

# Los 'Carritos Verdes' aumentarán el acceso a los alimentos saludables, y así mejorarían la salud de aproximadamente 75,000 neoyorquinos

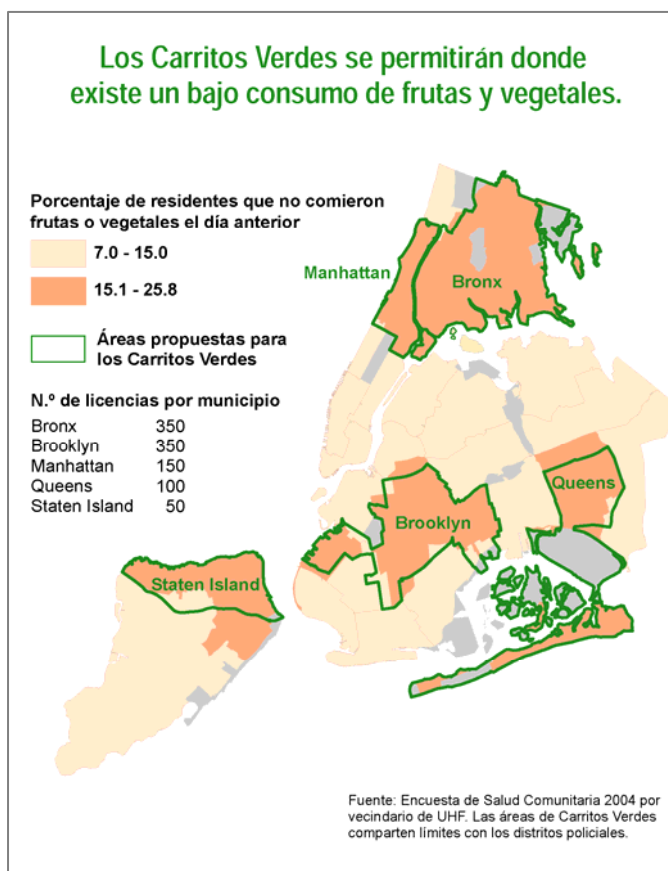
La Ciudad planea aumentar el número de carritos de comida que venden únicamente frutas y vegetales frescos (los 'Carritos Verdes') exclusivamente en los vecindarios de Nueva York que más los necesitan. El consumo de más frutas y vegetales puede prevenir la diabetes, la enfermedad cardíaca, el cáncer, la presión arterial alta y muchas otras enfermedades.

## Las personas que comen frutas y vegetales tienen mejor salud.

Las personas que comen frutas y vegetales 3 o más veces al día tienen un **42%** menos de probabilidad de morir de un derrame cerebral y un **24%** menos de probabilidad de morir de una enfermedad cardíaca que las personas que comen frutas y vegetales menos de una vez por día.

Nuestra mejor estimación es que los Carritos Verdes:

- Aumentarán el acceso a frutas y vegetales frescos en los vecindarios donde el consumo es particularmente bajo.
- Aumentarán el consumo de frutas y vegetales frescos de al menos 75,000 neoyorquinos.
- Salvarán al menos 50 vidas por año a largo plazo.



Los neoyorquinos no comen suficientes frutas y vegetales. En una encuesta, el 90% admitió que el día anterior había comido menos que las 5 porciones mínimas recomendadas, y el 14% dijo que no había comido ni frutas ni vegetales.<sup>1</sup>

No es fácil encontrar frutas y vegetales en ciertos vecindarios de Nueva York.<sup>2</sup> Los residentes de muchos de esos vecindarios presentan altos índices de enfermedades relacionadas con una mala dieta. Cuando aumenta la disponibilidad de frutas y vegetales, aumenta su consumo.<sup>3</sup>

En un período de 2 años, se introducirían gradualmente 1,000 licencias para Carritos Verdes que venderían frutas y vegetales exclusivamente en los vecindarios donde el consumo es particularmente bajo. Un cierto número de licencias se asignarán a las áreas de Carritos Verdes de cada municipio de la ciudad.

1. Encuesta de Salud Comunitaria (*Community Health Survey, CHS*) 2004 del DOHMH de la Ciudad de Nueva York.

2. Informes sobre el acceso a los alimentos saludables en Harlem y North y Central Brooklyn, del DOHMH de la Ciudad de Nueva York, 2006 y 2007.

3. Rose, et al., *Public Health Nutrition*, 2004; Wrigley, et al., *Environment and Planning*, 2002.