

Шигеллёз

Шигеллёз (Shigellosis) – это инфекция, вызываемая бактериями рода шигелла (*Shigella*). Каждый может заболеть шигеллёзом, но в основном он выявляется у детей от 5 лет и младше. Бактерия *Shigella* ежегодно вызывает около 500,000 инфекций в США.

Пути передачи

Бактерии *Shigella* могут быстро и легко распространяться, особенно среди маленьких детей дома и в школе. Возникнуть шигеллёз может у любого, когда бактерия попадает в рот, что может произойти при:

- Употреблении еды или напитка, которые были приготовлены или к которым прикасался больной с шигеллёзом и тем самым заразив еду или напиток бактерией.
- Прикосновение к поверхностям, таким как, игрушки, предметы сантехники, дверные ручки и пеленальные столики, содержащие бактерии.
- Прямом контакте с фекалиями (калом), например, при смене подгузника у ребенка с шигеллёзом или уходе за больным с шигеллёзом.
- Проглатывании зараженной воды во время плавания или игры.

Симптомы

Симптомы шигеллёза могут появиться спустя один – семь дней после заражения и обычно длятся семь дней. В число симптомов входят:

- легкая или острая диарея (калл может быть с кровью или слизью);
- повышенная температура;
- тошнота;
- спазмы или боли в области живота;
- ощущение нужды в опорожнении даже если кишечник пуст.

У некоторых больных с шигеллёзом болезнь может протекать бессимптомно.

Профилактика

Чтобы предотвратить распространение бактерий *Shigella* в доме или в вашем комьюнити:

- Оставайтесь дома, если больны, и не отправляйте больных детей в детсад или школу.
- Чаще мойте ваши руки с мылом и горячей водой не менее 20 секунд, обязательно мойте их до принятия или приготовления еды и после посещения туалета или смены подгузников.
 - Помогайте ребенку чаще мыть руки. При отсутствии мыла или воды пользуйтесь антисептиком, содержащим не менее 60 % спирта.
- Когда болеете – не готовьте и не делитесь едой или напитками.
- Если заболел ребенок, ему не следует делиться игрушками с другими.

- Не пользуйтесь общими полотенцами.
- Чистите и дезинфицируйте все предметы и поверхности, которые могли быть использованы или к которым прикасался больной с шигеллёзом (например, игрушки, дверные ручки, поручни, столы, стулья, раковины, чашки и пеленальные столики).

Лечение

Большинство больных с шигеллёзом выздоравливают самостоятельно в течение пяти – семи дней. В крайних случаях ваш поставщик медицинских услуг может выписать антибиотики для лечения заболевания. Если вы больны шигеллёзом, обязательно:

- Отдыхайте.
- Поддерживайте водный баланс и пейте больше жидкости в виде питьевой воды или изотонических напитков.
- Свяжитесь с вашим поставщиком, если после семи дней вы не выздоровели, или появилась сухость кожи, рта или глаз.

Для получения помощи в поиске поставщика позвоните по номеру **311** или 844-692-4692.

Для получения дополнительной информации позвоните по номеру **311** или посетите сайт nyc.gov/health и введите в поиск «**shigellosis**».