনার পরিবার পরিজন ও বন্ধু বান্ধবের সঙ্গে মেলামেশা ও সময় কাটাতে পারবেন। আপনি নিয়মিত কাজ করতে পারবেন এবং স্কুলে যেতে পারবেন।

আমাকে কি নিয়মিত চেক-আপ করাতে হবে?

হ্যাঁ। সুপ্ত যক্ষার জন্য আপনি চিকিৎসাধীন থাকলে আপনাকে অবশ্য নিম্নোক্ত কারণে-ক্লিনিকে আসতে হবেঃ

- ✓ আপনার ঔষধ নেয়ার জন্য
- ✓ আপনার কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হচ্ছে না এ ব্যাপারে নিশ্চিত হতে
- ✓ কোন প্রশ্ন থাকলে তা জানাতে

যক্ষার ব্যাপারে স্বাস্থ্য বিভাগ কি আমাকে সাহায্য করতে পারে?

হ্যাঁ। আমাদের ১০ টি টিবি ক্লিনিক রয়েছে। আমাদের ক্লিনিকগুলোতে স্বাস্থ্য বীমার (Health Insurance) প্রয়োজন হয় না। সমস্ত সেবা/ চিকিৎসা বিনামূল্যে প্রদান করা হয়। ইমিগ্রেশন নিয়ে আপনাকে ভাবতে হবে না। আপনার স্ট্যাটাস কি তা কেউ জিজ্ঞেস করবে না। আমাদের ক্লিনিকগুলো অত্যন্ত উন্নতমানের সেবা/চিকিৎসা প্রদান করে। আমাদের কর্মচারীগণ অনেক ভাষায় কথা বলেন। যক্ষার ব্যাপারে আপনাদের সব প্রশ্নের জবাব আমরা দিতে পারব। আমরা যক্ষা নিরাময় করতে সক্ষম।