نیو یارک شہر ابتدائی مداخلتی پروگرام
ارتقائی نگرانی

ایک زبردست شروعات کرنے میں اپنے بچے کی مدد کریں

نیو یارک شہر محکمۂ صحت و دماغی حفظان صحت

بچے باہم مختلف انداز میں سیکھتے اور نشوونما پاتے ہیں

بعض اوقات، کئی مختلف وجوہات کی بناء پر، بعض شیر خوار اور ننھے بچے اپنی عمر کے دیگر بچوں کے مقابلے میں نسبتا جلدی چلنا، باتیں کرنا اور کھلونوں سے کھیلنا شروع کر دیتے ہیں۔ یہ جاننا اہم ہے کہ اپنے بچے سے کیا توقع کی جانی چاہئے اور خدشات کو پہلے سے دریافت کر لینا ضروری ہے۔

اگر آپ اپنے بچے کی نشوونما کے سلسلے میں پریشان ہیں، تو NYC ابتدائی مداخلتی پروگرام کا ارتقائی نگرانی کا عملہ مدد کر سکتا ہے۔

ہو سکتا ہے آپ کا ڈاکٹر، سماجی کارکن یا کام کاج کے دنوں میں نگہداشت کرنے والوں کے مرکز نے آپ کو ہمارا حوالہ دیا ہو۔ یہ ایک اضافی مثبت پہلو ہے، کیونکہ تحقیق بتاتی ہے کہ جتنا کم عمر بچہ ہوگا اگر نشوونما کی رفتار سست دریافت ہو اور اسے مدد مل جائے تو اتنا ہی بہتر نتیجہ برآمد ہوگا۔

کیا آپ کو اپنے شیر خوار یا ننھے بچے کے بارے میں تشویش لاحق ہے؟

نیو یارک شہر کا ابتدائی مداخلتی پروگرام (Early Intervention Program) مدد کر سکتا ہے۔

آپ کو یہ اندازہ کرنے میں مدد کی غرض سے ایک آسان امدادی آلہ فراہم کرتے ہوئے کہ آپ کا بچہ۔ پیدائش سے تین سال کی عمر تک۔ کتنی اچھی طرح سے نشوونما پا رہا ہے، ہمارا ارتقائی نگرانی کا عملہ آپ کے ساتھ کام کرے گا۔

نشوونما کی رفتار سست دریافت ہونے کی صورت میں، ہم ایک بہ ایک مدد کے حوالہ جات دے سکتے ہیں۔

اس مفت پروگرام میں شرکت کرنے کے لئے، برائے مہربانی 311 پر کال کر کے ابتدائی مداخلت (Early Intervention) کے بارے میں پوچھیں۔

ارتقائی نگرانی کس طرح سے مدد کر سکتی ہے؟

اگر آپ کو اپنے بچے کی نشوونما کے سلسلے میں خدشات لاحق ہیں، تو ہم ہر مرحلے پر اس کا اندازہ کرنے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں-

ہر چند ماہ بعد، ہم آپ سے کچھ آسان سوالات کا جواب دینے کو کہیں گے جو یا تو آپ کو بذریعۂ ڈاک ارسال کر دیئے جائیں گے یا آپ سے فون پر پوچھ لئے جائیں گے- آپ کا یہ سوالنامہ عمریں اور مراحل® (Ages and Stages Questionnaire®) بتائے گا کہ، اسی عمر کے دیگر بچوں کے مقابلے میں آپ کے بچے کی کارکردگی کیسی ہے-

یہ سوالات نشوونما کے پانچ مختلف پہلوؤں کے بارے میں ہیں: بات چیت، بڑے جسم کی حرکت، ہاتھ اور انگلی کی حرکت، حلّ مسائل اور اکیلے اور دوسروں کے ساتھ کھیلنا-

ہم اس حقیقت سے بخوبی واقف ہیں کہ والدین اپنے بچوں کو سب سے بہتر طور پر جانتے ہیں نیز ہمیں اس بات کا ادراک ہے کہ جو کچھ آپ ہمیں بتائیں گے وہ آپ کے بچے کی نشوونما کا سب سے اہم اشاریہ ہوگا- ہم آپ کی بات سنیں گے اور آپ کے ساتھ کام کریں گے بشرطیکہ:

- آپ کے بچے کو اضافی جانچوں کی ضرورت ہو سکتی ہو
- ایسا لگتا ہو گویا شدت سے انتظار ہو رہا ہے - آپ کے بچے کی نشوونما کا جائزہ لینے کا سلسلہ جاری رکھنا - سب سے زیادہ مفید ثابت ہوگا
- یہ نتائج بتاتے ہیں کہ ہو سکتا ہے آپ کے بچے کو ارتقائی سست رفتار کا خطرہ ہو، کہ اس صورت میں ہم مدد تلاش کرنے کی غرض سے آپ کے ساتھ کام کریں گے، جس میں اس کیس کو ابتدائی مداخلتی پروگرام کو منتقل کرنا بھی شامل ہے

