

A 형 간염 (전염성 간염) (Hepatitis A)

A 형 간염이란 ?

A 형 간염 (이전에는 전염성 간염이라고 알려졌음)은 A 형 간염 바이러스에 의해 발생하는 간의 질환입니다. 이 질병은 매우 흔한 것으로 2005 년 뉴욕시 거주자중 282 케이스가 보고되었습니다. (십만명당 3.5 케이스의 비율).

A 형에 감염되는 사람은?

모든 사람이 A 형 간염에 감염될 수 있으나, 어린이들에게 보다 빈번히 발생합니다.

A 형 간염의 전염 경로는?

A 형 간염 바이러스는 입을 통해 들어가 대변을 통해 밖으로 배출됩니다. 그 다음 이 바이러스는 감염된 사람의 손으로 옮겨가고, 직접적인 접촉이나 환자가 다루는 음식이나 음료를 통해 다른 사람에게 전파될 수 있습니다. 일부의 경우에, 바이러스는 부적절한 하수 처리로 인해 오염된 식수를 통해 전파될 수도 있습니다. 입이나 손이 대변에 접촉되게 하는 성행위는 사람과 사람간의 전염을 초래할 수 있습니다.

A 형 간염의 증상은?

A 형 간염의 증상은 지나친 피로감, 식욕 부진, 발열 및 구토 등을 포함할 수 있습니다. 어떤 사람들은 소변이 어두운 색채를 띠거나 황달(피부 및 눈의 흰자에 나타나는 노란 색)이 생길 수 있습니다. 대부분의 환자는 아무런 합병증 발생이 없이 몇주 만에 회복됩니다. 유아 및 어린 아동의 경우에는 증상이 매우 가벼운 편이며, 좀 더 나이 든 어린이와 성인에 비해 황달이 생길 가능성도 적습니다. 이와 같은 모든 증상이 A 형 간염에 걸린 모든 사람에게 나타나는 것은 아닙니다.

감염후 증상이 나타나는 시간은?

증상은 감염된 후 2 주 - 6 주의 기간 안에 나타날 수 있으나, 보통 3 주 - 4 주 사이에 나타납니다.

환자가 이 바이러스를 다른 사람에게 전염시킬 수 있는 기간은?

전염 기간은 증상이 나타나기전 약 2 주 후에 시작되며, 황달이 생긴 후 1 주 안에 종료됩니다.

과거 A 형 간염에 항체가 있습니까?

예. A 형 간염으로부터 회복되면 평생동안 항체가 생기며 A 형 바이러스를 계속 보유하지 않습니다 .

A 형 간염의 진단은?

의사가 A 형 간염의 조짐이 보이면 A 형 간염 항체를 검사하기 위해 혈액검사를 요구할 수 있습니다

A 형 간염에 대한 치료법은?

일단 증상이 나타난 후에는 A 형 간염에 대한 치료법은 없습니다. 일반적으로, 침실에 누워 안정하는 정도가 요구됩니다.

A 형 간염을 예방하는 방법은?

사람과 사람사이의 전염을 피하기 위해 화장실 사용후나 기저귀를 교환한 뒤에 물과 비누로 손을 깨끗이 닦는 것은 감염을 방지하는 가장 중요한 방법입니다. 입이나 손이 대변에 접촉하는 성행위, 즉 항문 성교 또는 구강 항문 접촉을 피하세요. 감마 글로불린이라 불리는 약이 감염을 방지하기 위해 A 형 간염 환자와 개인적으로 접촉하거나 같이 거주하는 이들에게 추천됩니다. 만약 A 형 간염이 만연하는 곳을 여행하게 된다면 물병에 담긴 물을 마시거나 수도물을 끓여서 드십시오. 장기적인 보호를 위해 예방접종을 권장합니다. A 형 간염 백신은 1995 년 이후 시중에서 구할 수 있습니다.

A 형 간염 백신을 맞아야 하는 사람은?

미국 질병 통제 및 예방 센터 (CDC)는 다음 사람들을 위해 백신을 권고합니다:

- A 형 간염의 발생률이 높은 국가로 여행하는 사람들;
- A 형 간염의 발생률이 높은 지역에 거주하는 사람들;
- A 형 간염이 갑자기 창궐하는 상황에 놓인 사람들;
- 1 살과 2 살사이의 모든 아동;
- 위의 상황중 하나에 해당되는 2 살가량의 아동;
- A 형 간염 바이러스를 상대로 작업하는 실험실 직원;
- 지속적인 성생활을 하는 동성애/양성애적 남성들;
- 만성 간 질환을 지닌 기존의 환자들;
- 주사를 이용한 마약 사용자들.

A 형 간염 백신은 이 병이 갑자기 확산될때 이를 막기 위해서도 사용될 수 있습니다. 일부 직업 그룹 (예를들면 음식 서비스 근로자, 건강 관리 근로자, 보육원 근로자, 하수 처리 근로자 등)을 대상으로 한 연구 결과, 이러한 직종에 종사하는 사람들에게 감염 위험이 높다고 발견된 것은 아니지만, 이들의 감염 위험을 감소시키기 위하여 또는 A 형 간염이 계속 발생하는 지역사회에서 근무하는 경우에, 백신 접종을 고려해 볼 수 있습니다.