

¿Está Esperando Su Primer Bebé?



La Asociación Enfermera-Familia Puede Ayudarla



La enfermera trabajará con usted para:

- Ayudarle a tener un embarazo y un bebé saludable.
- Ayudarle a construir una red sólida de apoyo familiar y de amigos.
- Ayudarle a que su hogar sea un lugar seguro para el bebé.
- Ayudarle a establecer objetivos para su propia vida.
- Brindarle orientación para seguir estudiando y conseguir un trabajo.
- Referirle a los servicios de atención de salud, atención infantil, atención de la salud mental, capacitación laboral y otros servicios disponibles en la comunidad.

¿Qué sucede durante las visitas?

Mucho de lo que suceda depende de usted. La enfermera escuchará sus necesidades e inquietudes. Le brindará apoyo en su nuevo rol de madre.





¿Con qué frecuencia me reuniré con la enfermera?

La enfermera la visitará cada 1 o 2 semanas durante el embarazo y durante los 2 primeros años de vida del bebé. Usted y la enfermera decidirán como arreglar las citas.

¿Quién puede participar en el programa?

- Cualquier mujer adulta o adolescente que esté esperando su primer bebé y que cumpla con los requisitos de bajos ingresos.
- Puede participar sin importar la edad o condición migratoria.
- Puede participar desde el momento del embarazo que lo desee – pero *a más tardar* la semana 28.

¿La Asociación Enfermera-Familia es sólo para las mamás, o también pueden participar los papás?

- Porque la madre es la que lleva el bebé y es la primera en cuidar al bebé, es la madre la que se inscribe en el programa, y la principal persona a la que la enfermera visita.

- El programa alienta la participación de los padres, familiaresse incluso amigos.
- Usted y la enfermera decidirán juntas cuál es el nivel de participación que desean de las otras partes.

¿El programa tiene algún costo?

¡No! NFP esta disponible y no le cuesta nada a usted.

¿Cómo se realiza la inscripción?

Es fácil. Para averiguar si es elegible (o para más información), llame al 311 y solicite comunicarse con Nurse-Family Partnership (la Asociación Enfermera-Familia).



En general, no sabemos cómo ocuparnos de los bebés o lo que significa ser padres hasta que tenemos nuestros propios hijos.

La Asociación Enfermera-Familia (Nurse-Family Partnership) es un programa para las mujeres que están esperando su primer bebé.

Cuando se inscribe en el programa, una enfermera especializada la visitará en su hogar durante todo el embarazo y durante los 2 primeros años de vida del bebé. Estos servicios no tienen ningún costo para usted.





Para más información, llame al 311 y
pregunte por the Nurse-Family Partnership
(La Asociación Enfermera-Familia)



Michael R. Bloomberg
Alcalde
Thomas Farley, M.D., M.P.H.
Comisionado