ابتدائی مداخلت برائے ارتقائی نگرانی کا حوالہ کون دے سکتا ہے؟

والدین، دیکھ بھال کرنے والے، ڈاکٹر، سماجی کارکن، دن میں دیکھ بھال کرنے والے اور دیگر ماہرین سب کے سب ابتدائی مداخلت برائے ارتقائی نگرانی کا حوالہ دے سکتے ہیں-

یہاں خود سے پوچھے جانے والے چند سوالات دیئے جا رہے ہیں، بشرطیکہ آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کا بچہ ارتقائی نگرانی سے فائدہ اٹھا سکتا ہے:

- کیا آپ کا بچہ 33 ہفتوں سے پہلے پیدا ہوا تھا؟
- کیا آپ کا بچہ 10 دن سے زیادہ نوزائیدہ انتہائی نگہداشت میں رہا تھا؟
- کیا آپ ایک ٹین ایج (13 سے 19 سالہ) ماں ہیں؟
- کیا آپ کو --پیدائش سے قبل کی نگہداشت نہیں ملی تھی؟
- کیا پیدائش کے وقت آپ کے بچے کا وزن چار پونڈ سے کم تھا؟
- کیا آپ کے بچے کے جسم میں سیسہ کی جانچ کے نتائج بہت زیادہ مقدار میں ثابت ہوئے تھے؟
- کیا آپ کا بچہ نوزائیدہ سماعتی معائنہ کروانے سے محروم رہا یا اس کا نتیجہ منفی تھا؟
- کیا آپ کا بچہ بے گھر ہونے یا گھریلو تشدد جیسے مسائل سے دوچار رہا ہے؟

یہ ابتدائی مداخلتی پروگرام کیسے مدد کر سکتا ہے؟

پہلے، آپ کے لئے اپنا صلاح کار خدمت معین کیا جائے گا، جو پورے تشخیصی عمل سے گزرنے میں آپ کی مدد کرے گا- ابتدائی مداخلت کے ماہرین یہ دیکھنے کے لئے آپ کے بچے پر ایک بغور نظر کریں گے کہ اس میں نشوونما کی کون سی تاخیریں موجود ہو سکتی ہیں- اگر آپ کے شیر خوار یا ننھے بچے کو مدد کی ضرورت ہے، تو آپ کے بچے کی تمام تر مخفی صلاحیتوں کو بروئے کار لانے کے سلسلے میں مدد کی غرض سے ایک بہ ایک کا ایک پروگرام ترتیب دیا جائے گا-

ایک تربیت یافتہ ماہر، آپ کے خاندان کے روزمرہ معمولات کی مدد سے یہ جاننے میں آپ کی مدد کریں گے کہ معالجاتی خدمات کس طرح سے فراہم کی جاتی ہیں، نیز وہ اس راہ میں موجود ہر مرحلے پر آپ کے قریب رہ کر کام کریں گے- یہ کام یا تو آپ کے اپنے گھر میں کیا جا سکتا ہے یا آپ کے بچے کے دن کے اوقات میں نگہداشت کے مرکز پر-

ابتدائی مداخلتی خدمات کے عوض خاندانوں کو کسی قسم کے اخراجات برداشت نہیں کرنا ہوں گے- ہمارا ماننا ہے کہ یہ ابتدائی مداخلتی پروگرام آپ کے بچے کو حقیقی فوائد دے سکتا ہے-

نوٹ: بیمۂ صحت، بشمول نجی بیمہ اور میڈیکیڈ، کو ریاست نیو یارک میں ابتدائی مداخلتی خدمات کی ادائیگی کے کام میں لایا جاتا ہے- ریاست نیو یارک کا قانون خاندانی بیمہ پالیسیوں کو ابتدائی مداخلتی خدمات کی ادائیگی سے متاثر ہونے سے محفوظ رکھتا ہے- آپ کی بیمہ پالیسی کو صرف اس صورت میں استعمال کیا جا سکتا ہے جب آپ کی بیمہ کمپنی لائسنس یافتہ یا ریاست نیو یارک کے زیر انتظام ہو-

اگر آپ کو اپنے بچے کی نشوونما کے
بارے میں خدشہ لاحق ہے تو 311
پر کال کر کے ابتدائی مداخلت
(Early Intervention) کے بارے میں پوچھیں

TAKE CARE NEW YORK
ٹیک کیئر نیویارک

NYC Health

DMH6660057 – 6.08 (Urdu)