

## 세균성 이질

세균성 이질은 *이질균* 박테리아에 의해 발생하는 감염입니다. 세균성 이질은 누구나 걸릴 수 있지만 주로 5 세 이하인 어린이에게 발생합니다. *이질균*은 미국에서 매년 약 500,000 건의 감염을 유발합니다.

### 전염

*이질균* 박테리아는 특히 집과 학교에서 어린이들에게 쉽고 빠르게 확산될 수 있습니다. 박테리아가 입에 들어가면 누구든지 세균성 이질에 걸릴 수 있으며, 이러한 상황이 발생할 수 있는 경우는 다음과 같습니다.

- 세균성 이질에 걸린 사람이 준비하거나 만진 음식 및 음료, 박테리아가 있는 음식 또는 음료를 먹거나 마시는 경우.
- 장난감, 욕실 비품, 문 손잡이, 기저귀 교환대 등 박테리아가 있는 표면과 접촉한 경우.
- 세균성 이질에 걸린 어린이의 기저귀를 갈거나 세균성 이질에 걸린 사람을 돌보는 등 대변(배설물)과 직접 접촉하는 경우.
- 수영하거나 놀다가 오염된 물을 삼키는 경우.

### 증상

세균성 이질 증상은 노출된 후 1~7 일에 나타날 수 있으며 일반적으로 7 일 동안 지속됩니다. 증상은 다음과 같습니다

- 경미하거나 심한 설사(대변에 혈액이나 점액이 있을 수 있음)
- 발열
- 메스꺼움
- 복통 또는 위경련
- 장이 비어 있어도 변을 보고 싶은 느낌

세균성 이질에 걸린 일부 사람들에게는 증상이 전혀 나타나지 않을 수도 있습니다.

### 예방

가정과 지역 사회에서 *이질균*이 확산되는 것을 방지하려면 다음과 같이 하십시오.

- 아플 때는 집에 머무르고 아픈 어린이는 보육원과 학교에 가지 못하게 하십시오.
- 비누와 온수로 20 초 이상 손을 자주 씻으십시오. 특히 식사하거나 음식을 준비하기 전, 화장실 사용 후 또는 기저귀를 교체한 후에는 손을 자주 씻으십시오.
  - 어린이들이 손을 자주 씻을 수 있도록 도와주십시오. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 알코올 함량이 60% 이상인 손 소독제를 사용하십시오.
- 아플 때는 음식이나 음료를 준비하거나 나누어 먹지 마십시오.
- 어린이가 아픈 경우 다른 사람과 장난감을 공유하면 안 됩니다.
- 수건을 같이 사용하지 마십시오.

- 세균성 이질에 걸린 사람이 사용하거나 만졌을 수 있는 모든 물건과 표면(장난감, 문 손잡이, 난간, 테이블, 싱크대, 컵, 기저귀 교환대 등)을 청소하고 소독하십시오.

## 치료

세균성 이질에 걸린 대부분의 사람들은 5~7 일 안에 저절로 낫습니다. 심각한 경우에는 담당 의료 서비스 제공자가 귀하의 질병을 치료하기 위해 항생제를 처방할 수도 있습니다. 세균성 이질에 걸린 경우 다음과 같이 하십시오.

- 휴식을 취하십시오.
- 물이나 전해질 음료와 같은 수분을 충분히 섭취하여 수분을 유지하십시오.
- 7 일 후에도 여전히 아프거나 피부, 입 또는 눈이 건조한 경우 담당 서비스 제공자에게 문의하십시오.

의료 서비스 제공자를 찾는 데 도움이 필요하면 **311** 번 또는 **844-692-4692** 번으로 전화하십시오.

자세한 내용을 알고 싶으시면 **311** 번으로 전화하거나 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 를 방문하여 "**shigellosis**" (**세균성 이질**)를 검색하십시오.