

- Si existen áreas grandes con moho, es probable que necesite los servicios profesionales de una compañía especializada en remoción de moho. Consulte el directorio telefónico para obtener los datos de estos contratistas

¿Qué tiene que hacer el propietario?

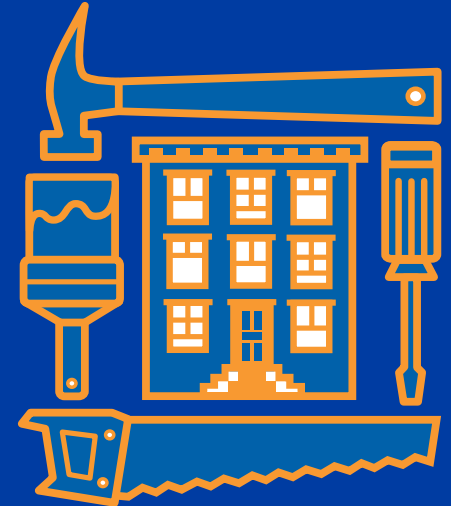
- El propietario y encargado del edificio deben mantener el edificio en buenas condiciones para evitar la formación del moho. Esto implica reparar los escapes o goteras de agua y corregir los niveles de humedad persistentemente altos.
- Si tiene mucho moho (más de 10 pies cuadrados) o si continúa formándose moho después de limpiar, pídale al propietario que repare el problema.
- Si no se resuelve el problema, llame al 311.

Más información

- El Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York: Llame al 311 o visite nyc.gov/health. Seleccione la 'M' en 'Health Topics A to Z' y haga clic en 'Mold'.
- La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (US Environmental Protection Agency-EPA): Visite epa.gov (escriba "mold" en el cuadro de búsqueda).

New York City Department
of Health and Mental Hygiene
253 Broadway, 4th Flr, Room 402, CN-34C
New York, NY 10007

INFORMACIÓN SOBRE EL MOHO



HOGARES SALUDABLES

¿Qué es el moho?

- El moho (mildew), los hongos y la levadura son todos tipos de hongos. Los hongos se encuentran tanto en interiores como en exteriores.
- En los Estados Unidos y en la ciudad de Nueva York existen cientos de tipos diferentes de moho.

¿Cómo lo reconozco?

- El moho puede presentarse en muchos colores diferentes. Puede ser vellosa, viscosa o polvoriento.
- Algunos tipos de moho tienen olor a humedad, a rancio o a tierra.
- Por lo general, el moho se forma en lugares húmedos, como cuartos de baño y sótanos.

¿Qué necesita el moho para crecer?

- El moho necesita agua y alimentos. Puede crecer casi en cualquier lugar donde haya agua, un nivel elevado de humedad o condiciones que lo favorezcan.
- El moho se desarrolla más rápido en temperaturas cálidas y un nivel alto de humedad.
- El moho puede alimentarse de papel, tela, goma de pegar para papeles de pared, paneles de yeso, madera, restos de jabón, cuero y muchas otras superficies.

¿Cómo se produce la exposición de las personas al moho?

- Puede respirar partículas de moho si lo mueve o daña.
- Puede también inhalar las esporas diminutas (similares a las semillas) que el moho puede liberar al aire.
- Puede tocarlo y llevárselo a la piel.
- Puede tragar moho si ingiere alimentos con moho o en mal estado.

¿Qué efectos produce el moho en la salud?

- Algunas personas son alérgicas al moho.
- La exposición al moho puede desencadenar o empeorar los síntomas del asma.
- Unos de los síntomas más comunes de la exposición al moho son congestión, tos, y secreción nasal.
- Se pueden producir reacciones más severas entre los trabajadores expuestos a grandes cantidades de moho, como granjeros que trabajan con heno mohoso.



¿Debo consultar a un médico en caso de exposición al moho?

- Si piensa que los síntomas que usted o sus hijos están experimentando se relacionan con la exposición al moho, debe consultar a un médico. Recuerde que muchos síntomas asociados con la exposición al moho también son provocados por muchas otras enfermedades.

¿Cómo se puede prevenir el moho?

- La mejor forma es retirar las fuentes de agua y humedad. Reparar las goteras o escapes de agua, secar las áreas húmedas y extraer la humedad del aire (por ejemplo, usando un deshumidificador en los sótanos o abriendo una ventana mientras toma una ducha en los baños sin ventilación) ayudará a detener el crecimiento del moho y evitará que se forme nuevamente.

¿Cómo puedo limpiar en forma segura el moho en mi casa?

- Use agua con jabón ó un detergente para limpiar las áreas pequeñas con moho (menos de 10 pies cuadrados) en las paredes u otras superficies duras apenas lo ve.
 - Use guantes a prueba de agua.
 - Seque por completo el área limpiada.
- Si el moho regresa rápidamente o se esparce, es probable que haya un problema subyacente como un escape de agua. Para detener el moho, se debe solucionar el problema del agua.