

LOS AGONISTA – BETA DE EFECTO RETARDADO

MEDICINA PREVENTIVA DE ASMA

El asma es una enfermedad crónica que afecta las vías respiratorias que llevan y sacan el aire de los pulmones. Cuando una persona tiene asma, las vías respiratorias se inflaman (es decir, se hinchan), lo que las vuelve sumamente sensibles y hace que reaccionen a ciertos irritantes y alérgenos. Cuando las vías respiratorias reaccionan, se inflaman aún más, se llenan de mucosidad y los músculos en y alrededor de las vías respiratorias se congestionan. Esto causa síntomas como respiración con silbido y jadeante, conocida también como fatiga, así como congestión en el pecho y dificultad para respirar.

Las personas que tienen síntomas diurnos de asma más de dos veces por semana o síntomas de asma nocturna más de dos veces por mes pueden prevenir los síntomas si usan una medicina llamada un corticoesteroide inhalable todos los días para reducir la inflamación de las vías respiratorias.

Cuando los corticoesteroides inhalables no controlan completamente los síntomas del asma, su médico puede agregar un agonista-beta de efecto retardado a sus medicamentos diarios. **Los agonistas-beta de efecto retardado no deben usarse solos en el tratamiento del asma. Siempre se utilizan junto con un corticoesteroide inhalable.**

Estos medicamentos relajan los músculos tensores de las vías respiratorias durante largo tiempo, hasta por 12 horas, y pueden ayudar a controlar sus síntomas nocturnos o cuando hace ejercicios.

Los agonistas-beta de efecto retardado no proporcionan alivio inmediato ni detienen un episodio de asma una vez empezado.

¿Cómo se administra los agonistas-beta de efecto retardado?

Los agonistas-beta de efecto retardado se toman al mismo tiempo que los medicamentos corticoesteroides inhalables. Existe una marca que contiene un corticoesteroide inhalable y agonistas-beta de efecto retardado en el mismo inhalador. Si se le receta un corticoesteroide inhalable y agonistas-beta de efecto retardado en dos inhaladores separados, no olvide de usar ambos. Como cualquier otro tipo de medicamentos, los agonistas-beta de efecto retardado deben usarse únicamente como se lo indique su médico.

Se administran los agonistas-beta de efecto retardado con un inhalador que mide las dosis (dosificador) o con un inhalador de polvo seco. Los que se emplean con un dosificador deben usarse con un espaciador. Un espaciador es un tubo de plástico o una bolsa que usted inserta en su bombeador para ayudarle a que la medicina llegue a sus vías respiratorias.

Los medicamentos inhalables van directamente a los pulmones y causan menos efectos secundarios que los que se toman por vía oral como las pastillas o los medicamentos líquidos.

Efectos secundarios:

Los agonistas-beta de efecto retardado del corazón, palpitaciones, baja de potasio, hipertensión (presión arterial alta), dolores de cabeza y mareos o nerviosidad. Además, la garganta y las vías respiratorias superiores pueden irritarse.

Los pacientes de edad avanzada y aquéllos con enfermedades cardíacas deben consultar su condición con su médico antes de usar estas medicinas.

ALGUNOS AGONISTAS-BETA DE EFECTO RETARDADO Y SUS MARCAS REGISTRADAS

Xinafoato de salmeterol (Serevent)

Fumarato de formoterol (Foradil)

COMBINACIÓN DE MEDICINAS

Fluticasone propionato and salmeterol xinafoate

Propionato de fluticasona y xinafoato de salmeterol (Advair Diskus)

* *Aprobado para niños de un mínimo de 4 años*
Advair contiene dos componentes activos. Además de los agonistas-beta de efecto retardado, el xinafoato de salmeterol también contiene propionato de fluticasona, un corticoesteroide inhalado.

Adaptado de:

NHLBI

http://www.nlm.nih.gov/health/dci/Diseases/Asthma/Asthma_Treatments.html

Portal de: The Asthma Society of Canada

<http://www.asthma.ca/adults/treatment/bronchodilators.php>

y

Portal de: National Jewish Medical Center and Research Center

<http://asthma.nationaljewish.org/treatments/longterm/serevent.php>



PARA MÁS
INFORMACIÓN
SOBRE EL ASMA
LLAME AL 311