

# ¿Qué es la ambliopía?



## **Am-bli-o-pí-a**

Un problema del ojo en los niños pequeños que puede conducir a la ceguera si no es tratado.





## ¿QUÉ ES LA AMBLIOPÍA?

La ambliopía (am-blio-pía) es el nombre médico para lo que llamamos familiarmente “ojo perezoso”. Puede llevar a que se reduzca la vista en un ojo que no se usa suficientemente en los primeros años de la infancia.

La ambliopía afecta a 2 ó 3 de cada 100 niños. Sin tratamiento, eventualmente puede causar ceguera en el ojo que se usa poco.

## ¿POR QUÉ OCURRE?

Hay tres causas principales.

### 1. Desalineación de los ojos (“estrabismo”).

La causa más frecuente de la ambliopía es la desalineación de los ojos o bizquera. Cuando los ojos de un niño no están alineados en forma apropiada, el cerebro no presta atención a un ojo para evitar la vista doble.

### 2. Enfoque desigual.

La ambliopía también puede producirse cuando un ojo ve mejor que el otro - por ejemplo, cuando uno de los ojos es muy miope.

Se usa el ojo más fuerte con más frecuencia que el ojo débil y eventualmente, el ojo fuerte se hace cargo completamente y el ojo débil deja de trabajar.

### 3. Cataratas y otros problemas.

La ambliopía provocada por cataratas (opacidad en el tejido del ojo) es menos frecuente pero más severa. Se debe tratar en los primeros 2 meses de vida.

## ¿LA AMBLIOPÍA SE PUEDE TRATAR?

¡Sí! El tratamiento puede mejorar la vista y prevenir la ceguera para la mayoría de los niños – pero *solamente* si se descubre el problema a tiempo. Cuanto antes reciba tratamiento, mejor será la probabilidad de que un niño recupere la vista del ojo más débil.

El desarrollo visual de un niño se completa a los 8 ó 9 años de edad, y entonces puede ser demasiado tarde para que el tratamiento de la ambliopía tenga éxito.

## ¿CÓMO SE PUEDE SABER SI UN NIÑO TIENE AMBLIOPÍA?

A no ser que un niño tenga un ojo bizco, con frecuencia no hay manera de que los padres sepan que algo no funciona bien. Para encontrar la ambliopía los niños deben recibir un examen de la vista durante su chequeo médico anual.

El médico debe:

- Examinar la vista en cada ojo de un niño haciéndole leer un diagrama que contenga filas de letras o signos.
- Averiguar que los ojos están trabajando juntos (“prueba de fusión”).
- Si hay un problema su doctor debe referirle a un médico de los ojos (un optometrista o un oftalmólogo, también conocido como oculista).



## ¿CÓMO SE TRATA LA AMBLIOPÍA?

### 1. Primero se trata los problemas que causan la ambliopía.



- Generalmente se prescriben espejuelos (que también se llaman gafas, lentes o anteojos) para mejorar el enfoque o desalineación de los ojos.
- La cirugía puede realizarse en los músculos de los ojos para enderezar los ojos.
- Pueden recomendarse ejercicios de los ojos antes o después de la cirugía para corregir hábitos visuales.

### 2. Entonces, el ojo débil puede fortalecerse.



- Puede ser necesario cubrir un ojo o tapanlo con un **parche**. Se cubre el ojo que funciona mejor, obligando al “perezoso” a trabajar.
- La **medicación** (en forma de gotas o ungüento) puede usarse para que la vista del ojo más fuerte se vuelva borrosa y forzar al ojo débil a trabajar. Por lo general, esta técnica se usa para casos leves.

## ¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL TRATAMIENTO?

El tratamiento puede durar algunas semanas o hasta un año. Después del tratamiento, los niños requieren chequeos frecuentes hasta los 9 o 10 años de edad para evitar que la ambliopía vuelva a ocurrir.

### Consejos para ayudar a su hijo a usar un parche para el ojo

- Asegúrese de que su hijo sepa por qué es importante usar el parche.
- Nunca castigue ni critique a su niño porque no coopera perfectamente con el tratamiento. No es fácil verse o sentirse “diferente”. Recuérdle a su hijo para qué sirve el tratamiento, que no durará toda la vida, y que vale la pena completarlo.
- Explíqueles a los profesores, a las personas que cuidan a su hijo y a los compañeros de juegos la razón del parche, y pídales su apoyo.
- Si el pegamento del parche causa una irritación, su niño tal vez prefiere usar un “parche de pirata”.
- Si su niño se siente tímido usando el parche fuera de la casa y se necesita usarlo solamente por unas pocas horas cada día, su médico puede recomendar el uso solamente en casa.

Todos los niños deben tener exámenes anuales de la vista. Ningún niño es demasiado joven para un examen de la vista para detectar problemas con la vista.

La mayoría de los planes de seguros, incluyendo Medicaid, cubren el costo total de un examen de la vista y por lo menos un par de espejuelos.

Para más información sobre la ambliopía y los exámenes de la vista, llame al 311 o visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)



## Recursos recomendados

### **National Eye Institute (NEI)**

301-496-5248  
[www.nei.nih.gov](http://www.nei.nih.gov)

### **Prevent Blindness America**

800-331-2020, 847-843-2020  
[www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org)

### **Vision Connection**

800-829-0500  
[www.visionconnection.org](http://www.visionconnection.org)

### **AllAboutVision.com**

[www.allaboutvision.com](http://www.allaboutvision.com)

### **American Academy of Ophthalmology**

415-561-8500  
[www.aao.org](http://www.aao.org)

### **The Optometrists Network**

[www.strabismus.org](http://www.strabismus.org)

### **American Optometric Association**

314-991-4100  
[www.aoa.org](http://www.aoa.org)

### **American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus**

415-561-8505  
[www.aapos.org](http://www.aapos.org)