

# খালি একটু পিঁপড়ে কামড়ানোর মতো...

হেপাটাইটিস A টিকা নিয়ে নিন।

হেপাটাইটিস A-এর প্রকোপ বাড়ছে — আজই আপনার  
টিকা নিয়ে নিন।

কল করুন **311** নম্বরে অথবা [nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics)-এ  
যান এবং বিনামূল্যে টিকা পাবার কেন্দ্র খুঁজে নিন।

**NYC**  
Health



# সমকামী পুরুষ, উভকামী এবং অন্যান্য সেই সব পুরুষদের মধ্যে হেপাটাইটিস A-এর প্রকোপ বাড়ছে যারা টিকা নেননি এমন পুরুষদের সাথে সেক্স করছেন।

## হেপাটাইটিস A কী?

হেপাটাইটিস A একটি ভাইরাস যা যকৃতের ক্ষতি করতে পারে।

## এটি কীভাবে ছড়ায়?

- হেপাটাইটিস A-তে আক্রান্ত কারো সাথে পায়ু যৌনসংসর্গ (যেমন জিভ দিয়ে পায়ুছিদ্র লেহন করা) করলে
- মল দ্বারা খাদ্য বা জল দূষিত হলে

## উপসর্গগুলি কী কী?

- জন্ডিস (ত্বক বা চোখ হলুদ হয়ে যাওয়া)
- ক্লান্তি
- তীব্র পেটে ব্যথা
- বমি বমি ভাব
- উদরাময়

## আমি কীভাবে নিজেকে রক্ষা করতে পারি?

- আপনি যদি এমন পুরুষ হন যিনি আরেকজন পুরুষের সাথে যৌনসংসর্গ করছেন, **তাহলে হেপাটাইটিস A-এর টিকা নিয়ে নিন।**
- আপনার যদি মনে হয় আপনার হেপাটাইটিস A হয়েছে, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যপরিচর্যা প্রদানকারী একটি রক্তপরীক্ষার মাধ্যমে তা পরীক্ষা করতে পারেন।

কল করুন **311** নম্বরে অথবা [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)-এ যান এবং বিনামূল্যে টিকা পাবার কেন্দ্র খুঁজে নিন।