

SARS 진상 설명서

중증 급성 호흡기 증후군 (Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS, 사스)이란 무엇입니까?

“사스”는 새롭게 발견된 호흡기 (폐) 증세를 유발하는 바이러스성 질환으로 사람간의 가까운 접촉으로 전파됩니다.

“사스”가 처음 발견된 것은 언제입니까?

희귀한 폐렴 증세 발발이 2002년 11월 중국 광둥 지역에서 처음 보고되었습니다. 그러나, “사스”라고 하는 이 새로운 질병이 발견된 사실은 2003년 3월에 홍콩과 베트남에서 발병사례가 보고될 때까지 알려지지 않았습니다. 그로부터 3개월이 지나 “사스”는 29개국에 확산되고 8098건이 넘는 발병사례와 774명의 사망자를 초래했습니다.

“사스”의 징후와 증상은 무엇입니까?

이 질환은 대개 고열과 함께 때에 따라 오한, 두통, 피로, 전신 통증 및 전반적인 불쾌감을 수반하면서 시작됩니다. 3-7일 후 마른 기침이 생기고 호흡 곤란을 느낄 수 있습니다. 더욱 심한 경우에는 폐렴 증세가 발생할 수 있습니다. 일부 환자의 경우 설사를 할 수도 있습니다.

“사스”의 원인은 무엇입니까?

“사스”는 이전에 알려지지 않은 코로나 바이러스의 유형인 SARS-CoV 바이러스로 인해 발생합니다.

“코로나 바이러스”란 무엇입니까?

코로나 바이러스는 현미경 상으로 모양이 왕관 (코로나)처럼 보이는 바이러스 집단입니다. 이 바이러스군은 일반적인 감기처럼 흔히 인간에게 경미하거나 보통의 호흡기 질환을 가져옵니다. 일반적인 감기에 걸린 사람이 “사스”에 걸리지 않았을까 하고 걱정할 필요는 없습니다.

“사스” 코로나 바이러스는 인체 밖에서 얼마나 오랫동안 살아남을 수 있습니까?

연구 결과 이 바이러스는 일반 자연환경에서 며칠동안 살아남을 수 있는데, 특히 감염된 사람의 대변에서 서식한다고 보고되고 있습니다.

“사스”에 대한 실험실 검사가 있습니까?

예, 있습니다. 바이러스 자체와 코로나 바이러스에 대한 항체를 둘 다 검출하는 검사들이 있으며, 현재 뉴욕주와 뉴욕시 공중위생연구소들 (The New York State and City Public Health Laboratories)이 “사스” 검사를 제공하고 있습니다. 검사를 시행하는 실험실의 수가 제한적이기 때문에 검사는 “사스” 감염이

의심되는 분들에 한해서만 제공되고 있습니다. 담당 의사가 검사를 의뢰할 수 있으며, 뉴욕시 보건 및 정신위생국으로부터 해당 검사에 대한 승인을 먼저 받아야 합니다.

“사스”는 어떻게 전염됩니까?

“사스”는 대개 “사스” 보균자/환자의 기침이나 재채기로 공기에 작은 물방울이 나온 것을 다른 사람들이 들이 마시면서 전염됩니다. 이것은 가깝게 접촉하는 경우, 즉, “사스” 환자와 같은 집에 사는 사람이나 “사스” 환자를 돌보고 있는 의료종사자의 경우에 더 자주 발생합니다.

“사스”는 “사스” 환자의 분비물 (코 또는 입 분비물)이나 대변에 오염된 물건을 만짐으로써 전염될 수도 있습니다. “사스” 환자는 기침과 재채기를 할 때 마스크를 착용하고, 자주 손을 씻고 (특히 화장실을 사용한 후나 기침을 한 후), 집안의 다른 사람들과 식기 (포크, 수저, 유리잔/그릇), 타올 및 침구류를 함께 쓰는 것을 삼가해야 합니다. 이 품목들은 비누와 물로 일반 세탁한 후에는 다른 사람들이 사용해도 됩니다. “사스” 환자들은 담배나 음료를 같이 피거나 마셔서는 안됩니다.

“사스”의 발생 위험이 가장 큰 사람은 누구입니까?

“사스”는 감염자를 보살피거나, 감염자와 함께 살거나, 또는 감염자와 직접 접촉하는 사람 등 가까이에서 직접 접촉하는 사람들에게 더 쉽게 전염되는 것으로 보입니다. 위험이 가장 큰 사람들은 “사스” 환자와 같은 집에서 살거나 “사스” 환자에게 진료제공시 감염 통제 절차에 엄격히 따르지 않는 의료종사자입니다. “사스” 보균자 또는 환자와 가까운 접촉을 하지 않는 사람들 (학교나 직장에서 접하는 경우)은 감염 위험이 없는 것으로 보입니다.

“사스” 보균자/환자에 노출된 후 아프게 될 때까지 얼마나 걸립니까?

