

안전한 가정 지키기: 건강한 가정 체크리스트

가정에 존재하는 위험 요소는 충분히 예방할 수 있습니다. 이 체크리스트를 이용해 가정 내 위험 요소를 찾고 해결하세요. 가정 내 위험 요소와 관련한 내용 및 안전한 가정을 만들 수 있는 다른 방법을 nyc.gov/health/healthyhomes에서 알아보세요.

해당 위험
요소가
존재합니까?

존재한다면 이렇게 해볼 수 있습니다.



납성분 페인트: 납은 심각한 건강 문제를 일으킬 수 있는 유해성 금속 물질입니다. 납은 노후한 페인트에서 종종 발견됩니다. 벗겨진 납성분 페인트와 거기서 발생하는 먼지는 자녀의 납 중독으로 이어질 수 있습니다. 귀하의 건물이 1960년 이전에 지어졌다면(혹은 1960년에서 1978년 사이에 건축되었으며 건물에 납성분 페인트가 존재한다는 사실을 건물 소유주가 인지하고 있다면), 벽, 창턱, 문, 기타 표면에 벗겨지거나 손상된 페인트가 있는지 확인하십시오.

가정에 벗겨지거나 손상된 페인트가 존재하며 **그리고** 여섯 살 이하의 자녀가 함께 살거나 해당 가정에서 매주 열 시간 이상을 보냅니까?

아니요 예

- 건물 소유주에게 벗겨진 페인트가 있다는 사실을 알려십시오. 건물 소유주가 벗겨진 페인트를 보수하지 않거나 보수 작업이 안전 지침에 맞지 않는다면 **311**번으로 신고하여 무료 검사를 신청하십시오.
- 바닥, 창턱, 손, 장난감을 자주 닦으십시오.
- 집에 들어가기 전 신발을 벗어주십시오.
- 담당 의료 서비스 제공자에게 자녀가 한 살에서 두 살 경일 때 납 중독 여부를 검사하도록 알리고 더 큰 아이들도 검사가 필요한지 물어보십시오. 서비스 제공자를 찾으려면 **311**번으로 문의하십시오.



납성분 기타 원인: 국외 지역의 일부 식품, 향신료, 의약품, 도자기, 문화적인 각종 분말, 장난감, 귀금속, 장신구 등은 납 수치가 높을 수 있습니다. 주의해야 할 제품 목록을 nyc.gov/hazardousproducts에서 참고하세요. 납 성분은 배관이 1961년 이전에 설치되었거나 1987년 이전에 수리된 경우에도 발견될 수 있습니다.

국외에서 가져온 식품, 향신료, 의약품, 도자기, 화장품, 장난감, 귀금속, 장신구를 사용하고 있습니까?

아니요 예

- 납 성분이 있을 수 있는 국외의 특정 식품 및 향신료, 의약품, 도자기, 화장품, 장난감, 귀금속, 장신구 등의 제품을 사용하지 마십시오.
- 식수, 조리용으로는 찬 수도물만 사용하십시오. 물을 30초 이상 흘려보내고 사용하십시오.
- **311**번으로 문의해 식수용 납 시험 키트를 무료로 받으십시오.

또는
건물에 노후한 배관(1961년 이전 설치 또는 1987년 이전 수리)이 존재합니까?

아니요 예



곰팡이: 곰팡이는 균류에 속하며 회색, 검은색, 초록색, 노란색, 주황색과 같이 다양한 색상을 띠니다. 곰팡이에 노출되면 알레르기 반응이나 천식 발작이 일어날 수 있습니다. 화장실, 지하실, 노후한 창턱 근처와 같이 곰팡이가 번식하기 쉬운 습한 공간을 확인하십시오.

벽, 바닥, 천장, 기타 표면에 변색된 얼룩과 같은 곰팡이 번식 징후가 눈에 보입니까?

