

甲型肝炎 (Hepatitis A) (傳染性肝炎)

什麼是甲型肝炎？

甲型肝炎 (簡稱“甲肝”，以前被稱為傳染性肝炎) 是由甲型肝炎病毒引起的一種肝臟疾病。這種疾病相當常見，2005 年紐約市居民中共報告有 282 人次感染上甲型肝炎 (患病率為每 100,000 人有 3.5 人患病)。

哪些人會得甲型肝炎呢？

任何人都有可能患上甲型肝炎，但兒童發病更為常見。

甲型肝炎病毒是如何傳播的呢？

甲型肝炎病毒通過口腔進入人體，通過糞便排出體外。甲肝病毒感染者的雙手會攜帶病毒，並通過直接接觸而傳播，或者是所接觸過的食物或飲料而傳播。在某些情況下，誤飲因污水處理不當而被污染的飲用水也能傳播該病毒。在性行為中，嘴部或手部接觸糞便也可能導致甲肝病毒在人與人之間傳播。

甲型肝炎有哪些症狀呢？

甲型肝炎的症狀包括疲乏、食慾不振、發燒和嘔吐，有些人可能出現尿液呈暗黃色現象並/或出現黃疸 (皮膚和眼白發黃)。大多數人幾週之內病情就會好轉，沒有什麼併發症。嬰幼兒的症狀往往比較輕微，相對年齡較大的兒童和成人來講，發生黃疸的可能性也較少一些。並不是每一個受到感染的人都會出現所有這些症狀。

感染以後多久會出現症狀？

接觸病毒之後的二到六週就有可能出現症狀，但通常在三到四週的時候出現症狀。

病毒感染者傳播病毒的時間有多長？

傳染期始於症狀出現前的 2 週左右，並於黃疸出現一週後結束。

以前感染過甲型肝炎的人具有免疫力嗎？

是的，當一個人所患甲型肝炎痊癒時，就一生具有免疫力 (受到保護)，並且不再繼續攜帶甲型肝炎病毒。

甲型肝炎是怎樣被診斷出來的？

如果醫生懷疑病人可能患有甲型肝炎，會讓病人查血，檢查體內是否含有甲型肝炎抗體。

甲型肝炎有什麼治療方法？

一旦出現甲型肝炎的症狀，就沒有什麼特效藥或抗生素能夠用來治療。一般來說，患者所需要的只有臥床休息和不喝含有酒精的飲料。

甲型肝炎如何預防？

為了防止人與人之間的傳播，在上完廁所或換完尿布之後，用肥皂和水徹底清洗雙手，這是預防感染的最重要辦法。在性行為中避免讓手部或嘴部接觸糞便，例如肛交或者嘴部和肛門接觸。針對與急性甲肝患者住在一起並且/或者有密切個人接觸的人，建議他們用一種被稱為“丙種球蛋白” (gamma globulin) 的藥物來預防感染。如果你前往甲型肝炎多發國家，喝瓶裝水或者自來水燒開後再飲用，有助於預防感染。建議接種疫苗來長期預防甲型肝炎。甲型肝炎疫苗問世於 1995 年。

哪些人應該新接種甲型肝炎疫苗？

美國疾病控制與預防中心 (U.S. Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 建議對以下人員接種甲型肝炎疫苗：

- 前往甲型肝炎高發國家的旅行者；
- 居住在甲型肝炎高發社區的人；
- 身處某些甲型肝炎爆發區域的人；
- 年齡在 1 歲到 2 歲之間的所有嬰幼兒；
- 屬於上述任何一種情況的年齡在 2 歲和 2 歲以上的嬰幼兒和兒童；
- 接觸甲型肝炎病毒的實驗室工作人員；

- 處於性活躍狀態的男同性戀或男雙性戀者；
- 患有慢性肝病的人；
- 注射毒品者。

甲型肝炎疫苗也可以用來在爆發甲肝的時候預防該病的傳播。儘管對某些特定職業的人群（例如：飲食服務人員、醫療保健人員、兒童保育人員、污水處理者）的研究並沒有發現他們感染甲肝的風險有增大的跡象，但如果這些人希望進一步降低發病風險，或者他們居住的社區正在爆發甲型肝炎，就應該考慮接種甲型肝炎疫苗。

最新更新日期：2006 年 2 月