잠복기간 (“사스” 환자에게 처음 노출된 후 아프게 될 때까지의 기간)은 대개 2-7 일이지만 최고 10 일 또는 매우 드문 경우에는 그 이상이 될 수 있습니다. 이 질병은 대개 고열 (100.4°F 이상)과 함께 시작됩니다.

“사스” 보균자/환자는 얼마나 오래 동안 전염성을 띠니까 (타인에게 질병을 전파할 수 있습니까)?

고열과 기침 등의 증상이 있을 때 가장 전염성이 큼니다. “사스” 환자들이 증상 시작 후 얼마나 오래 동안 다른 사람들에게 이 병을 전염시킬 수 있는지 또는 병이 나은 후에 여전히 전염성을 지니고 있는지 여부는 아직 알려져 있지 않습니다.

“사스”는 위험합니까?

대부분의 “사스” 환자는 회복되지만, 사스 환자의 10-15% 정도가 사망했습니다. 이 질환은 노인이나 다른 의학적 문제가 있는 사람들에게 보다 심하게 나타납니다.

뉴욕시에서 “사스” 검사 결과가 양성으로 나온 사례가 있었습니까?

없습니다. 뉴욕시 보건 및 정신위생국 (NYC DOHMH)은 2003 년도 초반에 이 질병이 발발한 이후로 발병사례에 대해 지속적으로 감시해 왔습니다. 현재까지는 실험검사 결과가 양성으로 나온 사례는 없었으며, 의료종사자나 가족에 대한 전염이나 뉴욕시내에서 “사스”가 집단 감염되고 있다는 증거도 없었습니다.

뉴욕시 사례 발생 건수에 대한 업데이트 정보는 <http://www.nyc.gov/html/doh/html/cd/sars2.html> 을 방문하십시오.

지난 여름에 “사스” 발병확산이 끝난 후에 전세계적으로 “사스” 발생 사례가 있었습니까?

2003 년 6 월 “사스” 발병확산이 끝난 후로는 “사스” 발생 사례는 단 한 건만 보고되었습니다. 이 사례는 싱가포르의 연구소 실험실에서 근무하던 대학원생에게 발생했는데, 실험실 사고로 인한 것으로 추정되고 있습니다. 그 외에는 세계 어느 곳에서도 “사스”의 증거는 없었습니다. 그러나, 공중위생 공무원이나 의료 전문가들은 특히, 지난해에 “사스”가 최초로 발발했던 중국 지역에서 동절기 호흡기 바이러스 활동 시기 동안 “사스”가 재발할 가능성이 있어 경계 태세를 취하고 있습니다.

“사스”가 다시 발생할 경우, 본인이나 가족이 최근에 “사스” 감염 지역을 방문했다면 어떻게 해야 합니까?

돌아온 후 10 일 동안은 건강상태를 관찰해야 합니다. 고열 (100.4°F 이상) 또는 기침이나 호흡곤란으로 아파지는 경우, 최소 72 시간 동안 집에서 나가지 말고 증세가 더 악화되지 않는지 확인해야 합니다. 열과 기침이 동시에 나타나거나 열과 호흡곤란이 동시에 나타나기 시작하면, 의사에게 알리거나 병원 응급실로 가서 최근 “사스” 감염 지역을 방문한 여행력이 있다는 것을 의사에게 알려야 합니다.

아프지 않은 경우에는 집에서 나가지 않거나 활동을 제한할 필요는 없습니다. 출근하거나 학교에 가도 괜찮고, 자녀들도 보육원이나 기타 차일드 케어 프로그램에 다녀도 됩니다. 건강이 유지되는 한 마스크를 쓰거나 의사를 만날 필요는 없습니다.

“사스”가 다시 발생할 경우, “사스” 감염 지역을 방문해도 안전합니까?

“사스”가 다시 발생할 경우, 여행 권고사항 등 “사스”에 대한 업데이트 정보를 세계보건기구의 웹사이트인 <http://www.who.int/csr/sars/en/> 및 질병 통제 및 예방 센터의 웹사이트인 <http://www.cdc.gov/ncidod/sars/travel.htm> 에서 확인하실 수 있습니다.

“사스” 전염을 예방하려면 어떤 주의를 해야 합니까?

질병 통제 및 예방 센터는 “사스” 환자의 가족 접촉과 병원 시설 내 “사스” 전염 예방 방법에 대한 지침을 발표하였습니다. 병원이나 진료소의 경우, “사스”가 있을 수 있는 환자들을 치료/간호할 때 의료종사자들이

특별한 예방조치에 따르는 것이 중요합니다. 그 외 사람들의 경우, “사스” 전염을 예방하는 가장 좋은 방법은 반드시 필요하지 않은 한 “사스” 발발 지역으로 알려진 장소로 여행하지 않는 것입니다.

