

## 志賀氏菌病

志賀氏菌病（Shigellosis，亦稱「桿菌性痢疾」）是一種由志賀氏痢疾桿菌引起的感染。任何人都可能感染志賀氏菌病，但該病主要會在 5 歲及 5 歲以下兒童中發生。志賀氏菌每年在美國引起的感染病例約 50 萬。

### 傳播途徑

志賀氏菌可輕易快速傳播，尤其是在居家和在校的幼兒當中。一旦細菌進入口腔，任何人都可能患上志賀氏菌病。細菌可由如下途徑進入口腔：

- 吃下或喝下由志賀氏菌病患者準備或接觸過、因而使其受到細菌污染的食物或飲料。
- 接觸了附著有細菌的表面，例如玩具、浴室設備、門把手和換尿布檯面。
- 直接接觸了糞便（大便），例如在給志賀氏菌病患兒換尿布或照護志賀氏菌病患者時。
- 游泳或玩耍時吞下了受污染的水。

### 症狀

志賀氏菌病的症狀可在接觸病菌後的一至七天內出現，通常持續七天。症狀可包括：

- 輕度或重度腹瀉（大便中可能帶血或黏液）
- 發燒
- 噁心
- 胃痛或胃痙攣
- 感覺需要排便，即使腸道已然排空

部分志賀氏菌病患者也可能全無症狀。

### 預防

為防止志賀氏菌在家裡和社區中傳播：

- 生病時，請待在家裡；請讓生病的孩子留在家裡，不要去上托兒所和上學。
- 經常用肥皂和溫水洗手不少於 20 秒，尤其是在進食或備餐之前和上廁所或換尿布之後。
  - 幫助孩子勤洗手。沒有肥皂和水時，請使用酒精含量不低於 60% 的消毒洗手液。
- 生病時不要備餐或分享餐飲。
- 如果孩子病了，就不要與其他孩子共享玩具。
- 不要共用毛巾。
- 清潔和消毒志賀氏菌病患者可能使用或接觸過的所有物品和表面（例如玩具、門把手、扶手、桌子、水槽、杯子和換尿布檯面）。

## 治療

大多數志賀氏菌病患者的病情會在五到七天內自行改善。若病況嚴重，您的健康照護提供者可能會開具抗生素為您治病。如果患上志賀氏菌病，請確保：

- 休息。
- 喝大量液體（例如水或電解質飲料），以保持體內水分。
- 如果七天後，您症狀依舊，或出現皮膚、口腔或眼睛乾燥，請聯絡您的健康照護提供者。

如需幫忙查找健康照護提供者，請致電 **311** 或 844-692-4692。

如需瞭解更多資訊，請致電 **311** 或造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 然後搜尋「shigellosis」（志賀氏菌病）。