



Boletín de Salud

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK

#47 en una serie de Boletines de Salud sobre temas de interés apremiante para todos los neoyorquinos

Nueva York, ¡Póntelo!



NYC CONDOMS. CONSÍGUELOS.

Los condones son gratis. Averigua dónde conseguirlos
llamando al 311 o en nycondom.org



Los condones evitan el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual

- Usa los condones correctamente y constantemente cuando tengas sexo vaginal, anal y oral. Olvidar usarlos aunque sea una vez aumenta tu riesgo de VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- Los condones son especialmente importantes si tienes un nuevo compañero — o más de un compañero.
- Usa solamente condones de látex o de poliuretano. Otros tipos evitan el embarazo, pero *no* protegen contra el VIH y otras ETS.
- Usa lubricantes *basados en agua* con condones de látex. Los lubricantes basados en aceite (tales como jalea de petróleo, aceites para masaje y lociones para el cuerpo) pueden hacer que los condones de látex se rompan.
- Con los condones de poliuretano se puede usar lubricante basado en agua y en aceite.



Los condones evitan el embarazo

- Aún si empleas otro control de la natalidad, usa condones de látex o de poliuretano para protegerte contra el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Si estás embarazada, aún así puedes usar condones para protegerte y proteger a tu bebé contra el VIH y otras ETS.

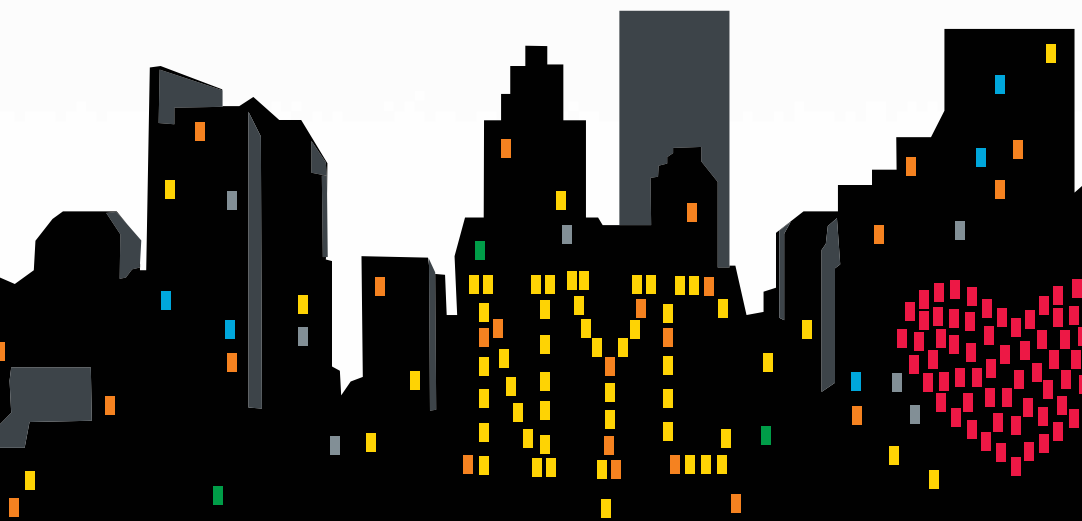


Cómo usar los condones para hombre

- Usa un condón nuevo cada vez.
- Guarda los condones en un lugar fresco y seco. No los dejes en el portafolio o en el auto mucho tiempo, pues esto puede hacer que se rompan fácilmente.
- Ten cuidado de no dañar el condón cuando lo saques de la envoltura. Si está roto, quebradizo, o pegajoso, bótalos y usa uno nuevo.
- Colócate el condón cuando el pene está erecto, *antes* de la relación sexual. Desenróllalo hacia abajo todo de una vez.
- Deja aproximadamente media pulgada de espacio en la punta para recolectar el semen. Apriétalo para sacarle el aire extra.
- Si por error te colocas el condón de manera equivocada, bótalos y usa uno nuevo.
- Después del sexo, quítalo antes de que el pene se ablande. Sostén la base del condón y asegúrate de que no produzca derrames.
- Bota el condón.

Los condones para mujer también funcionan muy bien

- El condón para mujer es una bolsa de poliuretano suave, suelta, que se coloca en la vagina. Algunas mujeres sienten que les da más control que un condón para hombre.
- Los condones para mujer funcionan tan bien como los condones para hombre para proteger contra el VIH y otras ETS.
- Debido a que los condones para mujer se hacen de poliuretano y no de látex, se pueden usar lubricantes basados en agua o en aceite.
- Al igual que los condones para hombre, los condones para mujer se deben usar solamente una vez, y después botarlos.



Habla acerca de los condones

- Hablar acerca de los condones puede ayudarte a ti y a tu compañero a sentir intimidad.
- Puedes disfrutar más del sexo cuando no tienes que preocuparte por enfermedades de transmisión sexual o por embarazo no planificado.

Trae tu propio condón

- Anda preparado. Asegúrate de tener siempre condones disponibles.
- No sientas vergüenza. Más y más hombres y mujeres deciden llevar y usar condones.

¡Tú tienes derecho!

- Nadie — ni siquiera un cónyuge o compañero íntimo — puede quitarte tu derecho a usar condones, o tu derecho a rehusarte a tener sexo.
- El sexo forzado es abuso sexual, y el abuso sexual es un delito. Para obtener ayuda, llama a la Línea de Información de Violencia Doméstica de la ciudad de Nueva York (New York City Domestic Violence Hotline) al (212) 621-HOPE (4673), o llama al 311.



Bronx

Brooklyn

Manhattan

Queens

Staten Island



Hay condones en todas partes

- Puedes comprar condones en tiendas locales, almacenes, bodegas, farmacias y en línea.
- Los NYC CONDOMS son GRATIS en tiendas, negocios, organizaciones comunitarias y clínicas participantes.

Averigua dónde conseguir NYC CONDOMS, o cómo convertirte en distribuidor, llamando al 311 o en nycondom.org

LLAME AL
311

Para obtener copias de cualquier Boletín de Salud

Todos los Boletines de Salud también están disponibles en nyc.gov/health

Visite nyc.gov/health/e-mail para recibir una suscripción gratuita por e-mail

Para recibir una suscripción postal, envíe por e-mail su nombre y dirección a: healthcml@health.nyc.gov



VOLUMEN 6, NÚMERO 1

Boletín de Salud

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK

#47 en una serie de Boletines de Salud sobre temas de interés apremiante para todos los neoyorquinos

Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York

125 Worth Street, Room 1047, CN 33
New York, N.Y. 10013

Michael R. Bloomberg, Alcalde
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Comisionado

Oficina de Comunicaciones

Geoffrey Cowley, Comisionado Asociado
Cortnie Lowe, M.F.A., Directora Ejecutiva
Drew Blakeman, Escritor Principal
Caroline Carney, Jefa de Redacción
Kenneth Lo
Sara Schanzer
Keiko Sakagami, Ed.D., C.H.E.S.

Preparado en cooperación con:

División de Control de Enfermedades
Oficina de Control de Enfermedades de Transmisión Sexual
Oficina de Prevención y Control de VIH/SIDA



CONSÍGUELOS.

LLAME AL
311

Para servicios de la Ciudad de Nueva York que no son de emergencia. Interpretación telefónica en 170 idiomas.