“사스” 감염 지역을 방문하는 경우, “사스” 예방을 위해 가져가야 할 약품이 있습니까?

없습니다. 알려진 약품으로 “사스” 예방을 위해 가져갈 수 있는 것은 없습니다. 그러나 가장 좋은 “사스” 및 기타 호흡기 바이러스성 질환 예방법은 비누와 물로 자주 손을 씻는 것입니다. 여행 도중에 또는 돌아온 후 아파지는 경우, 의사를 만나 최근 “사스” 감염 지역을 방문한 여행력이 있다는 것을 알려야 합니다.

“사스”가 외국에서 다시 발생할 경우, “사스” 환자들의 미국 입국을 막기 위해 어떤 조치가 시행됩니까?

비행기 여행자들을 위해 연방 격리 감시관들이 공항에 배치되어 “사스” 발발이 발생하고 있는 국가에서 돌아오는 여행자들의 “사스” 증상을 검사하게 됩니다. 또한 항공여행 승객들에게 10 일간 자신의 건강을 관찰하고 이상 고열이나 기침 또는 호흡곤란으로 아프게 되는 경우 의사를 만날 것을 권고하는 건강 주의 카드를 나누어주게 됩니다. 또한 이 건강 주의 카드는 주요 해운 단체들을 통해 미국 항구로 입항하는 화물선 및 유람선 여행자들에게도 제공됩니다. 또한 승객이나 승무원에게 “사스”가 있는 것으로 추정되는 경우 감시관들이 직접 배에 승선하여 검역활동을 벌입니다.

“사스”에 대한 치료법이 있습니까?

현재 “사스”에 대해 알려진 치료법은 없습니다. 지금까지, 심각한 “사스” 증상으로 입원한 환자들에게 항생제, 항바이러스성 약품 및 스테로이드 등 상이한 종류의 치료 요법이 사용되어 왔으나 성공적인 방법은 아직 없었습니다. 정맥 주사 및 발열 또는 통증을 통제하기 위한 약품 등 보조 치료가 매우 중요합니다.

“사스”가 생물학적 테러 (bioterrorism)와 관련되어 있다고 믿을만한 이유가 있습니까?

“사스”가 생물학적 테러로 인한 것이라고 암시하는 증거는 없습니다. 2003 년 봄에 발발했던 전염 유형은 전염성 호흡기 질환이나 독감과 같은 질환에서 전형적으로 예상되는 유형이었습니다. 가장 위험이 큰 사람들은 환자를 돌보는 의료종사자나 “사스” 감염자들과 집안에서 접촉하는 가족입니다.

외국에서는 “사스”에 대해 어떤 조치가 이루어지고 있습니까?

세계보건기구와 질병 통제 및 예방 센터는 “사스” 발생 사례에 적극적으로 대응하고 있습니다. 자세한 정보는 세계보건기구의 웹사이트인 <http://www.who.int/csr/sars/en/> 및 질병 통제 및 예방 센터의 웹사이트인 <http://www.cdc.gov/ncidod/sars/htm> 을 방문하십시오.

뉴욕시에서는 “사스”에 대해 어떤 조치가 이루어지고 있습니까?

뉴욕시 보건 및 정신위생국은 “사스”에 대한 인식을 높이고 발병사례를 신속하게 발견하기 위해 병원 및 의료 제공자들과 긴밀하게 협조하고 있습니다. 저희 부서는 “사스”로 의심되는 질병이 있는 경우 즉시 보고하도록 병원들에 요청했습니다. “사스”가 다시 발생할 경우, “사스”가 의심되는 모든 환자들은 질병 회복 후 10 일 동안은 병원이나 자신의 집에서 격리 상태로 있게 됩니다. 저희 부서는 또한 “사스” 환자와 가깝게 접촉한 사람들의 건강상태를 매일 관찰하여 “사스” 증세가 나타나지 않는지 확인하게 됩니다.

뉴욕시 보건 및 정신위생국은 또한 보도매체, 지역 주민들을 위한 공개설명회, 웹사이트를 통해 일반인들에게 지속적인 정보를 제공하고 있습니다.

뉴욕시 보건 및 정신위생국이 병원에 “사스” 경계령을 내린 이유는 무엇입니까?

가능 사례를 조기에 발견하는 경우 병원 직원 및 다른 환자들에게 전염되는 것을 방지하게 됩니다. 또한 저희 부서는 검사를 위해 병원들이 실험실 재료를 뉴욕시 공중위생연구소 (Public Health Laboratory)로 보내려 하는 경우 이를 지원할 것입니다.

의문이나 우려사항이 있는 경우 어디로 전화할 수 있습니까?

시민들은 311 로 전화해 뉴욕시 보건 및 정신위생국에 연락할 수 있습니다. 추가 정보는 세계보건기구의 웹사이트인 <http://www.who.int/en/>이나 질병 통제 및 예방 센터의 웹사이트인 www.cdc.gov 를 참조하십시오.