아니요 예

- 배관 누수, 습도 문제, 눈에 보이는 곰팡이 등의 문제를 건물 소유자에게 알려주십시오. 모든 건물주는 실내 곰팡이를 안전하게 제거하고 곰팡이의 원인이 되는 문제를 안전하게 해결해야 합니다. 문제가 해결되지 않는 경우, **311**번으로 전화해 주십시오.

또는
누수나 과한 습도 같은 물 관련 문제가 가정에 존재합니까?

아니요 예

- 물과 세제를 사용해 벽의 곰팡이나 곰팡이가 약간 핀 기타 단단한 표면을 닦아내십시오.
- 욕실이나 부엌 같은 습한 장소에서 샤워를 하거나 요리를 할 때는 창문을 열거나 환풍기를 틀어 공간을 환기합니다.
- 제습기로 가정 내 습도를 낮춥니다.



해충 및 유해 동물: 바퀴벌레와 쥐는 식품을 오염시키고 집에 피해를 입히며 천식과 알레르기 반응을 더 심각하게 만듭니다. 부엌이나 욕실처럼 식품, 물이 있는 장소를 확인해 보십시오.

바퀴벌레, 쥐, 배설물, 갈아먹은 자국이 보입니까?

아니요 예

- 해충과 유해 동물의 존재를 포함해 누수, 벽이나 바닥의 균열 및 구멍, 공용 공간에 널려 있는 잡동사니 등 해충을 유인하는 환경을 건물 소유자에게 알려주십시오. 문제가 해결되지 않는 경우, **311**번으로 전화해 주십시오.
- 특히 부엌을 포함한 가정 공간을 깨끗하고 건조한 상태로 유지하십시오.
- 식품은 밀폐 용기에 보관하십시오.
- 어수선한 공간을 정리하십시오.
- 쓰레기는 밀폐된 봉투나 용기에 담아 매일 밖에 버리십시오.
- 연무기나 폭탄, Sniper DDVP(스나이퍼 살충제), Tres Pasitos(트레스 파시토스), 방충 초크, Tempo dust(템포 더스트) 등 독성이 강한 살충제를 절대 사용하지 마십시오. 살충제는 라벨에 적힌 안전한 방법으로만 사용해야 합니다.

해당 위험
요소가
존재합니까?

존재한다면 이렇게 해볼 수 있습니다.

방범창: 방범창을 적절하게 설치하면 1층 가정에서도 아이들을 사망과 심각한 부상으로부터 보호할 수 있습니다. 방충망으로는 방범창을 대신할 수 없습니다.

가정에 방범창이 없으며 **그리고** 열한 살 미만의 자녀가 함께 살거나 해당 가정에서 시간을 보냅니까?

아니요 예

- 열한 살 미만의 자녀가 아파트 내에 거주하고 있으며 해당 건물에 아파트가 3개 이상일 경우 다음을 따르십시오.
 - 화재 탈출구로 연결되는 창문을 제외하고는 미닫이창을 포함한 모든 방의 창문에 방범창이나 고정 장치가 설치되어야 합니다.
 - 건물 소유주는 창문에 에어컨이 있는 경우 영구적이고 안전한 방법으로 창문용 에어컨 장치를 설치해야 합니다.
 - 건물 소유주에게 방범창 설치를 요청하십시오. 귀하가 아닌 건물 소유주가 방범창을 전부 설치하고 수리해야 합니다.
- 건물 소유주가 방범창을 설치해 주지 않는다면 **311**번으로 전화하십시오
- 가정 내 거주하는 열한 살 미만의 자녀가 없어도 방범창 설치를 요구할 수 있습니다.

연기 및 일산화탄소 탐지기: 일산화탄소는 무색무취의 기체로 갑작스러운 질병과 사망을 초래할 수 있습니다. 연기 및 일산화탄소 탐지기는 가정 내 화재가 발생했거나 위험한 수준의 연기나 일산화탄소가 감지될 때 조기 경보를 울려 생명을 구합니다.

