

¿ DÓNDE PUEDO RECIBIR ENTRENAMIENTO EN RCP?

¿QUE ES RCP?

RCP significa reanimación cardiopulmonar. La reanimación cardiopulmonar (RCP o CPR, por sus siglas en inglés) es una técnica básica de rescate y soporte vital para alguien cuyo corazón o respiración se ha detenido.

¿POR QUÉ DEBERÍA CONSIDERAR RECIBIR ENTRENAMIENTO EN RCP?

Cuando el corazón deja de latir o la respiración se detiene, los primeros minutos son de vital importancia para la posibilidad de salvar la vida o evitar un daño grave y permanente. La reanimación cardiopulmonar (RCP) puede mantener a una persona viva hasta que una ambulancia y tratamiento médico estén disponibles.

¿EN DÓNDE CONSIGO INFORMACIÓN ACERCA DEL ENTRENAMIENTO EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK?

American Heart Association
www.americanheart.org

American Red Cross in Greater New York
www.nyredcross.org

American Safety & Health Institute
www.ashinstitute.org/TrainingCenters.asp

Emergency Care & Safety Institute
www.ecsinstitute.org

Fire Department of New York
(For Schools & Community Organizations)
www.nyc.gov/fdny

Medic First Aid International
www.medicfirstaid.com

Regional Emergency Medical Services Council of
New York City
www.nycremsco.org

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL 311 O VISITE WWW.NYC.GOV/HEALTH

Departamento de Salud y Salud Mental de la
Ciudad de Nueva York

Michael R. Bloomberg, Alcalde

Thomas R. Frieden, MD, MPH, Comisionado