

# CORTICOESTEROIDES ORALES

## MEDICINA DE EMERGENCIA PARA EL ASMA

Los corticoesteroides orales son medicinas de emergencia usadas para restaurar el control de asma después de un episodio serio. Éstos son medicamentos muy fuertes que sólo deben tomarse durante un corto tiempo (3-7 días), y sólo cuando otros medicamentos no pueden mantener los síntomas del asma bajo control.

### ¿Porqué los corticoesteroides orales se usan sólo como medicinas de emergencia?

Los medicamentos que se toman como una píldora o jarabe, como los corticoesteroides orales, pasan por el estómago y la corriente sanguínea antes de llegar a los pulmones. Como ellos circulan por todo el cuerpo, esto significa que la medicina puede causar efectos secundarios en otras partes del cuerpo. Si usted está tomando una leve dosis de corticoesteroides orales más de dos veces por año, usted debe hablar con su doctor acerca de tomar medicina preventiva.

### ¿Cómo son recetados?

Los corticoesteroides orales pueden venir en pastillas o jarabe y se pueden tomar aproximadamente tres horas para comenzar a hacer efecto. Estos son más efectivos después de seis a doce horas de haber sido ingeridos. Si usted toma corticoesteroides orales por más de cinco días, la dosis debería ser reducida gradualmente bajo la dirección de su doctor. Nunca deje de tomarlas de repente.

### Efectos Secundarios:

El uso de corticoesteroides orales por un corto tiempo (3-10 días) podría causar efectos secundarios tales como aumento de peso, retención de líquidos, ensanchamiento de la cara, cambios de estado de ánimo, y alta presión sanguínea. Estos efectos secundarios pueden parar cuando usted deje de tomar la medicina.

El uso prolongado puede ocasionar serios efectos secundarios adicionales incluyendo aumento de azúcar en la sangre, debilidad en los huesos y músculos, cataratas, podría afectar el crecimiento en los niños, y supresión de las glándulas adrenales las cuales podrían poner al paciente a riesgo durante la

### ALGUNAS MARCAS RECONOCIDAS DE ESTEROIDES ORALES USADOS POR NIÑOS

(Los nombres genéricos están en paréntesis)

**Prelone**  
(Prednisolone)

**Pediapred**  
(Prednisolone)

**Medrol**  
(Methylprednisolone)

**Prednisone**  
(También el nombre genérico)

tension de una cirugía o infección.

Los corticoesteroides **no** son los mismos que los esteroides anabólicos que algunas personas usan para desarrollar músculos. Los corticoesteroides son naturalmente sustancias que se encuentran en el cuerpo para combatir infecciones y reducir inflamación. Los esteroides anabólicos desarrollan tejidos de los músculos y son a veces usados por atletas que quieren desarrollar músculos más grandes. Estas son dos clases de medicinas diferentes.

PARA MÁS INFORMACIÓN  
LLAME AL 311