가정에 연기 및 일산화탄소 탐지기가 없고 **혹은** 기존의 탐지기가 망가졌거나 작동하지 않습니까?

아니요 예

- 건물 소유주에게 수면 공간 근처에 연기 및 일산화탄소 탐지기를 설치해달라고 요청하십시오. 건물 소유주는 제대로 작동하는 승인 받은 연기 및 일산화탄소 탐지기를 각 가구에 최소 한 대씩 제공해 설치해야 합니다. 건물 소유자가 탐지기를 설치해 주지 않는다면 **311**번으로 전화하십시오.
- 최소 육 개월에 한 번씩 탐지기를 시험 작동해 보고 탈착식 배터리를 교체하십시오. 탐지기를 관리할 책임은 세입자에게 있습니다.
- 연기 및 일산화탄소 탐지기 연식에 따라 오 년에서 십 년 주기로 교체하십시오. 제품 제조 날짜를 확인하십시오.

가정 내 독극물: 독극물을 삼키거나, 쏟거나, 튀기거나, 만지거나, 흡입하는 경우 몸이 아플 수 있습니다. 독극물로부터 안전한 가정을 만드십시오.

가구 내 살균제, 세탁 세제 캡슐, 의약품, 살충제, 쥐약 등이 자녀나 반려동물이 만질 수 있는 곳에 있습니까?

아니요 예

- 화학 제품, 가정용품, 의약품을 아이들 손이 닿지 않는 곳에 놓거나, 안전 잠금장치나 잠금 상자를 사용해 보관하십시오.
- 모든 청소 제품과 의약품은 본래 용기에 라벨을 제거하지 않은 채로 보관하십시오.
- 식품이 아닌 것을 절대 식품과 같은 공간에 보관하지 마십시오.
- 청소 제품은 어린이 보호 용기에 보관하고 올바르게 닫혔는지 확인하십시오.
- 가정 내 식물은 높고 손이 닿지 않는 곳에 두십시오. 아이들과 반려동물에 어떤 식물이 유독한지 알아보십시오. 가정 내 모든 식물에 이름표를 붙이십시오. 가정의 안전을 위해 무독한 식물을 선택하십시오.
- 뉴욕시 독극물 통제센터(NYC Poison Center)의 번호 (212-764-7667)를 휴대전화에 저장하십시오. 독극물 중독의 경우는 대부분 가정 내 조치가 가능합니다. 독극물에 노출되었다고 판단하면 뉴욕시 독극물 통제센터에 즉시 전화하십시오.

자료

- 건물 소유주에게 건물 유지 보수 관련 문제를 알려주십시오. 문제가 해결되지 않는 경우, **311**번으로 전화하십시오.
 - 뉴욕시 주택국(New York City Housing Authority, NYCHA) 거주민은 NYCHA 유지 보수 고객 연락 센터 718-707-7771로 전화해 건물 유지 보수 문제를 알려주십시오.
- 안전하고 건강한 가정 지키기에 관한 더 많은 정보는 웹사이트 nyc.gov/health/healthyhomes, 이메일 healthyhomesecp@health.nyc.gov 또는 전화 646-632-6023을 통해 알 수 있습니다.
- 건강한 이웃 프로그램(Healthy Neighborhoods Program, HNP)은 천식이 있는 아동과 성인을 위해 무료 가정 분석 서비스를 제공합니다. 더 자세한 정보를 원하면 웹사이트 nyc.gov/health를 방문해 “HNP”를 검색하거나 646-632-6023으로 전화해 주십시오.
- 뉴욕시 독극물 통제센터 212-764-7667로 전화해 잠재적 독극물 중독 및 의약품 안전에 관한 대처 방법과 관련 정보를 무료로 알아보십시오. 독극물 정보 부문 전문 약사와 간호사가 연중무휴 상시 대기하고 있습니다. 통화는 모두 무료이며 비밀이 유지됩니다. 번역 및 통역 서비스를 제공합니다.