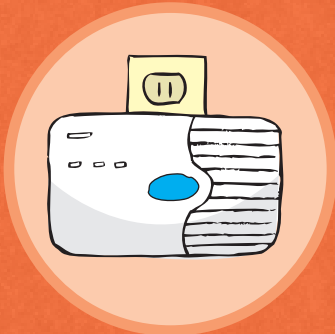




Cada año haga revisar las chimeneas y sistemas de calefacción

Instale detectores de monóxido de carbono en los dormitorios



Nunca deje un automóvil en marcha en un garaje o contra una acumulación de nieve

Nunca utilice un horno o una estufa para calentar su casa



- Su Centro para el Control del Envenenamiento está abierto las 24 horas del día, 7 días a la semana
- Farmacéuticos y enfermeros con certificación en información de venenos están allí para atender sus consultas
- Todas las llamadas son gratis y confidenciales
- Se dispone de servicios de traducción
- Solicite gratis, folletos, adhesivos para teléfono e imanes

**POISON**  
**Help**  
1-800-222-1222

212.POISONS  
(212.764.7667)

212.689.9014  
número de teléfono para personas con problemas de audición

Visite nuestra página web en  
[nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

NYC  
Health

THE NEW YORK CITY  
DEPARTMENT of HEALTH  
and MENTAL HYGIENE

BELLEVUE **HHC** NEW YORK CITY  
DEPARTMENT OF HEALTH  
SOUTH MANHATTAN HEALTHCARE NETWORK

# Usted Puede Prevenir El Envenenamiento Por Monóxido De Carbono



Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York

## ¿Por qué necesito saber sobre el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono es la causa principal de muerte por envenenamiento en los Estados Unidos. Es un gas sin color ni olor que proviene de la combustión incompleta de un combustible. Usted puede tomar medidas para proteger a su familia contra este tipo de envenenamiento.

## ¿Qué causa el envenenamiento por monóxido de carbono?

- Sistemas de calefacción defectuosos
- Estufas de gas empleadas para calefacción
- Chimeneas obstruídas o sucias
- Carros en marcha en un espacio cerrado

## ¿Quién corre riesgo de envenenarse por monóxido de carbono?

Todos corremos peligro. Es más peligroso para mujeres embarazadas, bebés, ancianos y personas con problemas de salud.

## ¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por monóxido de carbono?

Son similares a la gripe. Estos incluyen:

- dolor de cabeza
- náuseas
- vómitos
- mareos
- somnolencia
- dificultad al respirar

## ¿Cómo se usa un detector de monóxido de carbono?

Coloque un detector de monóxido de carbono en los dormitorios de su casa. Siga las instrucciones que vienen con el detector. No lo coloque a menos de cinco pies de electrodomésticos tales como estufas, secadoras o cerca de donde se cocina.

## ¿Qué debo hacer si suena la alarma del detector de monóxido de carbono?

No ignore la alarma. Abra todas las ventanas. Abandone el área. Llame al departamento de bomberos. Llame al Centro para el Control del Envenenamiento al 1.800.222.1222.

## ¿Cómo puedo prevenir el envenenamiento por monóxido de carbono?

- Haga revisar las chimeneas y sistemas de calefacción cada año.
- Instale detectores de monóxido de carbono en los dormitorios.
- No deje su carro en marcha en el garaje o contra una acumulación de nieve.
- Nunca use parrillas de carbón en su casa, garaje o tienda de campaña.
- Nunca utilice una estufa o un horno para calentarse.
- No use calentadores de queroseno o gas propano en ambientes cerrados.



**Centro para el Control del  
Envenenamiento de la  
Ciudad de Nueva York**

**Llame al 1.800.222.1222  
o al 212.POISONS  
24 horas al día, 7 días a la semana**